



Ausgabe 11/2009



MITTAGESSEN

**Montag** **Dienstag** **Mittwoch** **Donnerstag** **Freitag**

Rüebli Salat  
Schweinsgeschnetzeltes  
an Kräuter-Senf-Sauce\*\*  
Broccoli  
Reis

Randensalat  
Reis-Tätschli\*

Salat  
Cordon bleu\*  
Rosenkohl  
Teigwaren

Salat  
Käseknöpfli mit Brösmeli\*\*  
Apfelmus

Salat  
Pasta-Gratin\*

\*\* Rezept aus dem aktuellen Heft

\*\* Rezept aus dem aktuellen Heft

ABENDESSEN

Café complet: Käse, Joghurt  
mit frischen Früchten,  
Vollkornbrot, Butter

Gschwellti mit Käse,  
Gemüestängeli und  
Kräuterquark

Raclette-Blech\*\*  
Birnenstückli

Schinken-Kräuter-  
Ramequin\*  
Blumenkohl

Rüebli Suppe mit  
Vollkornknusperli\*

\*\* Rezept aus dem aktuellen Heft

DESSERT/ZVIERI

Nussgipfel\*\*

Gebrannte Creme\*\*

\*\* Rezept aus dem aktuellen Heft

\*\* Rezept aus dem aktuellen Heft

TIPP

Doppelte Menge Reis zubereiten  
für Reis-Tätschli

Doppelte Menge Kartoffeln  
zubereiten für Raclette-Blech

Doppelte Menge Teigwaren  
zubereiten für Pasta-Gratin

Doppelte Menge Knöpfli  
zubereiten und einfrieren

Alle mit \*\* und \* ausgezeichneten  
Rezepte finden Sie auf  
den nachfolgenden Seiten.