

LE MENU Rezeptverzeichnis 2009



Apéro und Vorspeisen

	Ausgabe Nr.	Seite	Einfach und schnell	Vegetarisch
Apéro-Aprikosen	7/8	15		
Auberginen-Spiesse, mariniert	9	46		
Blinis	11	83		
Brötchen mit Brie und Peperonikonfitüre	7/8	46		
Frischkäse-Fisch-Bonbons	5	46		
Frischkäse-Pralinen mit Salat	7/8	25		
Frühlingsrübli-Jalousien mit Ruccola	3	48		
Gemüse-Käse-Röllchen	12	73		
Hackstrudelchen mit süss-saurer Sauce	6	14		
Kartoffelpuffer mit Gemüselocken	11	27		
Käse-Nuss-Päckli	5	27		
Käse-Terrine	12	15		
Kürbis-Ravioli	12	31		
Latticherzen mit Honig-Feta	4	27		
Mariniertes Schweinsfilet	10	85		
Mohn-Brunschetta	5	74		
Patatas picantes (pikante Kartoffeln)	10	84		
Pilz-Tatar	10	84		
Pimientos con nata (Peperoni mit Rahm)	10	84		
Randen-Orangen-Spiesse	1/2	48		
Rohschinken mit Salzmandeln	10	84		
Rübeli-Terrine mit Haselnuss-Vinaigrette	11	36		
Rübeli-Safran-Soufflé	1/2	33		
Spargelmousse mit Kürbiskernen	6	46		
Spargeln mit Eierbrösmeli	4	39		
Tortilla	10	85		
Zander im Speckmantel mit Meerretich-Mandel-Crème	6	46		



Suppen

	Ausgabe Nr.	Seite	Einfach und schnell	Vegetarisch
Bärlauchsuppe	3	41		
Blumenkohl-Crèmesuppe	10	60		
Brunnenkressesuppe	4	60		
Gazpacho und marinierter Mozzarella	7/8	46		
Kartoffelsuppe	11	61		
Maissuppe, scharf	3	64		
Pastinakensüppchen mit Bündnerfleisch	1/2	49		
Rüebli-Cappuccino	5	74		
Safransüppchen mit Flütes	11	37		
Tomatensuppe	9	24		
Winter-Minestrone	1/2	61		
Wurzelsuppe	10	17		
Zitronen-Poulet-Suppe	12	58		
Zucchini-suppe	7/8	58		



Salate

	Ausgabe Nr.	Seite	Einfach und schnell	Vegetarisch
Chicorée-Käse-Salat mit Quitten	10	36		
Fenchelsalat mit gefüllten Cherrytomaten	6	25		
Frühlingsalat mit Käse-Truffs	3	49		
Kabissalat mit Rohschinken	3	10		
Kartoffel-Rüebli-Salat	3	73		
Kartoffelsalat, warm, mit Cipollata	4	63		
Käsenüsse auf Blattsalat	3	8		
Ostersalat	4	38		
Pasta-Bohnensalat	7/8	34		
Pastinaken-Birnen-Salat	10	27		
Poulet-Melonen-Salat	7/8	33		
Salat-Duo mit Knusperhüppchen	12	30		
Sellerie-Apfel-Salat mit Nussbrot	9	73		
Spargel-Radiesli-Salat mit Rührei	6	59		
Spargelsalat mit dreierlei Saucen	5	14		
Spargelsalat, rührgebreaten	5	47		
Wintersalat mit Nussdressing	1/2	41		





