

# LE MENU Liste de recettes 2008



## Amuse-bouche et entrées

	N° édition	Page	Cuisine rapide	Végétarien
Amanites	10	44	☺	✂
Blinis de carottes	11	50		✂
Bondelle fumée et sa salade de pommes	5	39		✂
Bouchées à l'aubergine	7/8	59	☺	✂
Bouchées au Gala	4	13		✂
Brie aux fruits secs	12	12		✂
Brochettes d'automne à l'aigre-doux	10	62	☺	
Brochettes printanières au brie	5	51		✂
Canapés aux tomates	7/8	48	☺	✂
Champignons farcis au jambon et au cottage cheese	4	16		
Cocktail d'asperges	6	50		✂
Croque-courgettes au cottage cheese	10	63	☺	✂
Croquettes au fromage	1/2	41		✂
Croquettes de pommes de terre coiffées de Tête de Moine	12	13		✂
Crostini couronnés de girolles	4	33		✂
Empanadas de carne (chaussons à la viande hachée)	5	83		
Endives aux dattes et au fromage de chèvre	1/2	63	☺	✂
Escargots aux épinards	4	56		✂
Feuilletés au fromage, sauce à la courge	11	61		✂
Feuilletés aux abricots et au jambon cru	6	50		
Filets de perche sur lit de julienne de légumes	1/2	49	☺	
Flan aux épinards	12	71		✂
Focaccia à la choucroute	1/2	11		
Focaccia aux épinards et à la mozzarella	4	10		✂
Grissini au lard et au romarin	4	78	☺	
Jardinière de légumes couronnée	11	52		✂
Langues de chat épicées et bâtons de fromage	12	22		✂
Légumes en chemise et leur dip à l'ail	9	61		✂
Misch-misch bil gebna (bouchées d'abricots au fromage frais)	9	85	☺	✂
Mousse de féta	4	12		✂
Mousse de semoule et sa vinaigrette aux légumes	6	61		✂
Nid printanier	3	54		✂
Œufs mimosa	10	44	☺	✂
Œufs mollets et pousses d'épinards	6	76	☺	✂
Pâté de poulet et son coulis à la rhubarbe	5	53		
Pâté pascal	3	55		
Paupiettes de laitue à la truite	4	57		
Pebre (bruschetta chilienne)	10	91	☺	✂

	N° édition	Page	Cuisine rapide	Végétarien
Petits pains étoilés	12	30		
Poire à la moutarde sur nid de millet	12	18		✂
Poulet sauce cocktail	10	46	☺	✂
Quibe (boulettes de viande hachée au froment)	3	67		
Ravioli en cœurs	5	61		
Salsifis en robe de jambon cru	12	31		
Tartare de légumes	7/8	49	☺	✂
Tartare de tomate et de mozzarella	7/8	10		✂
Tartelettes aux lentilles	9	50		✂
Terrine de truite	4	32		



## Soupes et potages

	N° édition	Page	Cuisine rapide	Végétarien
Ajoblanco (gaspacho à l'ail et aux amandes)	7/8	82	☺	✂
Bouillon de légumes	6	51	☺	✂
Crème aux abricots et aux poivrons	7/8	73	☺	✂
Crème de betterave	11	77	☺	✂
Crème de courge aux abricots	1/2	48		✂
Crème de dent-de-lion	5	53	☺	✂
Rondini et velouté de carotte au citron	7/8	11		✂
Soupe de brocolis au fromage d'Italie	5	75	☺	
Soupe de chalet fribourgeoise	1/2	33		✂
Soupe de poisson fumé	1/2	62	☺	
Souppettes à l'ail des ours	4	56		✂
Velouté aux poires	12	62	☺	
Velouté de courge parfumé au citron	10	71		✂
Velouté de pommes de terre au corégone	10	64		
Velouté de salsifis	11	51		✂





