



Ausgabe 04 2011

# Der LE MENU

Wochenplan  
Woche 1 April 2011  
2009



## WOCHENMENU

### Rhabarber-Gugelhopf\*\*

\*\* Rezept aus dem aktuellen Heft

### MITTAGESSEN

#### Montag

Salat  
Erbsen-Schinken-  
Flammkuchen\*\*

\*\* Rezept aus dem aktuellen Heft

#### Dienstag

Salat  
Hackfleisch-  
Kartoffel-Pie\*

#### Mittwoch

Salat  
Teigwaren-Gratin\*\*

\*\* Rezept aus dem aktuellen Heft

#### Donnerstag

Pouletbrüstchen auf  
Oregano-Rüebli\*  
Ebly

#### Freitag

Frühlingsalat  
Ofenkartoffeln und  
Champignons mit  
Kräuterquark\*

### ABENDESSEN

Birnen-Milchreis\*\*

\*\* Rezept aus dem aktuellen Heft

Blumen-Spiegelei auf  
Kräuter-Käse-Schnitte\*\*

\*\* Rezept aus dem aktuellen Heft

Gemischter Salat  
Nuss-Bauernbrot\*  
Käse, kaltes Fleisch,  
Butter

Gemüsesuppe  
Apfel-Rahm-Kuchen\*\*

\*\* Rezept aus dem aktuellen Heft

Birchermüesli  
Brot und Käse

### DESSERT/ZVIERI

**Zvieri**  
Götterspeise\*

### TIPP

**Tipp-Titel**  
Alle mit \*\* und \*  
ausgezeichneten Rezepte  
finden Sie auf den nach-  
folgenden Seiten