Pasta

	Ausgabe Nr.	Seite	Einfach und schnell	Vegetarisch
1.-August-Pasta	7/8	72		
Bavette an Tomatensauce mit Hackfleischspießchen	3	65		
Bohnen-Cannelloni	9	34		
Brie-Canelloni	3	27		
Culingiones (Sardinische Ravioli)	6	84		
Curry-Penne mit Zucchini-sauce	6	63		
Hörnli und Gehacktes	3	89		
Müscheli mit Rüeblisauce	5	65		
Nudeln an Sellerie-Nuss-Rahmsauce	1/2	34		
Nudeln mit Frühlingspesto	4	13		
Nudeln mit Schinken-Käse-Sauce	5	64		
Orecchiette mit Broccoli-Pesto	6	10		
Pasta-Gratin	11	67		
Penne mit Baumnuss-Pesto	3	16		
Penne mit Pizzaiolo-Tomatensauce	5	67		
Penne mit Speck-Salbeisauce	12	60		
Ricotta-Gemüse-Lasagne	3	32		
Riesenravioli mit Guyère an Salbeibutter	1/2	25		
Sbrinz-Nudeln	12	13		
Spaghetti arrabiata mit Feta	1/2	60		
Spaghetti mit Broccoli-Käse-Sauce	9	72		
Spaghetti mit bunter Hackfleischsauce	5	62		
Spaghetti mit Rüebl-Speck-Sauce	11	66		
Spaghetti-Carbonara	4	53		
Teigwaren an Fenchel-Tomaten-Rahmsauce	9	66		
Teigwaren an Rosmarin-Sbrinz-Sauce	11	75		



Hauptgerichte

	Ausgabe Nr.	Seite	Einfach und schnell	Vegetarisch
Advents-Kartoffelgratin	12	59		
Apfel-Baumnuss-Fondue	11	62		
Arme Ritter mit Mozzarella und Schinken	1/2	26		
Australische Meat pies	4	83		
Berner Rösti	5	89		
Blitz-Ratatouille mit Pouletwürfeln	7/8	62		
Blumenkohl-Broccoli-Gratin mit Pouletwürfeln	10	19		
Blumenkohl-Broccoli-Wähe	5	35		
Bratkügel-Hackbraten mit Rüebl	11	76		
Bundzwiebel-Tartelettes	4	64		
Bunter Herbstfladen	10	75		
Bunter Kartoffelstock mit Sellerie und Randen	10	28		
Cervelas, gebraten, mit Feige	9	74		
Champignons, gefüllt	3	42		
Choucroute garnie (Sauerkraut mit Speck) und Brühwürsten	11	51		
Crêpes mit pikanter oder süsser Füllung	10	53		
Crêpes-Spinat-Torte	7/8	26		
Curry-Filet auf Kräuter-Nudeln	9	76		
Curry-Poulet-Gipfeli	12	63		
Dörrbohnen mit Rippli	11	52		
Emmentaler Kalbstaschen mit roten Zwiebeln	12	16		
Entrecôte double mit Rotwein-Pfeffer-Butter	12	32		
Erdbeer-Milchreis	7/8	19		
Farfalle mit Broccolisauce	5	68		
Filetmedaillons im Mohn-Blätterteig	12	46		
Fleischbeutelchen mit Paprikabutter	4	55		
Fondue-Taschen	12	18		
Fotzelschnitten mit Birnen-Rüebl-Mus	11	68		
Fotzelschnitten mit Kirschenmus	6	11		
Frühlingsspätzli	3	9		
Gefüllte Baguettes	10	64		
Gefüllte Kalbsbrust	11	39		
Gefüllte Pouletbrüstchen	11	12		
Gemüse-Burger	10	18		
Gemüsecurry mit glasierten Pouletbrüstchen	10	12		
Gemüse-Poulet-Krapfen	9	17		
Gemüseragout mit Kotelett	10	14		
Gemüse-Risotto	11	64		