### Salades

	N° édition	Page	Cuisine rapide	Végétarien
Choux de Bruxelles en salade et viande séchée	11	78	☺	
Marrons en salade	10	82	☺	✂
Pomme et poireau en salade	12	16		✂
Porc vinaigrette aux pommes de terre et aux pois mange-tout	6	73	☺	
Salade coiffée de haricots de Soissons et sa sauce au yogourt	5	28		
Salade d'asperges et de haricots	4	79	☺	✂
Salade de carottes et de petits pois	3	82	☺	✂
Salade de concombres cuits	6	72	☺	✂
Salade de cresson et son lapin en carotte	3	45	☺	✂
Salade de légumes et de cervelas	7/8	14		
Salade de melon et de légumes du soleil	9	51	☺	✂
Salade de penne aux marrons, sauce aux pommes	10	12	☺	✂
Salade de poulet au safran	6	74	☺	
Salade de poulet aux abricots	7/8	74	☺	
Salade de tomates et de fenouil	6	10	☺	✂
Salade iceberg au jambon	7/8	72	☺	
Salade mêlée de saison	9	76	☺	✂
Salade printanière en habit de crêpe	4	40		✂
Salade printanière et ses fleurs de pain	4	45		✂



### Pasta

	N° édition	Page	Cuisine rapide	Végétarien
Cannelloni aux morilles	5	19		✂
Cannellonis aux épinards	3	39		✂
Cannelloni aux coings	10	15		✂
Conchiglie au poireau et au gendarme	11	73	☺	
Coquilles farcies	4	46		✂
Cornettes à la glaronnaise et purée de pommes	1/2	34	☺	✂
Cornettes sauce bolognaise au poireau	10	23	☺	
Farfalle aux épinards et au citron	1/2	63	☺	✂
Gnocchi à la crème et au schabziger	3	80	☺	✂
Macaroni à la courge	10	17	☺	
Nouilles au safran nappée de courge	12	72		✂
Nouilles multicolores sauce aux boulettes	3	78	☺	
Nouilles sauce abricot et escalopes de veau	10	16	☺	
Nouilles, pesto de roquette	5	76	☺	
Orecchiette sauce aux carottes	10	20		✂
Penne aux pois et à la mélisse	5	29		✂
Sacchettini à la ricotta et au citron	10	18		✂
Spaghetti beurre au thym citron	6	16		✂
Spaghettis à la courge et au jambon	9	73	☺	
Spaghettis sauce au melon et au jambon	7/8	76	☺	
Spirales à la viande hachée	12	63	☺	
Triangoli au poulet sur lit de légumes	10	13		



### Plats de résistance

	N° édition	Page	Cuisine rapide	Végétarien
Asperges, rôti et yogourt aux herbes	6	76	☺	
Atriaux et leur sauce aux échalotes	10	84	☺	
Bâtonnets de polenta en chemise	10	72		✂
Beignets au fromage	10	87		✂
Blanc de poulet et polenta aux petits pois sauce vanillée au cerfeuil	12	14		
Blancs de poulet et leur sauce à l'orange	12	60	☺	
Bœuf sauté aux légumes	5	10		
Bouilli pané et son chutney au chou rouge	1/2	18		
Boulettes de porc au mascarpone sauce à l'oseille	4	11		
Boulettes de viande aux lentilles sur lit de tomates	5	30		
Boulettes de viande dans un lit de purée	11	28		
Boulettes de viande hachée et leur sauce	10	33		
Brochettes d'agneau et leur sauce aux oignons et aux fraises	7/8	50		
Brochettes de porc sur lit de salade de haricots	9	41		
Brochettes de poulet aux herbes	3	81	☺	
Brochettes de viande et de nectarines sauce au basilic	7/8	73	☺	
Canapés aux asperges	5	75	☺	
Canapés carotte et céleri	12	66	☺	✂
Carbonada criolla (pot-au-feu de bœuf)	5	82		
Carottes et pommes de terre en robe des champs sauce safranée au cottage cheese	12	61	☺	✂
Cervelas aux herbes, vinaigrette à la moutarde	5	40	☺	
Choucroute à l'anis et boulettes de viande	1/2	10		
Choucroute à la Mulgimaa (plat unique à la choucroute)	11	83		
Choucroute au poulet	11	10		
Coco beans (haricots à la sauce tomate)	6	82		✂
Costillas de cordero con ajos fritos (côtelettes d'agneau à l'ail rôti)	7/8	82		
Côtelettes et jardinière de légumes	7/8	12		
Côtelettes et pommes de terre rôties	3	38		
Cottage Pie (hachis Parmentier)	4	69		
Couronne de l'avent	12	48		✂
Crêpes au jambon et à la crème	3	38		
Crêpes gratinées au jambon et au fromage	4	39		
Croustade de viande hachée en filo	9	11		

