

LE MENU Liste de recettes 2009



Amuse-bouche et entrées

	N° édition	Page	Cuisine rapide	Végétarien
Abricots farcis	7/8	15		
Asperges croquantes aux petits des d'œufs	4	39		
Blinis	11	83		
Bouchées au fromage et aux noisettes	5	27		
Boulettes de fromage frais et salade	7/8	25		
Brochettes bicolores	1/2	48		
Brochettes d'aubergines marinées	9	46		
Bruschetta au pavot	5	74		
Cœurs de latue avec feta au miel	4	27		
Fagots delégumes et de fromage	12	73		
Filet de porc mariné	10	85		
Galettes de pommes de terre légumes fantaisie	11	27		
Jalousies aux carottes nouvelles sur lit de roquette	3	48		
Jambons cru aux amandes salées	10	84		
Mousse d'asperges aux graines de courges	6	46		
Nems sauce aigre-douce	6	14		
Paillotes au poisson et au fromage frais	5	46		
Patatas picantes	10	84		
Petits pains au brie et à la confiture de poivrons	7/8	46		
Pimientos con nata (poivrons à la crème)	10	84		
Ravioli à la courge	12	31		
Sandre en manteau de lard et crème d'amandes au raifort	6	46		
Soufflé safrané aux carottes	1/2	33		
Tartare de champignons	10	84		
Terrine au fromage	12	15		
Terrine de carottes et vinaigrette aux noisettes	11	36		
Tortilla	10	85		



Soupes et Potages

	N° édition	Page	Cuisine rapide	Végétarien
Cappuccino aux carottes	5	74		
Gaspacho et mozzarella marinée	7/8	46		
Minestrone d'hiver	1/2	61		
Potage au cresson de fontaine	4	60		
Potage aux courgettes	7/8	58		
Potage aux tomates et huile au basilic	9	24		
Potage citronné au poulet	12	58		
Potage de panais la viande des Grisons	1/2	49		
Potage épicé au maïs	3	64		
Potage aux pommes de terre	11	61		
Potage safrané aux gressins maison	11	37		
Velouté à l'ail des ours	3	41		
Velouté de carottes et de panais	10	17		
Velouté de chou-fleur	10	60		



Salades

	N° édition	Page	Cuisine rapide	Végétarien
Du de salades aux cigarettes croustillantes	12	30		
Œufs brouillés sur lit de salade d'asperges et de radis	6	59		
Salade aux deux asperges	5	47		
Salade aux noix de fromage	3	8		
Salade d'endives aux coings	10	36		
Salade d'hiver et sa vinaigrette aus amandes	1/2	41		
Salade de célerie au jambon cru et toasts aux noix	9	73		
Salade de chou au jambon cru	3	10		
Salade de fenouil aux tomates cerise surprises	6	25		
Salade de melon au poulet	7/8	33		
Salade de Pâques	4	38		
Salade de pâtes et de haricots	7/8	34		
Salade de pâtes et son trio de sauces	5	14		
Salade de poires et de panais	10	27		
Salade de pommes de terre aux carottes	3	73		
Salade de pommes de terre tiède et cipollatas	4	63		
Salade printanière aux truffes au fromage	3	49		





Pasta

	N° édition	Page	Cuisine rapide	Végétarien
Cannelloni aux haicots	9	34		
Canneloni au brie	3	27		
Conchigliette aux carottes	5	65		
Cornettes à la viande hachée	3	89		
Culingiones (ravioli sardes)	6	84		
Gratin de pâtes	11	67		
Lassagne aux légumes et à la ricotta	3	32		
Nouilles au céleri et aux noix	1/2	34		
Nouilles au pesto de printemps	4	13		
Orecchiette et pesto au brocoli	6	10		
Pâtes à la sauce tomate et brochettes de viande hachée	3	65		
Pâtes au jambon et au fromage	5	64		
Pâtes aux tomates et au fenouil	9	66		
Pâtes du 1 ^{er} août	7/8	72		
Pâtes sauce au Sbrinz et au romarin	11	75		
Penne au curry sauce aux courgettes	6	63		
Penne au pesto aux noix	3	16		
Penne aux lardons et à la sauge	12	60		
Penne tomates-mozzarella	5	67		
Raviolis géans au beurre de sauce	1/2	25		
Nouilles au Sbrinz	12	13		
Spaghetti sauce carotte et lard	11	66		
Spaghetti aux brocolis et au fromage	9	72		
Spaghetti carbonara	4	53		
Spaghetti sauce bicolore	5	62		
Spaghettis à l'arrabiata et à la feta	1/2	60		



