



Ausgabe 06/2010

# DER LE MENU WOCHENPLAN

Woche 1 Ausgabe Juni 2010



## WOCHENMENU

Schokolade-Kirschen-Roulade\*\*

### MITTAGESSEN

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Sommer-Pittas**	Gefüllte Pouletbrüstchen** Bratkartoffeln	Kopfsalat Cannelloni mit Gemüsefüllung**	Blumenkohl-Broccoli- Wähe**	Dreifarbige Nudeln mit Champignons** Rüebli
** Rezept aus dem aktuellen Heft	** Rezept aus dem aktuellen Heft	** Rezept aus dem aktuellen Heft	** Rezept aus dem aktuellen Heft	** Rezept aus dem aktuellen Heft

### ABENDESSEN

Milchreis* Pfefferminz-Erdbeer-Smoothie**	Melonen-Gemüse-Salat* Jogurt-Fladenbrot*	Birchermüseli Brot, Butter	Trockenfleisch- Stängelchen* Brot	Gurken mit Eierfüllung** Gschwelli
** Rezept aus dem aktuellen Heft				** Rezept aus dem aktuellen Heft

### DESSERT/ZVIERI

		Dessert Erdbeer-Tortillas*		
--	--	-------------------------------	--	--

### TIPP

		Tipp Doppelte Menge Cannelloni herstellen und tiefkühlen		Tipp Alle mit ** und * aus- gezeichneten Rezepte finden Sie auf den nachfolgenden Seiten
--	--	---	--	--