



Ausgabe 4 2010

Der LE MENU

Wochenplan

Woche 2 April 2010

2009



WOCHENMENU

Engelträumchen

Choux mit himmlischer Füllung



MITTAGESSEN

Montag

Gemischter Salat
Omeletten an Schinken-
Rahmsauce*

Dienstag

Gefüllte Hackkugeln mit
Raclettekäse**
Krautstiel
Ofenkartoffeln

** Rezept aus dem aktuellen Heft

Mittwoch

Salat
Spaghetti an
Tomatensauce
Geriebener Sbrinz

Donnerstag

Fleischspießli*
Rüebli-Kohlrabi-Gemüse
Kartoffelwürfeli

Freitag

Gurkensalat
Knusperfisch mit
Dipsaucen*
Reis

ABENDESSEN

Rüebli-
suppe mit
Nussflöckli*
Vollkornbrot
Gala-Käse

Frischer Früchequark
Brot, Butter

Gurken- und
Rüeblistängeli
Gschwellti
Hüttenkäse

Dampfnudeln an
Dörrfruchtsauce*
oder Vanillecrème*

Kartoffelsalat mit
Wienerli

DESSERT/ZVIERI

Dessert
Apfel-Schokolade-
Crème**

** Rezept aus dem aktuellen Heft

Zvieri
Schnelle
Mandelkrapfen**
dazu ein Glas Milch

** Rezept aus dem aktuellen Heft

TIPP

Tipp
Die doppelte Menge
Gschwellti zubereiten für
den Kartoffelsalat

Tipp-Titel
Alle mit ** und *
ausgezeichneten Rezepte
finden Sie auf den
nachfolgenden Seiten