

LE MENU Rezeptverzeichnis 2011



Apéro und Vorspeisen

	Ausgabe Nr.	Seite	Einfach und schnell	Vegetarisch
Dreierlei Crostini	7/8	42		☞
Egglfilets mit Zwetschgen-Chili-Vinaigrette	9	43	☑	
Fischterrine	10	80		
Forellen-Törtchen mit Spinatsalat	11	44		
Forellenspäckli mit Bundrüebli	4	43	☑	
Gebratene Pilze auf Blinis	9	42		☞
Grünpargel-Köpfchen	4	42	☑	
Herbstlicher Vorspeiseteller	10	42	☑	☞
Kürbissuppe mit Pesto und Herbstlaub	10	43		☞
Mini-Hacktätschli-Spiesse	5	29		
Nüsslisalat mit pochierem Ei im Speckmantel	1/2	42		
Röseli-Flammenküchlein	5	43		
Spargel-Ravioli an Safran-Zitronen-Butter	6	43		☞
Spargelsalat mit Sbrinz-Chips	5	42		☞
Tomaten-Mousse mit Rucola und Sbrinz	6	42	☑	☞
Ziegenkäse-Quenelles mit Peperoni-Pfirsich-Salat	6	43		☞



Suppen

	Ausgabe Nr.	Seite	Einfach und schnell	Vegetarisch
Bohnensalat mit Käse-Crostini	6	28		☞
Gemüse-Fleisch-Salat	6	30		
Gemüse-Mozzarella-Salat	6	12	☑	☞
Käse-Kartoffel-Salat	6	74	☑	☞
Kohlrabisuppe mit Kresse-Pesto	3	72	☑	☞
Rüebli-Safran-Süppchen mit Milchschaum	12	45	☑	☞
Rüebli-Suppe	1/2	43		☞
Selleriesuppe mit Haselnuss-Nocken	1/2	17		☞
Spinat-Süppchen mit Croûtons	3	43	☑	☞
Tomaten-Pfirsich-Suppe mit Basilikum-Grissini	7/8	30		☞
Weissweinsuppe mit Gewürzcroûtons	11	44	☑	☞



Salate

	Ausgabe Nr.	Seite	Einfach und schnell	Vegetarisch
Alpkäse-Salat	9	34	☑	
Babykartoffel-Salat im Wurstkörbchen	7/8	63		
Bunter Herbstsalat	10	73	☑	
Frühlingsalat mit caramelisierten Kürbiskernen und Rosmarin-Zungen	2	42		☞
Grüner Eiersalat	4	85	☑	☞
Hörnli-Salat	9	36	☑	
Nudel-Fleisch-Salat	7/8	62		
Poulet-Ebly-Salat	7/8	66		
Reissalat mit geröstetem Gemüse	7/8	64		☞
Teigwarensalat caprese	7/8	61	☑	☞
Wintersalat mit Mohnsternen	12	44		