	N° édition	Page	Cuisine rapide	Végétarien
Croûtes au brie	10	84	☺	
Croûtes au fromage	1/2	35	☺	🌿
Croûtes dorées aux courgettes	6	39	☺	🌿
Cuisson de chevreuil	3	56		
Duo de chou rouge et de chou frisé	1/2	15		
Emincé de chevreuil flambé	10	64		
Emincé de poulet à la thurgovienne	10	79	☺	
Emincé de veau à la vigneronne	11	79	☺	
Endives au jambon	3	81	☺	
Entrecôtes sur lit de courgettes au safran	7/8	75	☺	
Escalope et chou à la courge	10	80	☺	
Escalopes de veau et leur sauce au whisky	12	59	☺	
Escalopes de veau, sauce caramel au safran	1/2	61	☺	
Escalopes gratinées à la mozzarella	5	74	☺	
Fagotini à l'aubergine et sauce tomate	6	62		🌿
Fagots de légumes et cœurs de pommes de terre	5	63		🌿
Fejoada completa (plat unique aux haricots noirs)	3	68		
Fenouil aux tomates et au fromage	5	77	☺	🌿
Feuilletés aux cervelas sur lit de salade	9	75	☺	
Filet d'agneau sauce cardamome	3	83	☺	
Filet de porc et sa macédoine méditerranéenne	7/8	16		
Filet de veau sauce aux morilles et aux asperges	5	12		
Filet en croûte de sauge	6	13		
Fleurs de poulet purée de pommes de terre	9	52		
Focaccia aux tomates et aux aubergines	9	12		
Fricandeaux au jambon cru	3	14		
Fricandeaux aux épinards et au fromage	3	18		
Fricandeaux aux lentilles	3	11		
Fricandeaux aux olives	4	82	☺	
Fricandeaux de bœuf à l'oignon et à la sauge	3	16		
Fricandeaux de bœuf au poireau	3	10		
Fricandeaux de bœuf aux fruits secs et à la viande hachée	3	19		
Fricandeaux de porc «mosaïque»	3	12		
Fritots de légumes à la sauce au yogourt	10	87		🌿
Frittata aux pignons et aux lentilles et son blanc battu	5	27		🌿

