

Frühstücksvarianten für Kinder

Zmorgebrötli



Nussbrötli*
Butter, Konfitüre oder Honig
Milchgetränk
Saisonobst oder frischer Fruchtsaft

Müesli



Müesli* mit Jogurt oder Quark,
frischem Saisonobst, Vollkornflocken
Früchtete

Für Morgenmuffel



1 Tasse Milch oder Ovomaltine
1 Käse- oder Schinkenbrötli und 1 Rüebl
für die grosse Pause

Gute Laune



Gekochtes Getreide*,
Milch oder Jogurt,
frisches Obst,
Honig und Nüsse
Tee

Gemütlich und entspannt



Pancakes*
Hüttenkäse, griechisches Jogurt oder
Crème fraîche
Frisches Saisonobst
Honig
Tee oder Milchkaffee

Alle mit einem * markierten Rezepte finden Sie auf den folgenden Seiten.