Pasta

	Ausgabe Nr.	Seite	Einfach und schnell	Vegetarisch
Capuns-Knöpfli	9	74		
Emmentaler-Knöpfli-Pfanne	11	13		
Gemüse-Hörnli mit Knusperli	9	62		
Gewürz-Magronen	11	80	☺	✍
Gratinierte Magronen mit Schweinsplätzli	1/2	31		
Hörnli und Ghackets	4	76	☺	
Hörnli-Frittata	3	74	☺	✍
Hörnliauflauf	11	39		
Gruyère-Hörnli mit Zimtpflaumen	9	65		✍
Knöpfli mit Wurstblumen	3	66		
Krautstiel-Teigwaren-Gratin	9	14		
Lauch-Cannelloni	1/2	61		✍
Lauch-Hörnli mit Schinkenspiessen	9	63		
Nudeln mit Blitz-Bolo	11	85		
Nudeln mit Hackfleisch-Chili-Sugo	1/2	34		
Penne mit Frischkäsesauce	1/2	73	☺	✍
Penne mit Hackfleischsauce	6	62	☺	
Pilzlasagne	10	86		✍
Rigatoni mit Pilzsauce	10	76	☺	✍
Spaghetti mit Dörrtomatensauce	4	73	☺	✍
Spaghetti mit Gemüse-Rucola-Sugo	7/8	73	☺	✍
Spaghetti mit Käsesauce und Knusperli	12	96	☺	✍
Spaghetti mit Kohlrabisauce	5	76	☺	✍
Spaghetti mit Poulet-Kürbis-Sauce	11	93		
Spaghetti mit Pouletsauce	6	76	☺	
Spaghetti mit Schweinswurst-Sugo	3	61	☺	
Spaghetti mit Tomaten-Kürbis-Sugo	10	74	☺	✍
Spätzligratin	1/2	79		✍
Teigwaren-Gratin	4	75	☺	
Überbackene Hörnli-Tomaten	9	61		✍
Weihnachtsspätzli	12	89	☺	✍
Wurzelgemüse-Spaghetti	1/2	11	☺	✍
Zitronennudeln mit Tomaten und Ricotta	5	14	☺	✍



Hauptgerichte

	Ausgabe Nr.	Seite	Einfach und schnell	Vegetarisch
Apfel-Kürbis-Curry	10	16		✍
Apfel-Lauch-Wähe	10	17		✍
Apfel-Nuss-Auflauf	9	13		✍
Apfel-Rahm-Geschnetzeltes	10	13	☺	
Appenzeller Fleischvögel mit Ofentomaten	5	30		
Aprikosen-Gratin	6	66	☺	✍
Auberginen-Hackfleisch-Gratin	9	16		
Bauernsalat	5	34	☺	
Bergler-Wähe	11	18		
Birnen-Flocken-Auflauf	9	21		
Birnen-Käseschnitten	9	30		
Birnen-Milchreis	4	79	☺	✍
Blumen-Spiegelei auf Kräuter-Käseschnitte	4	86	☺	✍
Bohnen-Speck-Strudel mit Zwiebel-Vinaigrette	7/8	86		
Bratäpfel mit Pouletfüllung	10	12		
Brätchügeli-Gratin	3	32		
Bunter Hackbraten mit Frühlingsgemüse-Sauce	3	30		
Cervelats-Käseschnitte	1/2	75	☺	
Cherrytomaten-Flan	5	79	☺	✍
Cipollata-Maisschnitten	3	63		
Cordon bleu mit Alpkäse	9	36	☺	
Erbсен-Schinken-Flammkuchen	4	61		
Erdbeer-Rhabarber-Auflauf	6	52		✍
Fenchel-Risotto mit Alpkäse und Salami	9	31		
Feta-Pizza mit Spinat	11	94		✍
Flammkuchen mit Gemüse und Alp-Hobelkäse	9	32		✍
Fleischtaschen mit Sbrinz	11	20		
Fonduta-Brot mit Gemüse	12	70		✍
Französische Omelette	11	84	☺	✍
Frühlings-Pizza	4	64		
Frühlings-Quiche	3	76	☺	✍
Gefüllte Cervelas-Kartoffeln	3	62		
Gefüllte Kalbsbrust mit Kürbis	9	86		
Gefüllte Kalbsröllchen im Sbrinz-Mantel	10	64		
Gefüllte Randen	11	79		✍
Gefüllte Zucchini-rädchen	7/8	87		✍
Gefüllter Braten mit Nuss-Risotto	11	46		
Gefüllter Lammbraten	4	18		
Gefülltes Kalbsfilet mit Trüffel-Kartoffelstock	12	46		

