



Ausgabe 05/2010

DER LE MENU WOCHENPLAN

Woche 1 Mai 2009



WOCHENMENU

Herzli-Kuchen**



** Rezept aus dem aktuellen Heft

MITTAGESSEN

Montag

Zucchetti-Poulet-
pfanne**
Reis

** Rezept aus dem aktuellen Heft

Dienstag

Salat
Frühlingsspätzli*

Mittwoch

Salat
Spargel-Cannelloni**

** Rezept aus dem aktuellen Heft

Donnerstag

Mais-Brät-Schnitten*
Erbsli und Rüeбли

Freitag

Schweinskotelett mit
Pfefferminzquark*
Blumenkohl
Rösti

ABENDESSEN

Rhabarber-Toast*
Milch

Hackfleischtopf*

Fotzelschnitten*
Apfel-Jogurt-Crème

Gschwellti
Käse, Kräuterquark
Gemüwestängeli

Taboulé*

DESSERT/ZVIERI

Dessert
Erdbeer-Meringue-
Dessert**

** Rezept aus dem aktuellen Heft

Zvieri
Zauberstäbe und
Zauberdrink*

TIPP

Tipp

Die doppelte Menge Reis
zubereiten für den
Hackfleischtopf

Tipp

Die doppelte Menge Gschwellti
zubereiten für die Rösti

Tipp

Alle mit * und ** ausgezeich-
neten Rezepte befinden sich auf
den nachfolgenden Seiten