Plats de résistance

	N° édition	Page	Cuisine rapide	Végétarien
Assortiment de poulet mariné	6	79		
Aumônières à la viande au beurre de paprika	4	55		
Barquettes de courgette sur lit de tomates épicées	6	18		
Blancs de poulet aux échalotes et au miel	12	61		
Blancs de poulet farcis	11	12		
Blancs de poulet farcis au fromage aux herbes	1/2	24		
Blanquette de poulet	1/2	17		
Bœuf aux champignons	10	63		
Bœuf braisé aux légumes d'automne	11	21		
Bouilli aux asperges	6	64		
Bouilli de bœuf sur lit de carottes et betteraves tièdes	11	54		
Brioche au jambon	9	12		
Brochettes d'agnau au tzatziki	7/8	85		
Brochettes de bœuf et chutney de tomates aux échalotes	6	48		
Brochettes de pommes de terre au lard sur lit d'épinard	3	72		
Brochettes de poulet et risotto à la menthe	5	72		
Brochettes de saucisses multicolores	6	77		
Burgers aux légumes	10	18		
Calzone aux asperges	5	28		
Calzone aux épinards	1/2	62		
Carré de porc fumé aux haricots séchés	11	52		
Cervelas grillé à la moutarde aux figues	9	74		
Champignons de Paris panés au fromage frais	6	72		
Champignons farcis	3	42		
Chou frisé au fromage et aux champignons	12	20		
Choucroute garnie	11	51		
Civet de chevreuil	10	89		
Côtelettes aux herbes et petits pois citronnées	6	60		
Côtelettes de veau et choucroute garnie	11	14		
Côtelettes de veau sauce pomme-échalotes	1/2	50		
Côtelettes sauce aux échalotes et au thym	4	65		

	N° édition	Page	Cuisine rapide	Végétarien
Côtes de bette au jambon	3	30		
Courge au four sur lit de n	10	13		
Crêpes salées ou sucrées	10	53		
Croissant au poulet curry	12	63		
Croquettes de pommes de terre sauce aux légumes et au séré	5	13		
Crouûtes dorées au coulis de cerises	6	11		
Cuisse de lapin sauce moutarde	4	69		
Cuisses de poulet au curry de fruits et riz	6	35		
Curry de légumes et poulet glacé à la gelée de coing	10	12		
Curry de poulet à la courge	9	62		
Curry de poulet aux nectarines	7/8	18		
Dés de poulet aux asperges et aux morilles	4	14		
Emincé de porc aux noisettes et au miel de forêt	1/2	10		
Emincé de porc sauce moutarde aux herbes	11	13		
Emincé de poulet sauce à l'orange et aux aïrelles rouges	11	16		
Emincé de poulet sauce à la clementine	1/2	13		
Emincé de veau sauce jardinière	11	20		
Emincé de veau sauce safran aux légumes	1/2	18		
Emincés de bœuf sauce balsamique au poivre	1/2	11		
Entrecôte double au beurre marchand de vin au poivre	12	32		
Escalope de porc sauce carotte figue	12	61		
Escalopes de porc et tomates cerise au jus de sauge	7/8	63		
Escalopes de veau à l'Emmental et aux oignons rouges	12	16		
Escalopes de veau aux gnoccis au cresson	3	17		
Escalopes de veau, sauce à la courge et aux herbes	9	46		
Escalopes farcies sauce aux herbes	5	78		
Fagots d'asperges sauce ciboulette	5	75		
Farfalle aux brocolis	5	68		
Fenouil gratiné	10	16		
Feuilletés à la betterave	11	28		
Filet au curry et pâtes aux herbes	9	76		
Filet de porc farci sauce au cognac	3	62		

