



Ausgabe 5/2010

Der LE MENU Wochenplan

Woche 2 Mai 2010



WOCHENMENU



Caramel-Galette

Rezept aus dem aktuellen Heft

MITTAGESSEN

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
MITTAGESSEN	Rüebli Salat Spiral Teigwaren mit Schinken*	Schweinskotelette mit Rucola** Bratkartoffeln Krautstiel ** Rezept aus dem aktuellen Heft	Ersli-Geschnetzeltes* Reis	Gnocchi Primavera ** ** Rezept aus dem aktuellen Heft	Salat Omeletten-Hot-Dogs*
ABENDESSEN	Gemüsesuppe Götterspeise*	Frühlingsalat Frischkäse-Kräuter- Tartelettes*	Teigwaren-Salat	Kräuterquark, Käse Radiesli, Gemüsestängeli Ofenkartoffeln mit Rosmarin*	Birchermüesli mit frischen Früchten Bauernbrot, Butter
DESSERT/ZVIERI			Zvieri Haferflocken-Aprikosen- Taler* dazu ein Glas Milch		

TIPP

Tipp Die doppelte Menge Teigwaren zubereiten für den Salat				Tipp Alle mit * und ** ausgezeich- neten Rezepte befinden sich auf den nachfolgenden Seiten
--	--	--	--	--