



Ausgabe 12/2009

# DER LE MENU WOCHENPLAN

Woche 2 Dezember 2009



## WOCHENMENU

### Mailänderli-Variationen

Hausgemacht mit Butter. Nur so schmeckts gut.



### MITTAGESSEN

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
MITTAGESSEN	Pouletbrüstchen mit Ebly und Erbsen*	Gemischter Salat Wienerli im Teig*	Blattsalat mit Fenchelstreifen Kartoffel-Pizza*	Fleischvögel mit grüner Füllung* Gedämpfte Rüebl Nudeln	Winter-Spätzlipfanne**
ABENDESSEN	Winter-Minestrone*	Käseplatte Gschwellti Rüebl-Chutney* Senf-Quark-Sauce	Apfelauflauf mit Vanillequark*	Randen- und Nüsslisalat Hüttenkäse Brot, Butter	Birchermüesli Vollkornbrot Butter
DESSERT/ZVIERI	Zum Zvieri: Hefe-Prussiens* dazu ein Glas Milch				Schnelles Schoggimousse*

\*\* Rezept aus dem aktuellen Heft

### TIPP

Die doppelte Menge Gschwellti zubereiten für die Kartoffel-Pizza.

Alle mit \*\* und \* ausgezeichneten Rezepte finden Sie auf den nachfolgenden Seiten.