	N° édition	Page	Cuisine rapide	Végétarien
Filet de porc sauce aux poires et au lard	11	17		
Filets de porc en manteau de courgette	5	49		
Fondue aux pommes et aux noix	11	62	☺	🍴
Chaussons à la fondue	12	18		🍴
Galettes de légumes et séré aux herbes	9	67		🍴
Gâteau de crêpes aux épinards	7/8	26		🍴
Gigot d'agneau aux oignons nouveaux et aux graines de moutarde	4	40		
Glettes de viande aux herbes	4	61	☺	
Gnocchi au pavot, sauce citronnée au basilic	9	37		🍴
Gnocchi aux dents-de-lion sur lit de carottes aux noix	4	28		🍴
Goulasch bœuf-légumes au four	5	76	☺	
Gratin d'asperges	4	19		🍴
Gratin de chou-fleur et de broccoli au dés de poulet	10	19		
Gratin de gnocchis à la viande	1/2	62	☺	
Gratin de pommes de terre de l'avent	12	59		
Hamburger épicé sauce au yogourt	6	36		
Jambon en croûte de pain	12	44		
Knödel au lard sauce aux herbes	3	84		
Knöpfli au chou	10	60	☺	
Knöpfli au fromage façon crumble	11	72		🍴
Knöpfli épinards-fromage	1/2	22		🍴
Lasagne au poulet	3	33		
Lasagne aux champignons de Paris	3	28		
Meat pies l'australienne	4	83		
Médailles de bœuf sauce aux raisins avec nouille et légumes	10	38		
Médailles de bœuf à la vignoble	9	74	☺	
Médailles de porc en croûte au pavot	12	46		
Médailles de porc et colrave gratinés aux morilles	3	26		
Médailles de veau grillés et chutney aux pêches	7/8	12		
Mixed grill estival et compote pimentée	7/8	13		
Momos (raviolis tibétains)	1/2	74		
Moussaka	7/8	86		
Omelette de pommes de terres et aux lardons	1/2	64	☺	

	N° édition	Page	Cuisine rapide	Végétarien
Omelette poireaux-jambon	11	77		
Paillard de veau beurre aux dent-de-lion	4	18		
Pain aux courgettes, aux pommes de terre et aux noisettes	9	22		🍴
Pain farci au fromage et aux herbes	7/8	59	☺	🍴
Pain perdu la mozzarella et au jambon	1/2	26		
Pain perdu au pain d'épice	12	64	☺	🍴
Pain perdu et compote poires-carottes	11	68	☺	🍴
Pâte de veau aux pruneaux et au lard	10	61	☺	
Pâtes du 1 ^{er} août	7/8	75		
Petits pains garnis au gruyère	10	64		🍴
Pizettes aux tomates	7/8	35		
Pizza la saucisse au paprika et l'œuf	6	33		
Pizza à la Tête de Moine	12	12		🍴
Pizza aux boulettes de viande	10	74		🍴
Pizza de fromage d'Italie	6	62	☺	
Pizza de pommes de terre	3	75		
Pizza express à la viande hachée	11	66	☺	
Pizzas aux courgettes	5	73	☺	🍴
Poêlée de légumes d'été	6	61	☺	🍴
Poitrine de veau farcie	11	39		
Poivrons grillés de à la feta	7/8	61	☺	🍴
Pôlée de spätzli hivernale	12	57	☺	
Polenta au romarin et boulettes de saucisse	4	62	☺	
Polenta aux poireaux et aux petits légumes	9	64		🍴
Pommes de terre à la raclette	11	63	☺	🍴
Pommes de terre au cumin et séré aux carottes	7/8	66	☺	
Pommes de terre sautées au Sbrinz	9	73		🍴
Poulet au citron	4	62		
Poulet au romarin et couscous de poireaux	1/2	63	☺	
Poulet cordon bleu	9	89		
Poulet et légumes rôtis sur plaque	3	13	☺	
Poulet stroganoff	9	77	☺	
Poulet-Saté mit Jogurtsauceépicé sauce yogourt	5	11		
Pumpkin pie	9	86		🍴
Purée de pommes de terre et ses tranches de céleri et de betterave panées	10	28		🍴