	Ausgabe Nr.	Seite	Einfach und schnell	Vegetarisch
Gefülltes Rindsfilet	6	87		
Gemüse-Feta-Eintopf	7/8	75	☺	✍
Gemüse-Frittata mit Brie	11	14		✍
Gemüse-Fleischkäse-Mix	7/8	77		
Gemüse-Gipfeli	1/2	15		✍
Gemüse-Omeletten	5	32		✍
Gemüse-Pfanne mit Geschnetzeltem	7/8	72	☺	
Gemüse-Poulet-Auflauf	4	74	☺	
Gemüse-Poulet-Pfanne	9	76	☺	
Gemüse-Ramequin	3	86		✍
Gemüsegipfeli mit Rucola-Quark	5	74	☺	✍
Gemüserösti mit Kräuterbraten	9	75		
Gemüsesuppe mit Bohnen	10	76	☺	✍
Gemüestrudel	9	80		✍
Geschnetzeltes mit Birnen im Reising	10	72	☺	
Gewürzreis mit Rindsfilet	12	84		
Glasierte Mistkratzerli mit Kartoffelschnitzen	1/2	64		
Gratin dauphinois mit Kalbsbratwürsten	1/2	33		
Griess-Rondellen auf Schweinsmedaillons	1/2	62		
Griess-Schiffchen auf Zucchini	7/8	78		
Grüne Tomatenwähe	7/8	32		✍
Gschwelli mit Ratatouille-Quark	7/8	76	☺	✍
Hackfleisch-Raffel-Quiche	4	63		
Hacktätschli mit Tomatensauce	10	66		
Herbstgeschnetzeltes	11	76	☺	
Herbstwähe	10	78		
Herzhafter Tomatengratin	7/8	34		
Hobel-Gratin	9	17		✍
Hüttenkäse-Tarte	6	18		✍
Kalbsfilet mit Honig-Jus	12	92		
Kalbfilet mit Spargeln und Feta	6	17	☺	
Kalbsbraten mit Mandel-Rucola-Füllung	4	11		
Kalbsfilet im Teig mit Feigen und Portweinsauce	9	44		
Kalbsfilet mit Kräuterhaube	5	17		
Kalbsmedaillons an Morchelrahmsauce mit Bärlauchspätzli	3	44		
Kalbsstätt-Spiesschen	7/8	10		
Kalbస్తaschen mit Kräuter-Frischkäse	4	20		
Kaltes Roastbeef mit Melonen-Chutney	7/8	44		

	Ausgabe Nr.	Seite	Einfach und schnell	Vegetarisch
Kartoffel-Schinken-Zopf	3	20		
Kartoffel-Blechkuchen mit Lauch	11	67		
Kartoffel-Gnocchi mit Gemüsesauce	11	65	☺	
Kartoffel-Wurzelgemüse-Pie	11	66		
Kartoffel-Zucchini-Gratin	6	77	☺	🌿
Kartoffeltätschli mit lauwarmem Rübelsalat	11	68	☺	
Kefen-Zucchini-Gemüse mit Pouletspiessli	6	33	☺	
Kirschen-Amaretti-Auflauf	6	51		🌿
Knoblauch-Risotto mit Pouletstäbli	1/2	78		🌿
Kohlrabi-Rüebli-Risotto	3	35		
Kohlrabischeiben mit Vinaigrette	4	76	☺	
Kräuter-Hackbraten	9	72		
Kräuter-Schmorbraten	4	14		
Kügel-Tomaten	6	74	☺	
Kürbis-Poulet-Schnitze	10	79		
Kürbis-Tortilla	9	73	☺	🌿
Kürbisgratin mit Tomaten-Kürbiskern-Salsa	9	12		🌿
Kürbisstock mit Geschnetzeltem	11	70		
Lammkoteletts mit Zucchini-Kartoffelstock	5	44		
Lauch-Käsewähe	1/2	10		🌿
Lauch-Tilsiter-Strudel mit Steinpilzen	11	20		🌿
Limetten-Schnitzel mit Stangenselle	6	76	☺	
Medaillons mit Raclettekäse	11	16		
Ofen-Poulet	12	98		
Ofenfleischkäse mit gebratenem Kartoffelsalat	1/2	63		
Ofenplätzli	4	72	☺	
Omeletten mit Birnen-Quark-Füllung	3	36		🌿
Orangen-Piccata	1/2	77	☺	
Petersilien-Rösti mit Leberli	1/2	32		
Pilz-Poulet-Pfanne	10	85		
Pizza-Tomaten	7/8	29		
Plätzli-Gemüsepfanne	3	75	☺	
Polenta mit Speckhaube	1/2	76		
Polenta-Auflauf mit caramelisierten Tomaten	9	19		🌿
Polenta-Stäbli mit Eierschwämmchen	6	65		🌿
Polentasterne	12	91		
Poulet am Rosmarinzwerg mit Dip	7/8	16		
Poulet mit Gurken-Zitronensauce	9	74	☺	
Poulet-Calzone	5	78	☺	
Poulet-Gemüse-Salat	5	72	☺	