	N° édition	Page	Cuisine rapide	Végétarien
Galette d'épeautre et jardinière estivale	7/8	60		🌿
Galettes fourrées au séré et garnies d'amandes	4	41		🌿
Gratin dauphinois aux poires	1/2	60	☺	
Gratin de chou et de semoule	1/2	20		
Gratin de nids de nouilles	11	27		🌿
Gratin de pommes de terre au chou frisé	11	29		
Gratin de pommes et de pois chiches aux épices	5	31		🌿
Gratin de poulet	11	17		
Gratin de raves et de choucroute	1/2	12		🌿
Gratin de semoule aux asperges	5	20		🌿
Gratin de tomates et de brocolis	9	39		🌿
Haricots pimentés et riz aux herbes	11	62		🌿
Hot-dogs en chemise	4	37		
Julienne de légumes et pommes de terre en robe d'argent	9	37		🌿
Julsinka (jambon de Noël suédois)	12	90		
Kartulipörsad (bouettes de porc aux pommes de terre)	11	85		
Kebab halla aux lentilles	9	84		
Knöpfli colorés	1/2	69		🌿
Lapin sauce au vin rouge et aux légumes	11	37		
Lapins de semoule sur lit de colraves	3	46		🌿
Légumes et pommes de terre au four	3	40		🌿
Médailles de porc sauce au sureau	9	72	☺	
Mini-gratins de riz	4	84	☺	
Œufs pochés sur lit de poireaux	11	11	☺	🌿
Omelette aux petits pois et jambon	10	83	☺	
Omelette soufflée au fromage	11	13	☺	🌿
Paillard de veau, beurre aux fleurs de sureau	6	52		
Pain perdu au jambon et aux herbes	11	76	☺	
Pastel de choclo (gratin au maïs et à la viande)	10	92		
Pâté à la sicilienne et tomates au romarin	7/8	13		
Pâté aux brocolis	5	25		🌿
Pâté aux légumes	5	25		🌿
Pâte à knöpfli et à spätzli	1/2	69		🌿
Paupiettes de poulet au fromage frais	3	13		
Piccata de courgettes	9	63		🌿
Pitta aux chanterelles	9	73	☺	🌿
Plain in pigna au romarin	6	12		
Poivrons farcis aux raves	1/2	13		
Pommes de terre au fromage fondu	6	42		🌿
Pommes de terre country, radis et cottage cheese à l'ail des ours	3	79	☺	🌿

	N° édition	Page	Cuisine rapide	Végétarien
Pommes de terre en robe des champs et brochettes salé-sucré	9	77	☺	🌿
Pommes de terre farcies aux légumes et à la viande	9	28		
Pommes de terre garnies	5	13		
Pot-au-feu	1/2	36		
Potée aux cervelas	12	64		
Poulet à l'orange et à la cannelle	1/2	61	☺	
Poulet au thym jardinière	6	14		
Poulet farci et pommes au four	11	12		
Poulet sauce aux herbes printanières	4	77	☺	
Ragoût de lapin	4	30		
Ragoût de veau aux morilles en nid de colraves	4	59		
Ragoût de veau et pommes mousseline	3	37		
Risotto à l'origan et aux bolets	10	81	☺	🌿
Risotto au citron et au basilic	7/8	76	☺	🌿
Risotto au poireau, aux noisettes et aux raisins secs	4	80	☺	🌿
Risotto au safran et aux luganighe	11	39		
Rissoles à la saucisse	4	34		
Rosbif au raifort sur lit de colraves	4	81	☺	
Rostbif à l'orange et bouchées pommes de terre-poireau	12	32		
Rôti de bœuf aux myrtilles	11	55		
Rôti de porc froid mariné aux baies de genièvre	1/2	73		
Rôti haché avec mozzarella et légumes	10	36		
Rôti haché de poulet	10	32		
Rôti haché et sa vinaigrette à la courge et aux noix	10	35		
Rôti haché marbré	10	34		
Rôti roulé aux herbes	5	55		
Roulade d'épinards à la feta et salade de pousses d'épinards	5	78	☺	🌿
Roulades de rumsteck farcies	12	20		
Rouleaux de polenta au jambon	11	26		
Sadza ne nyama ye huku (poulet en sauce avec maïs blanc)	6	81		
Sauce aux légumes	4	51		🌿
Sauce aux oignons	4	51		🌿
Saucisse à bouillir, cornettes au fromage et purée de pommes	11	89		
Saucisse de veau glaronaise	5	42		
Saucisse en chemise	1/2	16		
Sauté d'agneau à l'emmentalaise	3	89		
Smeazza	9	89		🌿
Steak haché sur lit de colrave	5	77	☺	
Steaks de porc sauce aux griottes	6	75	☺	

