

Weitere Gemüse- und Obstsorten zum Ausschneiden im Internet [www.swissmilk.ch/family](http://www.swissmilk.ch/family)  
**Jokerplan** >>>

CLEVER GEPLANT

# Immer einen Joker im Ärmel

Dani hat Rosenkohl nicht gern, Laura mag keine Tomaten, und Papi verabscheut Zucchetti. Kochen für die Familie kann kompliziert sein. Der Jokerplan hilft, Diskussionen am Familientisch zu vermeiden.

Jedes Familienmitglied darf sich fünf Kärtchen mit Gemüse- oder Obstsorten aussuchen, die es nicht gerne isst. Die Liste ist natürlich beliebig mit anderen Nahrungsmitteln erweiterbar. Immer wenn das entsprechende Nahrungsmittel des Jokerkärtchens auf den Tisch kommt, muss es von der Person, der der Joker gehört, nicht gegessen werden. Alles andere sollte zumindest probiert werden.

**So funktioniert:**

1. Jokerkärtchen downloaden und bei Bedarf kopieren.
2. Für jedes Familienmitglied die gewünschten Kärtchen ausschneiden und den Namen daraufschreiben.
3. Falls Produkte fehlen, können Sie diese auf die leeren Vorlagen zeichnen.
4. Kärtchen auf Karton kleben und mit Wäscheklammern an eine dicke Schnur heften.

