

Echte Schweizer Lebensmittel mit Qualitäts-Garantie

Zwetschgen-Zeit, Tomaten-Zeit, Trauben-Zeit. Alles Gute aus dem Garten oder vom Markt hat eine bestimmte Saison. Obst und Gemüse, die zur «richtigen Zeit» geerntet werden, sind besonders frisch, schmecken besser und haben mehr Vitamine.

Wer beim Einkaufen auf die Saison achtet, vermeidet weite, oft sinnlose Transporte aus fernen Ländern, spart Energie und schont die Umwelt. Denn Obst und Gemüse, die der Natur zur ungeeigneten Jahreszeit abgerungen werden, brauchen einen höheren Einsatz von allen benötigten Ressourcen wie Wasser, Luft, Boden, Düngemittel und Energie.

Einheimisches hat Mehrwert

Die Schweiz verfügt über eine traditionell gewachsene Landwirtschaft, die mit hohen Qualitätsstandards arbeitet. Es ist also nicht notwendig, Käse, Äpfel und Zuckertü über tausende Kilometer durch Europa zu transportieren. Durch den Kauf von einheimischen Produkten werden überflüssige Transportkilometer und unnötige

Schadstoffemissionen vermieden. Und er sichert viele Arbeitsplätze in der Produktion und Verarbeitung.

Qualität im Einkaufswagen

Trotz starker Qualitätsvorteile müssen sich Schweizer Produkte der immer stärker werdenden ausländischen Konkurrenz stellen. Dafür, dass auch Schweiz drin ist, wo Schweiz drauf steht, verbürgt sich die Schweizer Landwirtschaft mit dem Herkunftsgütesiegel SUISSE GARANTIE. Die damit ausgezeichneten Produkte müssen hohe Anforderungen erfüllen, sind garantiert gentechnikfrei und werden streng kontrolliert.

SUISSE GARANTIE steht für echte Schweiz

Produkte mit dem Zeichen SUISSE GARANTIE werden in der Schweiz hergestellt, und zwar von der landwirtschaftlichen Produktion bis zur gesamten nachfolgenden Verarbeitung. Damit unterscheiden sie sich von vielen Nahrungsmitteln, die ein Schweizer Kreuz tragen, obwohl ein Grossteil ihrer Rohstoffe aus dem Ausland stammt. Denn das geltende Gesetz verlangt nur, dass ein Produkt in der Schweiz genügend bearbeitet worden ist, damit von einem einheimischen Produkt gesprochen werden kann. SUISSE GARANTIE hingegen steht für echte Schweizer Lebensmittel. Und es bürgt für Produkte, die streng überprüft werden. Ein umfassendes Qualitätsmanagementsystem mit unabhängigen Kontrollen garantiert, dass die



Regula Thut Borner

ist dipl. Ernährungsberaterin HF und gibt Tipps zu gesundem Essen und Geniessen.

Haben Sie Fragen zur gesunden Ernährung?

Hier können Sie uns erreichen:
ernaehrungsberatung@lemenu.ch
Schweizer Milchproduzenten SMP
Redaktion LE MENU
Weststrasse 10
3000 Bern 6
Telefon: 031 359 57 56

Mehr Beiträge zur gesunden Ernährung unter
www.lemenu.ch/wellfood



«Umweltgerecht kochen und geniessen heisst einheimische Naturprodukte bevorzugen.»

Vorschriften eingehalten werden und die Rückverfolgbarkeit der Produkte sichergestellt ist.

Nachhaltigkeit braucht überzeugte Konsumenten

Eine nachhaltige Landwirtschaft will effizient und produktiv sein und gleichzeitig die Umwelt bewahren und verbessern. Das bedeutet für die Schweizer Landwirte, dass sie gute Erträge und eine einwandfreie Qualität erzielen wollen unter einem so

geringen Einsatz von Düngemitteln und Pestiziden wie möglich. Das schont die Umwelt und die natürlichen Ressourcen. Ihre Produkte brauchen aber auch Käufer, die gewillt sind, diese Leistungen zu honorieren. Konsumenten, die Saisongemüse kaufen statt Rund-ums-Jahr-Tomaten und im Winter einen Apfel im Schlafrock servieren statt Trauben aus Kalifornien.

Saisontabellen für Obst und Gemüse finden Sie unter www.lemenu.ch

SUISSE GARANTIE

SUISSE GARANTIE ist das Herkunftszeichen der Produzenten, der Verarbeiter und des Handels, das für echte Schweizer Produkte bürgt:

Produkte mit dem Zeichen SUISSE GARANTIE müssen

- ☑ in der Schweiz hergestellt und verarbeitet sein
- ☑ ohne gentechnisch veränderte Pflanzen und Tiere produziert sein
- ☑ von umweltschonend arbeitenden Betrieben stammen

Produkte mit dem Herkunftszeichen SUISSE GARANTIE werden über die gesamte Produktionskette strikte kontrolliert.

Weitere Informationen finden Sie unter

www.suissegarantie.ch