	N° édition	Page	Cuisine rapide	Végétarien
Tajine aux légumes	1/2	42		✍
Tarte au poulet et au chou romanesco	9	10		
Terrine de poivrons	7/8	25	✍	
Terrine de séré et sa vinaigrette au romarin	4	19	✍	
Terrine estivale	7/8	25	✍	
Tiroler Gröstl (pommes de terre sautées)	1/2	74		
Tomates farcies au poulet	9	26		
Tomme marinée en aumônière	5	41	✍	
Tortilla aux courgettes et à la menthe	6	11	✍	
Tortilla de patatas (tortilla aux pommes de terre)	7/8	81	✍	
Tortillas à la viande, sauce piquante aux pommes	4	38		
Tourte à la viande de Coire	12	97		
Tranche de porc à la sauce aux champignons	9	79		
Tranches de courge et viande hachée	11	75	🕒	
Tranches de polenta et de chair à saucisses	3	24		
Tranches de polenta noire avec des légumes	11	38		✍
Tranches de viande hachée, sauce à l'aigre-doux	3	25		
Trio de médaillons, sauce au mousseux	1/2	50		
Vol-au-vent aux champignons	1/2	64	🕒	✍



### Poisson

	N° édition	Page	Cuisine rapide	Végétarien
Brochettes de poisson et leur marinade au poivre et au citron	7/8	40		
Filets de perche en croûte de couscous sur lit de petits pois	7/8	37		
Friture aux herbes et petits légumes	7/8	41		
Gratin de poisson aux tomates	6	75	🕒	
Janssons frestelse (la tentation de Jansson – gratin de pommes de terre suédois)	12	89		
Palets de sandre	7/8	36		
Pesce in carpione	5	89		
Poisson aux tomates	9	79	🕒	
Poisson en manteau de jambon cru	9	74	🕒	
Potée lacustre et nouilles	7/8	38		
Truites à l'estragon sur lit d'épinards	4	83	🕒	
Truites au beurre citron et piments	5	78	🕒	



### Fromages

	N° édition	Page	Cuisine rapide	Végétarien
Duos poires-fromage	12	34		✍
Fromage pané aux raisins	9	54	🕒	✍
Lapereaux en fromage sur lit de carottes	3	58	🕒	✍
Pain aux fruits et fromages	7/8	53		✍
Pâte molle et sa gelée de poires	1/2	52		✍





## Desserts et Pâtisserie

	N° édition	Page	Cuisine rapide	Végétarien
Basbousa (dessert égyptien)	9	86		
Biscuits au chocolat et aux noisettes	1/2	37		
Biscuits aux pistaches couronnés				
de tartare au chocolat	1/2	53		
Biscuits zébrés	12	78		
Bolo de Café (gâteau au moka)	3	69		
Bottes du Père Noël	12	77		
Bouchées à la crème de prunes	9	30		
Budín de Pan (pain perdu)	5	81		
Cake aux petits-beurre et au chocolat	10	50		
Cake avec glaçage au citron	6	25		
Chaussons aux poires				
et aux graines de courge	10	66		
Cheese Scones				
(petits pains au fromage)	4	67		
Christstollen au pavot	12	50		
Cœurs tendres au chocolat				
et à la rhubarbe	5	64		
Compote de cerises	7/8	89		
Compote meringuée aux pommes				
et aux figues	1/2	43		
Cookies à l'Ovo	12	76		
Crème au rhum sur lit de raisins	10	73		
Crème aux pommes				
et son sirop de fleurs de sureau	1/2	62		
Crème caramel				
et son croquant à la sauge	6	19		
Crème de rhubarbe à la cannelle	4	14		
Crème de sureau	9	64		
Crème pâtissière	3	50		
Crème pâtissière, variantes	3	51		
Crêpes safranées au séré citronné	11	18		
Croissants aux pruneaux				
et au massepain	9	76		
Crumble à la rhubarbe	4	69		
Cuchaule	5	43		
Cuisses dames	1/2	81		
Diplomate aux fraises				
et à la rhubarbe	5	11		
Duo d'amuse-bouches	11	65		
Écrasée de petits fruits à l'anis	7/8	18		
Feuilletés à la rhubarbe	6	64		
Flan caramel à la cannelle	11	56		
Gâteau «ballon de foot»	6	25		

