

LE MENU Rezeptverzeichnis 2010



Apéro und Vorspeisen

	Ausgabe Nr.	Seite	Einfach und schnell	Vegetarisch
Auberginen-Häppchen mit Tapenade	6	40	☑	
Bärlauchschnecken mit Rüeblilocken	3	42	☑	
Blumenkohl-Tatar	5	40	☑	
Camembert-Spinat-Strudelchen	10	16	☑	
Cherry-Tatins	5	41	☑	
Fischfilets an Petersilien-Vinaigrette	12	11		
Fischpaste auf Toastherzen	1/2	31	☑	
Fischröllchen auf Lollo rosso	7/8	41		
Formaggini mit				
Tomaten-Aprikosen-Vinaigrette	6	41		☑
Gurken mit Eierfüllung	6	13	☑	☑
Käseröllchen mit Quittencrèmefüllung und Kernenbrötchen	11	34		☑
Käsetatar auf Fenchelsalat	10	12		☑
Lauwarmer Randensalat mit Blätterteigsternen	12	50		☑
Morchel-Mousse	3	43		☑
Oster-Frischkäse im Gurkennest	4	42		☑
Pastinaken-Rüeblli-Mousse	10	45		☑
Pilz-Linsen-Salat	9	51		☑
Randen-Bruschetta	1/2	73	☑	☑
Spargeln mit zweierlei Dips	4	34		☑
Tomaten-Terrine	7/8	40		☑



Suppen

	Ausgabe Nr.	Seite	Einfach und schnell	Vegetarisch
Birnensüppchen mit				
Blauschimmelkäse	1/2	43		☑
Engadiner Hochzeitssuppe	7/8	29	☑	
Frühlingsuppe	4	76	☑	☑
Kalte Tomaten-Aprikosen-Suppe	7/8	74	☑	☑
Kartoffel-Birnen-Suppe	11	76	☑	☑
Klassische Kürbissuppe	10	45		☑
Kohlrabisuppe mit Milchschaum	4	32		☑
Lauchsuppe mit Pfeffer-Käse-Toast	1/2	76	☑	☑
Raffelsuppe	12	64	☑	☑
Randen-Orangen-Suppe	11	33	☑	☑
Spinatsuppe	4	74	☑	☑
Tomatensuppe mit				
Blätterteigschnecken	9	62	☑	☑



Salate

	Ausgabe Nr.	Seite	Einfach und schnell	Vegetarisch
Apfelsalat mit Speck-Zimt-Vinaigrette	11	44		
Bunter Herbstsalat	10	66	☑	☑
Bunter Pastasalat	5	61	☑	☑
Bunter Spiralsalat	6	63	☑	☑
Cherrytomaten-Heidelbeersalat	9	60	☑	☑
Fenchel-Apfel-Salat	5	76	☑	
Kabissalat mit Speckdressing	12	62	☑	
Kabis-Trauben-Salat	10	44	☑	☑
Kohlrabisalat mit Bärlauch-Eier-Vinaigrette	4	43	☑	☑
Kügeli-Salat	6	76	☑	
Makkaroni-Salat an Joghurtsauce	9	28	☑	☑
Pastinakensalat mit Gewürznüssen	1/2	42		☑
Salat im Glas	4	77	☑	☑
Spargelsalat mit Fischfilets	5	14		