	Ausgabe Nr.	Seite	Einfach und schnell	Vegetarisch
Gemüserösti mit Käsefüllung	1/2	23		
Gemüse-Taboulé mit gebratenen Pouletstreifen	5	77		
Griess-Gnocchi an Kohlrabi-Bärlauch-Sauce	4	12		
Gschweltli-Quark-Tarte	11	65		
Hackfleisch-Gemüse-Wähe	9	65		
Hamburger, würzig, mit Jogurtsauce	6	36		
Heidelbeer-Toast	9	78		
Helvetia-Pastete	7/8	75		
Kabis-Knöpfli-Pfanne	10	60		
Kalbfleisch-Lasagne	3	28		
Kalbfleischplätzchen auf Kürbis-Kräutersauce	9	46		
Kalbsgeschnetzeltes an Gemüse-Kräuter-Sauce	11	20		
Kalbsgeschnetzeltes an Safran-Gemüse-Sauce	1/2	18		
Kalbshohrücken, gebraten	4	69		
Kalbskotelett mit Sauerkraut	11	14		
Kalbskoteletts mit Schalotten-Apfel-Jus	1/2	50		
Kalbspailard mit Löwenzahn-Zitronen-Butter	4	18		
Kalbsplätzli mit Kresse-Gnocchi	3	17		
Kalbsragout mit Marroni in Salbei-Milch	1/2	16		
Kalbsröllchen mit Bärlauchfüllung und Morchelsauce	3	50		
Kalbssteaks mit Basilikumbutter und neuen Kartoffeln	5	39		
Kalte Hackfleisch-Gemüse-Ecken	7/8	34		
Kaninchenschlegel an Senfsauce	4	69		
Kartoffel-Gemüseküchlein mit Kräuterquark	9	67		
Kartoffel-Kohlrabi-Strudel mit Safransauce	3	76		
Kartoffel-Pizza	3	75		
Kartoffel-Schinken-Wähe	3	74		
Kartoffel-Speck-Omeletten	1/2	64		
Kartoffel-Speck-Spieße auf Spinat	3	72		
Kartoffelstockbäumchen mit Gemüse-Ragout	12	75		
Kartoffeltäschli an Gemüsequarksauce	5	13		
Kartoffel-Zucchini-Brot mit Nüssen	9	22		
Käseknöpfli mit Brösmeli	11	72		

	Ausgabe Nr.	Seite	Einfach und schnell	Vegetarisch
Käseknöpfli, grün	1/2	22		
Käse-Kräuter-Rollbrot	7/8	59		
Käseküchlein	10	51		
Koteletts mit Schalotten-Thymiansauce	4	65		
Kräuter-Hacktätschli	4	61		
Kräuter-Käse-Soufflé	3	12		
Kräuter-Koteletts mit Zitronen-Erbsli	6	60		
Krautstiel-Bündel	3	30		
Kügeli-Gratin	1/2	62		
Kügeli-Pizza	10	74		
Kümmelkartoffeln mit Rüebl-Quark	7/8	66		
Kürbis-Rondellen	9	20		
Kürbisstrudel auf Lauchgemüse	1/2	42		
Lammgigot mit Senfkörnern und Frühlingszwiebeln	4	40		
Lammspiesschen mit Tsatsiki	7/8	85		
Lattichstrudel mit Ratatouillesauce	9	26		
Lauch-Kartoffel-Kuchen	1/2	66		
Lauch-Polenta-Schnitten an Rüebl-Erbsen-Sauce	9	64		
Lauch-Schinken-Omeletten	11	77		
Lebkuchen-Fotzelschnitten	12	64		
Löwenzahn-Gnocchi auf Rüebl-Nuss-Gemüse	4	28		
Milchreis mit Brombeer-Honig-Kompott	9	78		
Mohn-Gnocchi an Basilikum-Zitronen-Butter	9	37		
Momos (Tibetische Teigtaschen)	1/2	74		
Moussaka	7/8	86		
Ofenkürbis auf Nudeln mit Chili-Öl	10	13		
Peperoni, geröstet, mit Feta	7/8	61		
Pfefferminz-Hacksticks	10	62		
Pfirsich-Relish zu grillieren Kalbsmedaillons	7/8	12		
Pilz-Saftplätzli	10	63		
Pizza mit Paprikawurst und Ei	6	33		
Pizza mit Tête de Moine	12	12		
Pizza-Fleischkäse	6	62		
Pizzapäckli	5	28		
Plätzli, gefüllt, an Kräutersauce	5	78		
Poulet-Blanquette	1/2	17		
Pouletbrüstchen mit Honig-Schalotten-Sauce	12	61		
Pouletbrüstchen, gefüllt, mit Kräuter-Frischkäse	1/2	24		

