



Ausgabe 3/2010

# Der LE MENU Wochenplan Woche 2 März 2010



## WOCHENMENU



**Jogurt-Torte**  
Das Rezept aus dem  
aktuellen Heft

### MITTAGESSEN

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Wirz-Risotto** Geschnetztes Rindfleisch	Poulet-Rüebli- Kartoffelblech** Kräuterquark	Knöpfli-Pfanne mit Gemüse*	Fischröllchen-Gratin* Spinat Trockenreis	Tausendfüssler Balthasar mit hausgemachtem Ketchup* Ofen-Frites
** Rezept aus dem aktuellen Heft	** Rezept aus dem aktuellen Heft			

### ABENDESSEN

Salat Frühlings-Focaggia**	Englischer Brotauflauf* Frisches Apfelmus	Gschwellti Hüttenkäse mit Schnitt- lauch, Käse Gemischter Salat	Apfel-Hafer-Strudel mit Vanille-Heidelbeer- Crème**	Reissalat mit Schinken- würfeli, Mozzarella- perlen und Maiskörnern
** Rezept aus dem aktuellen Heft			** Rezept aus dem aktuellen Heft	

### DESSERT/ZVIERI

		Zvieri Tutti-Frutti-Stängel* dazu ein Glas Milch		Dessert Rüebli-Marmorcake**
				** Rezept aus dem aktuellen Heft

### TIPP

			<b>Tipp</b> Die doppelte Menge Reis zubereiten für den Reissalat	Alle mit ** und * bezeichneten Rezepte finden Sie auf den nachfolgenden Seiten
--	--	--	---	---