Pasta

	Ausgabe Nr.	Seite	Einfach und schnell	Vegetarisch
Äplermakronen mit Birnenmus	11	15		
Apfel-Cannelloni	9	77	✍	
Bologneser Gratin	6	64		
Cannelloni mit Gemüsefüllung	6	61	✍	
Chügeli-Cannelloni	9	76	🕒	
Dreifarbige Nudeln mit Rahm-Champignons	6	58	🕒 ✍	
Hackfleischsugo auf Krawättli	11	78	🕒	
Kalbfleisch-Lasagne	9	74		
Käse-Kürbiskern-Ravioli auf Rahmlauch	10	15	✍	
Käse-Makkaroni mit Nusspesto	10	21	🕒 ✍	
Kräuter-Canneloni	3	82	🕒 ✍	
Krautstiel-Nudeln	3	77	🕒 ✍	
Krawättli-Auflauf mit Bauernschinken	1/2	13	🕒	
Lasagne mit bunter Hackfleischsauce	9	80		
Nudeln mit Basilikum-Pesto	5	86	🕒 ✍	
Pasta-Herzen an Safransauce	1/2	33	✍	
Penne mit Auberginensauce	7/8	72	🕒 ✍	
Penne mit Gemüsesugo	9	85	✍	
Penne mit Poulet und Gemüse	6	60		
Piccata mit Sprossen zu Tomaten-Spaghetti	11	22		
Pizokel mit Bohnen	7/8	33		
Pizzoccheri	12	12	✍	
Ratatouille-Lasagne	9	78	✍	
Rigatoni mit Spargeln und Mozzarella	5	10	✍	
Rüebli-Bolognese auf Nudelbeet	10	64	🕒	
Rüebli-Nudeln mit Geschnetzeltem	1/2	62		
Schnelle Cannelloni	4	74	🕒 ✍	
Spaghetti mit Kräuter-Haselnuss-Pesto	4	72	🕒 ✍	
Spaghetti mit Poulet-Erbсен-Sauce	10	33	🕒	
Spargeln mit Zitronensauce	5	72	🕒 ✍	
Teigwaren mit Kohlrabi-Gemüse	3	34	✍	
Wirz-Nudeln	1/2	77	🕒 ✍	



Hauptgerichte

	Ausgabe Nr.	Seite	Einfach und schnell	Vegetarisch
Appenzeller-Schnitzel	11	92	🕒	
Auberginen mit Mandel-Käse-Füllung	6	21	✍	
Kalbskotelettes mit Basilikumbutter	5	30	🕒	
Bergler Chäshörnli	7/8	86	🕒	
Birnen-Rösti mit Alpkäse	10	18	✍	
Blumenkohl-Broccoli-Tortilla	6	78	🕒 ✍	
Bohnen-Speck-Rösti	9	65	🕒	
Brätkügel- Kartoffelstock-Auflauf	3	66		
Bunter Gemüse-Risotto	11	79	🕒 ✍	
Chicken-Nuggets mit Mais-Bohnen-Salat	7/8	56		
Cordon bleu mit hausgemachtem Ketchup	10	84		
Die 1.-August-Wähe	7/8	68	✍	
Eier-Kartoffelsalat mit Kresse	3	72	🕒 ✍	
Entrecôte an Semschaumsauce	9	22		
Entrecôte double	12	86		
Entrecôtes mit Café-de-Paris-Butter	3	29		
Fackelspieße	5	32		
Farbiger Kartoffelstock mit Rahmschnitzel	3	63		
Fenchel mit Zitronenrisotto	6	12	✍	
Fleisch-Gemüse-Spieße	7/8	77	🕒	
Fleischkäse-Schnitzel mit Tartarsauce	10	84		
Fleischvögel mit Kürbis-Kartoffelstock	11	17		
Gebratener Reis mit Pouletwürfeln	5	64		
Gefüllte Gemüse vom Grill	5	34	✍	
Gefüllte Hackkugeln mit Raclettekäse	4	15	🕒	
Gefüllte Pouletbrüstchen	6	87		
Gefüllte Pouletbrüstchen an Calvados-Sauce	1/2	34		
Gefülltes Filet	12	52		
Gemüsestrudel	10	92	✍	
Gemüsewähe	9	86	✍	
Gemüse-Weihnachtsmann	12	76	✍	
Gemüse-Wraps	7/8	16	✍	
Geschnetzeltes Kalbfleisch mit Spargeln und Bundzwiebeln	5	12		
Geschnetzeltes mit Gemüse	11	13	🕒	
Glasierter Hackbraten mit Rhabarbersauce	4	17		
Gnocchi mit Lauch-Schinken-Sauce	1/2	65		
Gnocchi Primavera	5	73	🕒 ✍	
Gratinierte Sauerkrautschnecken	1/2	75	🕒	
Gratinierte Schinkenrollen	3	79	🕒	
Gratiniertes Gemüse	11	36	✍	