	Ausgabe Nr.	Seite	Einfach und schnell	Vegetarisch
Poulet-Cordon-bleu	9	89		
Pouletgeschnetzeltes an Clementinensauce	1/2	13		
Pouletgeschnetzeltes an Preiselbeer-Orangen-Sauce	11	16		
Pouletgeschnetzeltes in Kürbissauce	9	62		
Poulet-Lasagne	3	33		
Poulet-Ragout mit Nektarinen	7/8	18		
Poulet-Rouladen mit Kräuter-Kartoffeln	10	63		
Poulet-Rübeli-Kartoffelblech	3	13		
Poulet-Saté mit Joghurtsauce	5	11		
Pouletschenkel mit Früchtecurry	6	35		
Pouletspiessli mit Pfefferminz-Risotto	5	72		
Poulet-Stroganoff	9	77		
Pouletstücke, mariniert	6	79		
Pouletwürfel mit Spargeln und Morcheln	4	14		
Pumpkin Pie	9	86		
Raclette-Blech	11	63		
Raclette-Wirzgemüse im Wirzblatt	12	20		
Randen-Schlafröcke	11	28		
Rehpfeffer	10	89		
Riesenchampignons, paniert, mit Frischkäse	6	72		
Rindfleisch-Gemüse-Gulasch aus dem Ofen	5	76		
Rindsblanquette mit Salzkartoffeln	4	51		
Rindsgeschnetzeltes an Balsamico-Pfeffer-Sauce	1/2	11		
Rindschuftspiesse mit Tomaten-Schalotten-Chutney	6	48		
Rindsmedaillons an Traubensauce mit Wirzgemüse und Nudeln	10	38		
Rindsplätzchen mit Trauben	9	75		
Rindsragout an Joghurtsauce	1/2	12		
Rindsragout mit Lauch und Kastanien	11	18		
Roastbeef an Caramel-Buttersauce mit Schwarzwurzeln	1/2	36		
Rohschinken-Wraps	6	58		
Rosmarin-Polenta mit Brätkügeli	4	62		
Rosmarin-Poulet mit Lauch-Couscous	1/2	63		
Rosmarin-Schlangenbrote vom Grill	6	74		
Rübeli-Flammkuchen	3	11		
Rübeli-Ingwer-Risotto mit Pouletstücken aus dem Ofen	3	61		

	Ausgabe Nr.	Seite	Einfach und schnell	Vegetarisch
Safran-Risotto mit gebratenen Zucchini	9	35		
Saftplätzli mit Herbstgemüse	11	21		
Sbrinzkartoffeln, gebraten	9	73		
Scheibenrösti mit Spiegeleiern	11	74		
Schinken im Brotteig	12	44		
Schinken-Wickelkuchen	9	12		
Schnelle Hackfleisch-Pizza	11	66		
Schweinebraten, mit Knoblauch gespickt und Bohnensalat	6	34		
Schweinehals-Schnecken	6	16		
Schweinsfilet im Zucchini-mantel	5	49		
Schweinsfilet, gefüllt, an Cognac-Rahmsauce	3	62		
Schweinsgeschnetzeltes an Kräuter-Senf-Sauce	11	13		
Schweinsgeschnetzeltes mit Waldhonig und Nüssen	1/2	10		
Schweinskotelett-Barten mit Couscous-Erbsen-Salat	7/8	48		
Schweinsmedaillons und Gemüse unter einer Morchel-Haube	3	26		
Schweinsnierbraten mit Kräuterfüllung an Baumnuß-Rahmsauce	12	105		
Schweinsplätzchen mit Salbei-Tomatchen	7/8	63		
Schweinsplätzli mit Feigen-Rüebl-Sauce	12	61		
Schweinsragout an Rosinen-Speck-Sauce	1/2	14		
Schweinssteaks an Birnen-Speck-Sauce	11	17		
Senfwurstchen im Kräuterteig mit Gurkensalat	7/8	60		
Siedfleisch mit lauwarmem Rüebl-Randen-Salat	11	54		
Sommergemüsepfanne	6	61		
Sommer-Grillmix mit süß-scharfen Früchten	7/8	13		
Sommer-Toast mit Poulet	6	19		
Spargeln. souffliert	4	19		
Spargelrollen mit Schnittlauchjogurt	5	75		
Spargel-Siedfleisch	6	64		
Speckknödel mit Kräuter-Rahmsauce	3	84		
Speck-Pflaumen-Fleischkäse	10	61		
Speck-Zwiebel-Zopf	5	38		
Spinat-Calzone	1/2	62		

