



Ausgabe 00/2009

Der LE MENU Wochenplan

Woche 2, Ausgabe Juni 2010



WOCHENMENU

Marmor-
Eisgugelhüpfli**



** Rezeot aus dem aktuellen Heft

MITTAGESSEN

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Gurkensalat Hüttenkäse-Pizza*	Poulet mit Penne und Gemüse**	Kartoffel-Zucchini-Rösti mit Pfefferkäse**	Rüebli-salat Würzige Hamburger mit Jogurtsauce*	Fisch-Sticks auf buntem Sommersalat* Reis
	** Rezeot aus dem aktuellen Heft	** Rezeot aus dem aktuellen Heft		

ABENDESSEN

Warmer Kartoffelsalat mit Cipollata*	Fotzelschnitten mit Kirschenmus*	Bunter Spiralen-Salat**	Sommer-Minestrone mit Mozzarella-Perlen* Kirschen-Jogurt- küchlein**	Pancakes mit Erdbeerquark*
		** Rezeot aus dem aktuellen Heft	** Rezeot aus dem aktuellen Heft	

DESSERT/ZVIERI

		Dessert oder Zvieri Aprikosen-Pistazien- Cornets**		
		** Rezeot aus dem aktuellen Heft		

TIPP

	Tipp Die doppelte Menge Penne zubereiten für den Salat	Tipp Anstelle der rezeptierten Spiralen die vorgekochten Penne verwenden		Tipp-Titel Alle mit * und ** ausgezeich- neten Rezepte finden Sie auf den folgenden Seiten
--	---	--	--	--