	Ausgabe Nr.	Seite	Einfach und schnell	Vegetarisch
Hackfleisch-Brötchen	9	61	🕒	
Hackfleisch-Kartoffel-Pie	4	14		
Hackfleisch-Krautstiel-Bündel	4	13		
Hackfleisch-Morchel-Toast	4	12		
Hackfleisch-Russenzopf	4	18	✍	
Hacktätschli mit Bärlauchsauce	4	19		
Hackwürstchen mit Gurken-Dill-Dip	4	16		
Ingwer-Milchreis mit Äpfeln	3	64	✍	
Kalbsbraten an Haselnussauce	9	16		
Kalbschaxen mit Pilzen an Dörrtomatensauce	11	46		
Kalbskoteletts mit grillierten Cherrytomaten und Kalbsröllchen-Champignon-Spieße an Sauerrahmsauce	3	32		
Kalbsschnitzel an Kohlrabisauce	9	16		
Kalbsspieße mit Rucolafüllung	5	42		
Kalbssteaks auf pikantem Gemüse	4	85		
Kartoffel-Krautstiel-Gratin	11	12		
Kartoffel-Maluns	11	81	🕒	
Kartoffelotto mit Schweinswürstchen	1/2	15		
Kartoffelsalat mit Meerrettich und Fleischstreifen	5	74	🕒	
Kartoffelstock mit Hackbällchen	3	60		
Kartoffelstock-Rüebli-Tätschli	3	62	✍	
Kartoffel-Zucchini-Rösti mit Pfefferkäse	6	75	🕒 ✍	
Käse-Kürbiskern-Ravioli auf Rahmlauch	10	15	✍	
Käse-Makkaroni mit Nusspesto	10	21	🕒 ✍	
Käsewähe	3	39	✍	
Kohlrabi mit Spinat-Bergkäse-Füllung	6	19	✍	
Kräuter-Fotzelschnitten	6	80	✍	
Kräuter-Ramequin	3	74	🕒 ✍	
Kürbis-Kartoffelgemüse mit Saucisson	1/2	74	🕒	
Kürbis-Topf aus dem Ofen	1/2	19	✍	
Kürbis-Wähe	11	80	🕒 ✍	
Lammnierstück mit Kürbiskern-Petersilien-Butter	1/2	32		
Lammrückenfilets im Strudelteig	4	44		
Lauch-Käseschnitten	10	61	🕒 ✍	
Lauch-Ragout	11	91		
Lauchrisotto mit Champignons und Käselocken	9	30	✍	
Lauch-Speck-Wähe	3	39	✍	
Mais-Fleischkäse-Muffins	1/2	10	🕒	

	Ausgabe Nr.	Seite	Einfach und schnell	Vegetarisch
Marinierte Pouletflügel mit Pfefferminz-Jogurt	4	35		
Marroni-Risotto	1/2	14		
Mohnomelette mit Quitten	10	59	☺	🍴
Ofenkartoffeln und Champignons mit Kräuterquark	4	30		🍴
Omeletten	11	85		🍴
Panierte Schnitzel mit Kräuter-Crème-fraîche	3	76	☺	
Panizza	5	58	☺	🍴
Papet vaudois	12	14		
Pastetchen mit Kalbfleischfüllung	12	22		
Pastetli	10	60	☺	
Penne mit Gemüsesugo	9	85		🍴
Peperoni-Brät-Kartoffeln	9	66	☺	
Peperoni-Tarte	9	29		🍴
Pesto-Poulet mit Cherrytomaten	6	73	☺	
Piccata mit Pilz-Schinken-Belag und Weissweinsrisotto	7/8	30		
Pikante Pouletschenkel	3	73	☺	
Pikante Schneebälle	12	80		🍴
Pizza Williams	10	37		🍴
Pouletbrüstchen an Zucchini-Rosmarin-Sauce	9	17	☺	
Pouletbrüstchen auf Oregano-Rüebli	4	78	☺	
Poulet-Calzone	11	52		
Poulet-Curry	12	65		
Pouletgeschnetzeltes an Senf-Rahm-Sauce	7/8	62		
Pouletgeschnetzeltes in Zitronen-Sauerrahm	9	14	☺	
Pouletgulasch mit Rüebli	7/8	59		
Poulet-Kartoffel-Blech	3	78	☺	
Poulet-Käserollen mit Apfel-Schalotten-Gemüse	10	13		
Poulet-Knöpfl-Töpfli	9	64	☺	
Poulet-Päckli	12	54	☺	
Poulet-Pie	1/2	11		
Poulet-Reis-Schale	6	86		
Poulet-Rouladen an Senfrahm-Sauce	11	37		
Pouletschenkel mit Rosmarinbutter	5	29		
Pouletschnecken mit Rhabarber-Chutney	5	11		
Pouletspiessli	10	63	☺	
Poulet-Tierli mit Gurken-Dipp	10	82		
Pouletwürfel mit warmem Kartoffelsalat	1/2	78	☺	

