



Ausgabe 06/2011

# Der LE MENU Wochenplan

Woche 2, Ausgabe Juni 2011



## WOCHENMENU



Glace-Lutscher\*\*

\*\* Rezept aus dem aktuellen Heft

### MITTAGESSEN

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Gurkensalat Hüttenkäse-Tarte**	Poulet-Zucchini- Lollies** Gemüsereis	Kartoffel-Zucchini-Rösti mit Pfefferkäse*	Rüebli Salat Würzige Hamburger mit Jogurtsauce*	Polenta-Stäbli mit Eierschwämmli und Broccoli**
** Rezept aus dem aktuellen Heft	** Rezept aus dem aktuellen Heft			

### ABENDESSEN

Warmer Kartoffelsalat mit Cipollata*	Fotzelschnitten mit Kirschenmus*	Lauwarmer Reis- Linsen-Salat*	Sommergemüse- Pizza**	Gemüsesuppe Aprikosen-Gratin**
			** Rezept aus dem aktuellen Heft	** Rezept aus dem aktuellen Heft

### DESSERT/ZVIERI

		<b>Dessert oder Zvieri</b> Quarkmousse-Schnitten mit Erdbeeren**		
		** Rezept aus dem aktuellen Heft		

### TIPP

<b>Tipp</b> Die doppelte Menge Gschwelli zubereiten für die Rösti	<b>Tipp</b> Die doppelte Menge Reis zubereiten für den Salat	<b>Tipp</b> Die rezeptierte Röstmenge der Familiengrösse anpassen.		<b>Tipp-Titel</b> Alle mit * und ** ausgezeich- neten Rezepte finden Sie auf den folgenden Seiten
---	--	--	--	--