	N° édition	Page	Cuisine rapide	Végétarien
Quenelles de semoule sauce colrave à l'ail des ours	4	12		🍴
Ragour de bœuf aux poireaux et aux châtaignes	11	18		
Ragoût de bœuf et pommes de terre vapeur	4	51		
Ragoût de bœuf sauce yogourt au curry	1/2	12		
Ragoût de légumes et côtelettes	10	14		
Ragoût de porc sauce au lard et aux raisins secs	1/2	14		
Ragoût de veau aux marrons et à la sauge	1/2	16		
Ratatouille éclair aux dés de poulet	7/8	62	☺	
Risotto à la tomate	10	59	☺	🍴
Risotto au safran aux courgettes braisées	9	35		🍴
Risotto aux légumes	11	64	☺	🍴
Risotto aux tomates à la suisse	7/8	74		🍴
Risotto de carottes au gingembre et poulet rôti	3	61		
Riz au lait la fraise	7/8	19		🍴
Riz au lait et compote de mûres au miel	9	79		🍴
Rosbif au caramel et aux salsifis	1/2	36		
Röstis aux légumes et au fromage	1/2	23		🍴
Röstis aux œufs au plat	11	74		🍴
Röstis bernois	5	89		
Rôti de côtelette de porc et salade de couscous aux petits pois	7/8	48		
Rôti de porc à l'ail et salade de haricots verts	6	34		
Rôti de porc farci aux fines herbes et sauce veloutée aux noix	12	105		
Rôti de veau	4	69		
Rôti haché aux carottes	11	76		
Roulades de veau à l'ail des ours, sauce aux morilles	3	50		
Rouleaux de poulet et pommes de terre aux herbes	10	63	☺	
Sapin de purée de pommes de terre et légumes à la crème	12	75		🍴
Saucisses de bœuf à la menthe	10	62	☺	
Serpentins de pain au romarin cuits au barbecue	6	74		🍴
Serpentins de petites saucisses à la moutarde et salade de concombres	7/8	60	☺	

	N° édition	Page	Cuisine rapide	Végétarien
Soufflés aux herbes et au fromage	3	12	☺	🌿
Spätzlis de printemps	3	9	☺	🌿
Spirales de cou de porc sauce barbecue	6	16		
Stamppot	5	86		🌿
Steaks de veau au beurre de basilic et aux pommes de terre nouvelle	5	39		
Strudel à la courge sur lit de poireau	1/2	42		🌿
Strudel de laitue à la ratatouille	9	26		🌿
Strudel de pommes de terre au colrave sauce safranée	3	76		🌿
Taboulé aux légumes et au poulet	5	77	☺	
Tarte à la viande hachée	9	65		
Tarte au séré et aux pommes de terre	11	65	☺	🌿
Tarte autonome	10	75		🌿
Tarte aux poireaux et aux pommes de terre	1/2	66	☺	🌿
Tarte fine aux deux tomates	6	65	☺	🌿
Tarte flambée aux carottes	3	11	☺	
Tarte pommes de terre jambon	3	74		
Tartelettes au fromage	10	51		🌿
Tartelettes aux oignons nouveaux	4	64	☺	🌿
Tartes fines à la courge	9	20		🌿
Terrine froide de viande et de légumes	7/8	34		
Toast aux myrtilles	9	78	☺	🌿
Toast d'été au poulet	6	19		
Toasts au fromage gratiné et petite salade	4	66	☺	🌿
Tommes panées sur lit de courgettes	5	36		🌿
Tortillas aux courgettes et aux poivrons	6	26		🌿
Tourte aux deux choux	5	35		🌿
Tresse aux lardons et aux oignons	5	38		
Triangles aux légumes et au poulet	9	17		
Vogelheu (pain perdu en petits morceaux)	4	89		🌿
Vol-au-vent farcis au filet de veau	12	45		
Wraps au jambon cru	6	58		