	Ausgabe Nr.	Seite	Einfach und schnell	Vegetarisch
Pouletzöppli mit Griess-Kroketten	3	45		
Raclette-Schinken-Toast	11	80		
Randen-Käse-Krapfen	10	62	☺	🍴
Ratatouille-Lasagne	9	78		🍴
Ratatouille-Saftplätzli	10	86		
Rehrücken-Filets mit Speck-Marroni	10	46		
Rindfleisch an Kirschsauce	6	32		
Rindfleischtopf	1/2	21		
Rindsfilet mit Erdbeer-Relish	5	78	☺	
Rindschuft-Steaks mit Rosmarin-Kartoffeln	6	43		
Rindsröllchen in Feigsauce	9	20		
Rollschinkli an süsser Senfsauce	10	36		
Rondini mit Poulet-Pesto-Füllung	6	14		
Rosmarin-Hackfleischtätschli	7/8	78	☺	
Rucola-Geschnetzeltes	6	74	☺	
Rucola-Schweinskotelett	5	74	☺	
Rüebli-Käse-Quiche	1/2	66		🍴
Rüebli-Nudeln mit Geschnetzeltem	1/2	62		
Sauerkraut-Gratin mit Äpfeln	10	62	☺	
Schinken-Hefeteigschnecken	11	58		
Schneller Fladen	12	63	☺	🍴
Schneller Ofenguck mit Schinken	3	65	☺	
Schnelles Sauerkraut-Gratin	12	60	☺	🍴
Schweinsbraten an Honig-Senf-Marinade	5	34		
Schweinsfilet in Pfeffer-Orangen-Kruste mit Rüebli-Zwiebel-Gemüse	1/2	44		
Schweinsfilet mit Rotweinglasur, Peperoni-Gemüse, neuen Kartoffeln	7/8	42		
Schweinsmedaillons auf Peperoni-Kefen-Beet	7/8	14		
Schweinsplätzchen mit Knoblauchbutter	11	78		
Schweinsspiesse an Gemüsesauce	9	12		
Schweinssteak auf Zitronenspargeln	4	79	☺	
Schweinssteaks mit Kräuterkruste	3	87	☺	
Schweinssteaks mit Pilzsauce	9	19		
Sesam-Krustenbraten mit Tomaten und Stangensellerie	9	52		
Sommergemüse-Jalousie	7/8	11		🍴
Sommer-Geschnetzeltes	7/8	75	☺	
Sommer-Pittas	6	77	☺	
Spätzlipfanne mit Pilzen und Dörrtomaten	1/2	10	☺	🍴
Steak mit Senfbutter	12	66	☺	
Stroganoff	12	85		

