



Ausgabe 11/2011



DER LE MENU WOCHENPLAN

Woche 2 November 2011



WOCHENMENU

**Apfel-Cranberry-
Gugelhopf****

MITTAGESSEN

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Pastetli mit Brätkügeli-Sauce* Gedämpfte Rüebli- und Kohlrabistängeli	Salat oder Apfelmus Nudeln mit Blitz-Bolo**	Salat Saftplätzli mit Polenta**	Pouletschenkel mit Gemüse vom Blech**	Gemischter Salat Bergler-Wähe**
	** Rezept aus dem aktuellen Heft	** Rezept aus dem aktuellen Heft	** Rezept aus dem aktuellen Heft	** Rezept aus dem aktuellen Heft

ABENDESSEN

Vollkornbrot, Butter, frischer Apfelquark mit Nüssen und Zimt	Gemüsesuppe Käsetoast aus der Pfanne*	Salat Gschwellti Hüttenkäse, Käse	Süsser Herbstauflauf*	Birchermüesli Vollkornbrot, Butter
---	--	---	-----------------------	---------------------------------------

DESSERT/ZVIERI

	Marroni-Möckli** W			
	** Rezept aus dem aktuellen Heft			

TIPP

				Alle mit ** und * ausgezeichneten Rezepte finden Sie auf den nachfolgenden Seiten.
--	--	--	--	--