	N° édition	Page	Cuisine rapide	Végétarien
Gâteau au panettone	11	41		
Gâteau aux poires et au chocolat	9	14		
Gâteau du Vully	4	89		
Gratin automnal sucré	11	30		
Hérissons au chocolat	12	79		
Jalousies à la courge				
et au poivre rose	11	75		
Kaiserschmarrn (crêpes de				
l'empereur)	1/2	75		
Kanelbullar				
(escargots à la cannelle suédois)	12	91		
Koeksisters				
(beignets enrobés de noix de coco)	6	83		
Kouglof de la Saint-Nicolas	12	49		
Leckerli bâlois	10	97		
Lièvres à la crème d'amandes	3	59		
Moulins à vent				
en pâte feuilletée au séré	11	65		
Mousse au chocolat	12	83		
Mousse au chocolat de Noël				
aux zestes d'orange	12	83		
Mousse au chocolat express	3	84		
Mousse au citron				
et sa sauce à la menthe	4	60		
Mousse au séré, duo de coulis				
(coucher de soleil)	7/8	26		
Mousse aux marrons et à la				
grappa avec des raisins marinés	11	42		
Mousse aux pommes				
et crème glacée	10	85		
Mousse aux pommes				
et ses étoiles de caramel	12	36		
Œufs brouillés à la vanille				
et compote de poires	11	20		
Pain d'épices à la courge	12	51		
Pain escargot	12	23		
Pan de huevo (pain aux œufs)	10	93		
Parfait à la damassine	4	35		
Parfait au gingembre				
sur carpaccio de poires	11	63		
Parfait au romarin	6	18		
Parfait vanille aux pruneaux	9	55		
Perles de caramel à l'espresso	12	65		
Piparkook (biscuits aux épices)	11	86		

	N° édition	Page	Cuisine rapide	Végétarien
Poire de Noël				
et son coulis de chocolat	12	73		
Praliné de l'aveut	12	52		
Quiche au pesto rosso	11	14		
Régal aux abricots et aux cerises	6	77		
Sablés fourrés	12	80		
Salade de fruits				
et sorbet à la verveine	7/8	19		
Savarin et sa salade de fruits	10	49		
Sorbet aux fraises et à la menthe	5	56		
Sorbet de rhubarbe				
sur tuiles au gingembre	4	48		
Tarte à l'oignon	11	72		
Tarte à la courge et aux myrtilles	9	16		
Tarte aux framboises et à la ricotta	9	19		
Tarte aux mûres	9	15		
Tarte aux raisins et aux noix	9	18		
Tarte tropézienne	6	55		
Tartelettes au séré et au safran	4	21		
Tartelettes pascales	3	48		
Timbales à l'abricot	7/8	54		
Timbales de semoule au citron vert				
et leur coulis de mûre	7/8	27		
Timbales sucrées aux courgettes	9	42		
Tourte aux fraises	5	16		
Tranches au lait gratinées				
et compote de pommes	3	28		
Tranches de parfait au melon	7/8	62		
Tranches de riz au lait vanillé	3	27		
Tranches de semoule marbrées	3	26		
Vacherin glacé aux fraises	7/8	30		
Verrines de fraises au mascarpone				
et à la mélisse	5	18		



### Drinks

	N° édition	Page	Cuisine rapide	Végétarien
Baguettes et potion magiques	7/8	28		
Frappé framboises et amandes	7/8	77		
Lassi à l'abricot et au basilic	6	43		



### Müesli et Snacks

	N° édition	Page	Cuisine rapide	Végétarien
Bâtonnets de colrave au Gala	6	40		
Bircher	6	89		
Brochettes bariolées	6	27		
Cœurs de France fourrés	1/2	24		
Concombre et duo de dips	6	28		
Cookies à l'avoine et aux abricots	1/2	22		
Fraises et leur sirop de fruits et lait acidulé	6	30		
Gâteau aux marrons	1/2	23		
Gelée à l'orange	1/2	26		
Muffins au pesto rouge	6	38		
Muffins aux carottes et à l'Ovomaltine	1/2	25		
Muffins de maïs garnis de mousse au jambon	7/8	29		
Rondelles de pomme	6	31		
Tomates farcies	6	29		
Vol-au-vent	10	47		