	Ausgabe Nr.	Seite	Einfach und schnell	Vegetarisch
Suser-Geschnetzeltes	10	64	☺	
Tessiner Kalbsröllchen mit Polenta	12	19		
Tomaten mit Auberginen-Füllung	6	20	☺	
Tomaten mit Kräuter-Soufflé-Füllung	6	17		
Tomaten-Käse-Kartoffeln	7/8	87		🍴
Tomaten-Mozzarella-Wähe	7/8	69		🍴
Tomaten-Rohschinken-Fladen	7/8	80	☺	
Tomme im Kräutermantel	3	81	☺	🍴
Tomme in Rosmarinpanade	4	75	☺	🍴
Tommes im Pinienmantel mit Tomatenragout	10	22	☺	🍴
Tortilla-Omelette	4	76	☺	🍴
Tösstaler Schweinsbraten	12	13		
Überbackene Polenta	7/8	32		🍴
Überbackener Cervelas-Risotto	1/2	63		
Ungarisches Gulasch	10	38		
Vacherin-Schnitten mit Traubenchutney	10	20		🍴
Wienerli im Teigmantel	9	65	☺	
Winter-Gnocchi	12	64	☺	🍴
Wirz-Risotto	3	30		🍴
Zitronen-Pouletbrüstchen	11	75	☺	
Zitronenravioli mit Rucolabutter	5	72		🍴
Zitronen-Schnitzel mit Gemüseries	10	80		
Zucchini mit Kalbfleischfüllung	6	16		
Zucchini-Poulet-Pfanne	5	75	☺	



Fisch

	Ausgabe Nr.	Seite	Einfach und schnell	Vegetarisch
Blätterteig-Fische	11	54		
Fischfilets auf Gurkensalat	9	68	☺	
Fischfilets mit Rahmkartoffeln	4	86		
Fischfilets mit Tomaten-Oliven-Salsa	7/8	18		
Fischröllchen auf Fenchelgemüse	6	72	☺	
Gemüse-Fisch-Curry	1/2	72	☺	
Zander-Streifen im Bierteig	11	21		



Snacks

	Ausgabe Nr.	Seite	Einfach und schnell	Vegetarisch
Cipollata-Bonbons	4	62		🍴
Hüttenkäse-Canapés	1/2	60	☺	🍴
Käse-Rüebli-Krapfen	4	65		🍴
Knusper-Schnitten	1/2	79	☺	🍴
Schinkengipfel	4	60	☺	
Schnelle Mandelkrapfen	4	63	☺	🍴
Schoggi-Gipfeli	4	66		🍴



Diverses

	Ausgabe Nr.	Seite	Einfach und schnell	Vegetarisch
Caramelsauce	12	59		🍴
Käse mit Honigfeigen und -äpfeln	9	50		🍴
Kirschen-Chutney	6	34		🍴
Klassische Sauce béchamel	1/2	39	☺	🍴
Kräuter-Sauce béchamel	1/2	39		🍴
Luzärner Briästorm	12	20		🍴
Pfefferminz-Erdbeer-Smoothie	6	80	☺	🍴
Senfcaramelsauce	12	59		🍴





Dessert und Gebäck

	Ausgabe Nr.	Seite	Einfach und schnell	Vegetarisch
Advents-Muffins	12	77		
Anisbrötli	12	28		
Apfel-Hafer-Strudel	3	52		
Apfelküchlein mit Zitronenzucker	11	67		
Apfel-Rüebli-Brot	1/2	87		
Apfel-Rüebli-Strudel	11	50		
Apfelschnitten	10	65		
Apfel-Schokolade-Crème	4	78		
Apfeltürmchen	11	82		
Apfel-Vanille-Ramequin	1/2	17		
Apfel-Vanille-Torte	3	10		
Aprikosenmousse mit Mandelhüppchen	6	44		
Aprikosen-Pistazien-Cornets	6	51		
Baumnuss-Schokolade-Cake	1/2	52		
Beeren-Makrönl-Glas	7/8	49		
Beeren-Panna-cotta	7/8	50		
Birnen-Clafoutis	3	51		
Birnencreme	1/2	54		
Birnenomeletten	11	85		
Birnen-Vanille-Crème	11	18		
Birnen-Zimt-Cupcakes	10	70		
Biskuit-Roulade	5	49		
Blitz-Guetzli	12	62		
Brombeer-Dessert	9	42		
Butterzopf	1/2	86		
Caramel-Galette	5	52		
Cassatta-Mousse	10	91		
Chili-Schokoladecrème	10	77		
Dattelmousse auf Birnen	11	83		
Engelträumchen	4	54		
Erdbeer-Meringue-Dessert	5	79		
Erdbeer-Mohn-Parfait	6	49		
Erdbeer-Muffins	5	17		
Erdbeertörtchen	6	69		
Früchte-Tarte mit Mandelmürbeteig	6	69		
Frühlings-Focaccia	3	75		
Geschichteter Beerenkuchen	7/8	51		
Götterspeise	4	51		
Haselnussparfait mit Kirschenkompott	6	33		
Heidelbeer-Tiramisu	9	68		
Herzli-Kuchen	5	51		
Himbeer-Madeleines	7/8	80		
Holunderblüten-Sauerrahm-Parfait	5	44		
Honig-Äpfel-Wähe	1/2	80		
Jogurt-Crème mit Früchten	3	80		
Jogurt-Köpfli				
mit Limetten-Honig-Sauce	4	29		