	Ausgabe Nr.	Seite	Einfach und schnell	Vegetarisch
Poulet-Marroni-Toast	12	65		
Poulet-Mozzarella-Cannelloni	11	12		
Poulet mit Curry-Kartoffelsalat	4	77	☺	
Poulet mit Rucola	5	13	☺	
Poulet aus dem Ofen	3	34		
Pouletbrüstchen auf Safran-Gemüse	10	61	☺	
Pouletbrüstchen mit Morchelfüllung	4	13		
Pouletgeschnetzeltes mit Tomatensauce	7/8	33		
Pouletgipfeli	3	16		
Pouletschenkel mit Kürbisstücken	10	63		
Pouletschenkel und Gemüse vom Blech	11	38	☺	
Pouletschnecken auf Rosinen-Lattich	3	74	☺	
Poulet-Zucchini-Lollies mit Gemüseris	6	63		
Pouletwürfel mit Spargel-Rösti	4	44		
Rahmschnitzel mit Rüebli und Vanille	10	62		
Randen-Focaccia	12	97		🌿
Randen-Käseteller mit Lauchsauce	1/2	72	☺	🌿
Ratatouille mit paniertem Mozzarella	6	72		🌿
Rehmedaillons mit Herbstgemüse	10	44		
Rindsrouladen mit Rosinen-Zwiebel-Füllung	4	10		
Rindsschmorbraten in Rotwein-Jus	1/2	44		
Rindssteaks mit Gemüsesauce	7/8	11		
Rippli-Gemüse-Eintopf	11	33		
Rondini-Wähe	7/8	80		🌿
Rosinen-Rotkraut mit Pouletwürfeln	12	90	☺	
Rumpsteak mit Zitronenbutter	7/8	74	☺	
Safranpoulet	3	77	☺	
Saftplätzli mit Polenta	11	36		
Saucisson auf Lauchgemüse	10	75		
Sauerkraut-Gratin	11	81		
Sauerkraut-Schinken-Sterne	12	97		
Schinken-Baguette	12	66		
Schützenwurst-Rondellen	3	64		
Schweinsbraten mit Äpfeln	10	14		
Schweinsbraten mit Kräuterkruste	9	85		
Schweinsfilet auf Morchel-Spinat	5	76	☺	
Schweinsfilet mit Bärlauch-Kohlrabi-Füllung	4	21		
Schweinskotelett mit Bärlauchbutter	3	73	☺	
Schweinsröllchen mit Rhabarber	4	16		
Sommer-Risotto	6	72	☺	🌿
Sommerbrot	7/8	12		
Sommergemüse-Pizza	6	75	☺	🌿