	Ausgabe Nr.	Seite	Einfach und schnell	Vegetarisch
Stamppot	5	86		✍
Tomaten-Flammenkuchen	6	65	🕒	✍
Tomaten-Pizzetten	7/8	35		
Tomaten-Risotto	10	59	🕒	✍
Tomatenrisotto Swiss-Style	7/8	74		✍
Tommes, paniert, auf Zucchini Salat	5	36		✍
Überbackener Fenchel	10	16	🕒	
Vogelheu	4	89		✍
Weichkäse, überbacken, mit Salat	4	66	🕒	✍
Winter-Spätzlipfanne	12	57	🕒	
Wurstspiesse, bunt	6	77		
Zitronenpoulet	4	62		
Zucchini-Peperoni-Tortillas	6	26		✍
Zucchini-Schiffchen auf süss-scharfen Tomaten	6	18		
Zucchini-Streifen	5	73	🕒	✍



Fisch

	Ausgabe Nr.	Seite	Einfach und schnell	Vegetarisch
Felchenfilets auf Zitronen-Zucchini	7/8	66	🕒	
Felchenfilets, pochiert, an Weissweinsauce	1/2	35	🕒	
Fisch, mariniert, auf Spinatbett	4	16		
Fischfilets, gefüllt, auf Gemüsebeet	4	54		
Fisch-Sticks auf buntem Sommersalat	6	12		
Ingwerspätzli mit Forellenfilets	9	76	🕒	
Spargelquark zu gebratenen Fischfilets	5	10		
Zander-Gratin mit Bärlauch-Brösmeli	3	29	🕒	



Käsegang

	Ausgabe Nr.	Seite	Einfach und schnell	Vegetarisch
Käseplättli mit Birnen-Senf-Marmelade	9	48		✍
Reblochon-Mousse auf Dörraprikosen-Apfel-Kompott	12	22		✍





Dessert und Gebäck

	Ausgabe Nr.	Seite	Einfach und schnell	Vegetarisch
Amarett-Jogurt-Fruchtbecher	7/8	65	☑	🍴
Amaretto-Glace				
mit gebranntem Mandel-Krokant	3	52		🍴
Anisbrötli	11	55		🍴
Apfel-Dattelpfannkuchen	1/2	64	☑	🍴
Apfelküchlein mit Vanillesauce	10	52		🍴
Apfel-Rhabarber-Wähe mit Streusel	4	52		🍴
Aprikosen-Panna-cotta	6	66		🍴
Aprikosenparfait mit Dörraprikosen	11	79		🍴
Aprikosen-Quark-Schnitten	7/8	64	☑	🍴
Beeren-Tarte	7/8	16		🍴
Birnen, grilliert, mit Schoggiherz	6	75		🍴
Birnenkuchen	3	43		🍴
Birnenstrudel mit Schokoladeflocken	9	14		🍴
Birnen-Tarte mit Brie Suisse	12	23		🍴
Biskuitrolade mit frischer Erdbeer-Rhabarber-Konfitüre	5	37		🍴
Blanc-manger mit Apfel-Rosen-Sirup	1/2	37		🍴
Butterzopf	3	55		🍴
Caramelbirnen mit Schokoladensorbet	11	29		🍴
Cheese cake	9	85		🍴
Chili-Schokoladen-Mousse mit Orangensauce	1/2	43		🍴
Crema catalana	6	69		🍴
Crema catalana in würzigen Varianten	6	69		🍴
Crèmeschnitten	7/8	89		🍴
Dattel-Nuss-Cake mit Mandarinenglasur	12	48		🍴
Dessert-Hasen mit Rhabarberkompott	4	42		🍴
Erdbeer-Meringue	6	13		🍴
Erdbeerpäckli	5	29		🍴
Erdbeer-Quarktorte	5	16		🍴
Erdbeer-Tiramisu	6	89		🍴
Erdbeer-Tortillas	5	79	☑	🍴
Fruchtsalat mit Limettensirup und Jogurtcrème	7/8	14		🍴
Früchtebrot	12	67		🍴
Gebrannte Crème	11	53		🍴
Gugelhupf	1/2	81		🍴
Haselnuss-Makrönli	12	89		🍴
Heidelbeer-Cake	9	16		🍴
Himbeer-Schokolade-Schnitten	7/8	27		🍴
Holländischer Butterkuchen	5	87		🍴
Holunderblüten-Jogurt-Parfait	5	20		🍴
Iles flottantes auf Schokoladencrème	12	97		🍴
Jogurt-Panna-cotta mit Rhabarbersauce	4	17		🍴