	Ausgabe Nr.	Seite	Einfach und schnell	Vegetarisch
Jogurtmousse	5	69		
Jogurt-Torte	3	18		
Johannisbeerschnitten	7/8	81		
Kartoffel-Baumnuss-Brötchen	5	6		
Kirschen-Jogurt-Küchlein	6	75		
Kirschen-Quarktorte	6	30		
Kürbis-Cupcakes	10	69		
Läckerli-Parfait	12	67		
Lebkuchen-Tiramisu	1/2	81		
Linzertorte	3	14		
Mailänderli	12	29		
Makronen				
mit Erdbeeren und Rhabarber	5	19		
Mandelroulade mit Pflaumenkompott	9	54		
Marmor-Eisgügelhüpfli	6	50		
Marroni-Crème brûlée	11	70		
Meitschibei	11	57		
Melonen-Halbgefrorenes	7/8	20		
Nideltäfel-Parfait mit Quittenkompott	10	49		
Nidwaldner Apfelaufauf	12	16		
Ofenküchlein	4	69		
Omble chevalier à la genevoise	12	17		
Orangen-Reisköpfchen	1/2	51		
Osternest	4	69		
Pavlova mit glasierten Glacekugeln	3	46		
Pfirsich-Streusel	7/8	19		
Rahmbretzeli mit Himbeercrème	9	34		
Rhabarber-Cheesecake	5	15		
Rhabarbertorte	4	52		
Rosenblättertorte	9	59		
Rote Pfirsiche				
mit Mascarponeschaum	7/8	44		
Rüebli-Marmor-Cake	3	11		
Sablées	12	32		
Schnelle Rosenblättertorte	9	59		
Schneller Advents-Blechlebkuchen	12	74		
Schoggi-Cupcakes	10	71		
Schoggitorte	3	19		
Schokoladecake				
mit versunkenen Birnen	3	15		
Schokoladecrème	10	76		
Schokoladecrème mit Nusskrokant	3	35		
Schokolade-Glace-Törtchen	12	42		
Schokolade-Kirschen-Roulade	6	29		
Schokolade-Küchlein	1/2	35		
Schokolade-Linzertörtchen	11	68		
Schokoladen-Piratenschiff	10	34		

	Ausgabe Nr.	Seite	Einfach und schnell	Vegetarisch
Schokolade-Orangen-Torte	11	23		
Schokolade-Panna-cotta	12	40		
Schokolade-Pfefferminz-Küchlein	5	80		
Schokolade-Pudding in Kaffeesauce	11	48		
Schokoladeschnitten	12	39		
Sommerfrüchte-Pie	7/8	12		
Spitzbuben	12	31		
Süsse Rüebli-Gratins	4	46		
Süsse Rüebli-Mousse	4	73		
Tiroler Minicakes				
mit dreierlei Schokolade	3	13		
Totenbeinli	12	30		
Trauben-Tatin	9	39		
Vanilleglace mit Holunderbeersirup	11	38		
Verschnittene Tannenbäume	12	78		
Waldmeister-Jogurt-Mousse	5	69		
Weisse Schokoladencrème	9	32		
Zimtmousse				
mit Preiselbeer-Zitronensauce	1/2	46		
Zimtstern-Parfait				
mit Zwetschgenkompott	12	54		
Zitronen-Krusten-Cake	3	16		
Zitronenmousse	7/8	34		
Zwetschgen-Crèmeschnitten	9	40		
Zwetschgen-Küchlein	9	63		