	Ausgabe Nr.	Seite	Einfach und schnell	Vegetarisch
Spargel-Strudel	6	73	☺	
Spargelpolenta	5	73	☺	
Spargelrisotto mit gerösteten Mandeln	5	12		🌿
Spargelterrinen	5	80		
Spinat-Ricotta-Strudel	3	13		🌿
Spinat-Speck-Toast	3	78	☺	
Spinatspätzli mit Pilzragout	10	32		🌿
Steaks mit Basilikum-Kruste und Chili-Bohnen	6	44		
Steinpilz-Dörrtomaten-Fondue	1/2	35		🌿
Tommes-Krapfen	11	17		
Tortilla-Rollen	6	61		
Überbackene Lauch-Schinken-Rollen	11	34		
Überbackener Broccoli	6	29		🌿
Überbackene Steaks	9	76		
Vitamin-Chlaus	12	68	☺	🌿
Wintergemüse-Curry mit Pouletwürfeln	1/2	13		
Wintergratin	11	78		
Wirzplätzli	1/2	18		🌿
Wurstbrötchen mit Mischgemüse	12	67		
Wurzelkissen	1/2	74		🌿
Zucchini-Basilikum-Küchlein	7/8	15		🌿
Zitronen-Quark-Auflauf mit Apfelkompott	6	54		🌿
Zucchettikuchen mit Pfefferminze	10	35		🌿
Zwetschgen-Zopf-Auflauf	9	18		🌿



Fisch

	Ausgabe Nr.	Seite	Einfach und schnell	Vegetarisch
Dill-Fischröllchen mit Spargeln	5	16		
Fisch an Frühlingskräuter-Sauce	3	76	☺	
Fischfilets mit Erbsenpüree	7/8	18		
Fischröllchen mit Rhabarber	6	86		
Fischspiesse auf Sauerrahm-Erbesen	6	14		
Gemüseblech mit Eglifilets	5	77		
Zanderfilets auf Apfel-Sauerkraut	1/2	12	☺	



Saucen

	Ausgabe Nr.	Seite	Einfach und schnell	Vegetarisch
Dörrfruchtsauce zu Käseschnitten	12	16		☺
Poulethacksauce zu Pasta	12	12	☺	
Rahmsauce	3	80	☺	
Rahmsauce zu Pastetli	12	17	☺	
Sauce Béarnaise zu Entrecôtes doubles	12	13		
Vacherin Mont-d'Or-Sauce zu Rosenkohl und Gschwellti	12	21		☺
Vanillesauce zu Apfelstrudel	12	18		☺
Weihnachtliche Rotweinsauce zu Geschnetzeltem	12	14		
Weisse Schokoladen-Lebkuchensauce zu pochierten Birnen	12	22		☺
Zitronen-Rahmsauce	3	81	☺	☺





Dessert und Gebäck

	Ausgabe Nr.	Seite	Einfach und schnell	Vegetarisch
Adventskranz aus Zopfteil	12	35		
Amaretti-Glacetorte mit Sommerfrüchten	7/8	20		
Anis-Schokolade-Schnecken	11	56		
Apfel-Cupcakes	10	22		
Apfel-Cranberry-Gugelhopf	11	53		
Apfel-Nuss-Blechkuchen	10	18		
Apfel-Rahm-Kuchen	4	62		
Apfel-Tiramisù	1/2	46		
Apfelringe mit Feigenquark	11	82		
Apfelschaum-Dessert	10	20		
Aprikosen-Quark-Schnittchen	6	16		
Aprikosenblumen mit Himbeerkompott	7/8	52		
Beeren-Mousse	9	51		
Beeren-Tartelettes	9	53		
Beeren-Torte	9	52		
Birnen-Jogurt-Mousse	3	79		
Birnen-Käse-Muffins	1/2	88		
Birnen-Schokolade-Muffins	10	52		
Birnenkrapfen	10	78		
Biskuitroulade	7/8	38		
Blanc-manger	11	25		
Brombeerschnitten	7/8	46		
Caramel-Scones	10	53		
Caramelcrème mit pochierten Birnen	11	46		
Christstollen mit Marzipanfüllung	12	36		
Dampfnudeln mit Vanillesauce	3	17		
Engelskuchen mit Beeren	7/8	14		
Erdbeer-Dessert im Glas	5	21		
Erdbeer-Eierlikör-Tiramisù	5	51		
Erdbeer-Feuilletés	5	52		
Erdbeer-Pavlova	5	53		
Erdbeer-Pistazien-Törtli	5	75		
Erdbeerglace-Lutscher	6	79		
Früchte-Beeren-Blech	9	79		
Geburtstags-Zug	5	61		
Gefüllte Lebkuchenherzen	12	40		
Gewürz-Dörrfrucht-Muffins	12	83		
Glückskäfer	5	86		
Himbeer-Schnecken	4	79		
Holunderblüten-Mousse mit Erdbeersauce	5	18		
Jogurt-Glace mit Kirschen	6	21		
Kaffee-Kardamom-Panna-cotta	10	45		
Kirschen-Charlotte	7/8	81		

