



Ausgabe 3/2011



# Der LE MENU

Wochenplan  
Woche 1 März 2011

## WOCHENMENU

Quarkschnitten mit  
Veilchen\*\*

\*\* Rezept aus dem aktuellen Heft

### MITTAGESSEN

#### Montag

Bunter Hackbraten\*\*  
Frühlingsgemüse  
Penne

\*\* Rezept aus dem aktuellen Heft

#### Dienstag

Salat  
Panierte Schnitzel mit  
Kräuter-Crème-fraîche\*  
Ebly

#### Mittwoch

Ofenguck mit Schinken\*  
Erbsli mit Minze

#### Donnerstag

Knöpfli mit Wursträdli  
und Apfelmus\*\*

\*\* Rezept aus dem aktuellen Heft

#### Freitag

Poulet-Gemüse-  
Strudel\*

### ABENDESSEN

Gschwellti mit Käse und  
Salat

Gemüsesuppe  
Dampfnudeln mit  
Vanillesauce\*\*

\*\* Rezept aus dem aktuellen Heft

Gemischter Salat  
Hobelkäse  
Knuspriges Fladenbrot  
mit Thymian\*

Rädlisalat\*  
Nussbrot

Rote Linsensuppe\*  
Omeletten mit Birnen-  
Quark-Füllung\*\*

\*\* Rezept aus dem aktuellen Heft

### DESSERT/ZVIERI

**Dessert**  
Süssmost-Orangen-  
Crème\*\*

\*\* Rezept aus dem aktuellen Heft

### TIPP

**Tipp**  
Die Mengenangaben für  
den Rädlisalat der Anzahl  
der Esser anpassen.

**Tipp**  
Alle mit \*\* und \*  
ausgezeichneten Rezepte  
finden Sie auf den  
nachfolgenden Seiten