	Ausgabe Nr.	Seite	Einfach und schnell	Vegetarisch
Jogurt-Rhabarber-Mousse	5	17		🍴
Jogurt-Rosen-Parfait mit Pfirsichen	7/8	49		🍴
Kirschen mit Sabayon	6	50		🍴
Kirschen-Kaffee-Schnitten	7/8	19		🍴
Kirschentörtchen, rot	7/8	76		🍴
Kürbis-Schokolade-Muffins	10	65	☑	🍴
Lebkuchen-Schmorapfel	1/2	65	☑	🍴
Lebkuchentorte	12	79		🍴
Lieblingscake	6	38		🍴
Linzer-Muffins	4	72		🍴
Magenbrot	10	58		🍴
Mailänderli-Variationen	12	86		🍴
Mandel-Zimt-Rhomben	12	90		🍴
Marroniwürfel	11	40		🍴
Milchreis-Gratin mit Äpfeln	3	34		🍴
Mini-Erdbeer-Cakes	6	27		🍴
Mohntorte	3	87		🍴
Mokka-Eisecake mit Mandelkrokant	12	34		🍴
Mokkakarfait	11	79		🍴
Muttertagsblume	5	55		🍴
Muttertags-Gugelhupf	5	55		🍴
Nussgipfel	11	89		🍴
Nuss-Würfel	7/8	36		🍴
Ofenguck-Kuchen	10	72		🍴
Ovomaltine-Mousse	11	68	☑	🍴
Päcklikuchen	12	79		🍴
Panna cotta	9	55		🍴
Pardulas (süße Teigtaschen)	6	85		🍴
Parfait mit caramelierten Kürbiskernen	3	66		🍴
Pavlova	4	85		🍴
Pflaumen-Marzipan-Küchlein	9	13		🍴
Quark-Birnen-Terrine	1/2	52		🍴
Quark-Schnecken	5	18		🍴
Rhabarber-Cake	4	20		🍴
Rhabarber-Nuss-Tarte	4	67	☑	🍴
Rotweinglace mit Pflaumenkompot	9	27		🍴
Russischer Zupfkuchen	11	84		🍴
Sauermilch-Glace mit Himbeersirup	7/8	77		🍴
Schmetterlingsgüetzi	12	84		🍴
Schoggi-Halbmonde	12	88		🍴
Schoggi-Muffins mit Marzipanfüllung	4	75		🍴
Schokolade-Birnen im Nachthemd	3	18	☑	🍴
Schokoladenbrief	12	66		🍴
Schokolade-Nuss-Cake	1/2	69		🍴
Schokolade-Tannenbaum	12	76		🍴
Schokoladetörtchen Surprise	4	29		🍴

	Ausgabe Nr.	Seite	Einfach und schnell	Vegetarisch
Scones	3	14	☑	🍴
Shortbread	1/2	67	☑	🍴
Sternen-Tarte	12	43		🍴
Stracciatella-Minze-Glace	9	38		🍴
Süsse Kürbiscrème	9	36		🍴
Süsse Kürbiswähe	10	77		🍴
Süsmost-Pudding mit caramelierten Apfelringen	10	40		🍴
Tiramisu schnell	4	67	☑	🍴
Trauben-Japonais-Torte	9	18		🍴
Trauben-Würfel	10	66	☑	🍴
Tsampa mit Buttertee (Tibetisches Frühstück)	1/2	75		🍴
Valentinsherz	1/2	69		
Vanille-Safran-Parfait mit Erdbeeren	5	80		🍴
Vanille-Soufflé mit frischen Erdbeeren	5	50		🍴
Zimt-Panna-cotta mit Zwetschgenkompott	9	55		🍴
Zitronen-Espuma auf Quittenkompott	10	29		🍴
Zitronentörtchen, schnell	6	66	☑	🍴
Zopf tierchen	3	55		🍴
Zucchini-Cake	10	20		🍴
Zwetschgen-Cappuccino	9	49		🍴
Zwetschgen-Marzipan-Tarte	10	76		🍴



Snacks

	Ausgabe Nr.	Seite	Einfach und schnell	Vegetarisch
Kaffee-Rahmtäfel	10	50		🍴
Milchrolade	7/8	79		🍴
Milchschnitte «Lovely»	7/8	79		🍴
Pizza-Muffins	4	76		🍴
Rüebli-Käse-Muffins	4	74		🍴
Tutti-Frutti-Muffins	4	77		🍴