	Ausgabe Nr.	Seite	Einfach und schnell	Vegetarisch
Kirschen-Rosmarin-Parfait	6	46		
Kirschenkompott mit Schokoladenrahm	6	78		
Konfitüre-Fladen	4	66		
Kürbis-Schokolade-Cake	1/2	21		
Lebkuchenmousse mit Orangen-Grapefruitsalat	12	48		
Macchiato-Crème	3	53		
Mandel-Crème	3	51		
Marroni-Möckli	11	54		
Meringue-Herzen auf Apfelkompott	5	36		
Mini-Rhabarber-Muffins	4	33		
Mokkawürfel	10	51		
Muttertags-Kranz	5	87		
Orangen-Tarte	12	53		
Paddington Bär	5	63		
Pain d'épices	1/2	86		
Panna cotta mit Nektarinen	7/8	54		
Parfait glacé Grand Marnier	12	74		
Pfefferminzglace mit Schokoladensauce	4	52		
Pflaumen mit Quarkcrème	9	77		
Prinzessin	5	64		
Profiteroles	12	56		
Quarkmousse-Schnitten mit Erdbeeren	6	20		
Quarktorte	4	80		
Quarkschnitten mit Orangensauce	1/2	54		
Quarkschnitten mit Veilchen	3	21		
Quittencake	10	77		
Regenbogenfisch	5	66		
Rhabarber-Jalousie	5	74		
Rhabarber-Gugelhopf	4	74		
Rhabarber-Roulade	5	46		
Rhabarber-Schokolade-Törtchen	4	51		
Rosenkuchen	10	34		
Ruckzuck-Pudding	11	86		
Rüebli-Brownies	4	46		
Schmorapfel	1/2	80		
Schneesturm	1/2	38		
Schnelle Lächerli	12	94		
Schokoladen-Marroni-Terrine	12	54		
Schokoladencrème	12	94		
Schokoladenflan	6	68		
Schokoladering	3	14		
Süssmost-Orangen-Crème	3	52		
Trauben-Streuselkuchen	10	36		

	Ausgabe Nr.	Seite	Einfach und schnell	Vegetarisch
Überbackene Pfirsichhälften	7/8	51		
Vanille-Cornet	1/2	51		
Vanille-Reisauflauf mit Birnenkompott	1/2	66		
Vanille-Monster	5	62		
Weihnachtssterne	12	38		
Weisser Schokolade-Rhabarber-Traum	5	20		
Weisse Schokoladencrème mit Himbeeren	7/8	79		
Weisse Schokoladenmousse mit Rosa-Apfelmus	1/2	52		
Weissweincrème mit Trauben	9	46		
Zitronen-Shortbread	3	12		
Zitronenmelissen-Schnitten	4	54		
Zitronentraum	3	46		
Zitronenwürfel	1/2	80		
Zweierlei Brunzli	12	34		
Zwetschgen-Mohn-Streusel	9	78		



Brunch

	Ausgabe Nr.	Seite	Einfach und schnell	Vegetarisch
Cervelat-Rührei	4	30	☑	
Ostermüesli	4	34	☑	✍
Spargel-Rohschinken-Tatar auf getoastetem Brot	4	32	☑	
Zopfhasen	4	36		✍



Snacks

	Ausgabe Nr.	Seite	Einfach und schnell	Vegetarisch
Focaccia mit Quark-Käse-Füllung	3	18	✍	
Käsegipfeli	3	87	✍	



Diverses

	Ausgabe Nr.	Seite	Einfach und schnell	Vegetarisch
Speckzopf	10	30		

