



Ausgabe 06/2011

DER LE MENU WOCHENPLAN

Woche 1 Ausgabe Juni 2011



Kirschen-Tiramisù**

MITTAGESSEN

Montag

Salat
Tortilla-Rollen**

** Rezept aus dem aktuellen Heft

Dienstag

Pouletbrüstchen mit
Kräuterfrischkäse**
Fenchel
Neue Kartoffeln

** Rezept aus dem aktuellen Heft

Mittwoch

Kopfsalat
Penne mit
Hackfleischsauce**

** Rezept aus dem aktuellen Heft

Donnerstag

Blumenkohl-Broccoli-
Wähe*

Freitag

Dreifarbige Nudeln mit
Champignons*
Rüebli

ABENDESSEN

Zitronen-Quark-Auflauf
mit Kompott**

** Rezept aus dem aktuellen Heft

Melonen-Gurken-Salat
mit Estragonkäse*
Baguette

Birchermüseli
Brot, Butter

Gurken mit Eierfüllung*
Baked Potatoes

Salat
Brot, Butter, Käse,
kaltes Fleisch

DESSERT/ZVIERI

Dessert
Erdbeer-Meringue*

TIPP

Tipp
Alle mit ** und * aus-
gezeichneten Rezepte
finden Sie auf den
nachfolgenden Seiten