Poisson

	N° édition	Page	Cuisine rapide	Végétarien
Bâtonnets de poisson sur lit de salade estivale	6	12		
Filet de féra et rubans de courgettes ctronnées	7/8	67	☺	
Filet de poisson au séré aux asperges	5	10		
Filets de féra pochés sauce au vin	1/2	35	☺	
Fillets de poisson farcis sur lit de légumes	4	54		
Gratin de sande et sa panure à l'ail des ours	3	29	☺	
Poisson mariné sur lit d'épinard	4	16		
Spätzlis au gingembre et filets de truites	9	76	☺	



Fromages

	N° édition	Page	Cuisine rapide	Végétarien
Fromages et marmelade de poires à la moutarde	9	48		🌿
Mousse au Reblochon et compote de pommes et d'abricots séchés	12	22		🌿





Desserts et Pâtisserie

	N° édition	Page	Cuisine rapide	Végétarien
Animaux croquer	3	55		
Aumônières aux fraises	5	29		
Biscuits papillon	12	84		
Blanc-manger au sirop de pomme et de rose	1/2	37		
Boules aux noisettes	12	89		
Cake à la rhubarbe	4	20		
Cake aux courgettes	10	20		
Cake aux fruits	12	67		
Cake aux myrtilles	9	16		
Cake aux pommes et aux dattes	1/2	64		
Cake chocolat-noisette	1/2	69		
Cake chocolat-noisettes	6	38		
Cake dattes-noix glacé la mandarine	12	48		
Cappuccino aux pruneaux	9	49		
Chaussons au chocolat	12	66		
Cheese cake	9	85		
Cœur amoureux	1/2	69		
Crème caramel	11	53		
Crème catalane et variantes épicées	6	69		
Crème sucrée la courge	9	36		
Croissant aux noisettes	11	89		
Cubes aux raisins	10	66		
Délices chocolatés aux framboise	7/8	27		
Demi-lunes au chocolat	12	88		
Dés aux marrons	11	40		
Dés aux noix et aux noisettes	7/8	36		
Des fleurs pour maman	5	55		
Escargots au séré	5	18		
Espuma de citron et compote de coings	10	29		
Flan au moût et rondelles de pommes caramélisées	10	40		
Gâteau au café et aux cerises	7/8	20		
Gâteau au pavot	3	87		
Gâteau au séré à la russe	11	84		
Gâteau aux noisettes et aux raisins	9	18		
Gâteau aux poires	3	43		
Gâteau de pommes de terre	10	72		
Gâteau de riz au lait coiffé de pommes	3	34		
Gâteau néerlandais au beurre	5	87		
Gâteau roulé la confiture de fraises et de rhubarbe	5	37		
Glace à l'amaretto aux amandes	3	52		
Glace au lait acidulé et sirop de framboises	7/8	77		

	N° édition	Page	Cuisine rapide	Végétarien
Glace au vin rouge et compote de prunes	9	27		
Glace stracciatella à la menthe	9	38		
Iles flottantes sur crème au chocolat	12	97		
Kouglof	1/2	81		
Kouglof pour maman	5	55		
Lapins au chocolat blanc sur lit de compote de rhubarbe	4	42		
Losanges aux amandes et à la cannelle	12	90		
Mille-feuille	7/8	89		
Mini-cakes aux fraises	6	27		
Moka glacé et croquant aux amandes	12	34		
Mousse l'Ovomaltine	11	68		
Mousse au chocolat pimentée et sa sauce à l'orange	1/2	43		
Mousse au yogourt et à la rhubarbe	5	17		
Muffins au chocolat fourrés au massepain	4	75		
Muffins aux pruns et aux raisins	9	13		
Muffins courge-chocolat	10	65		
Muffins de Linz	4	72		
Pains d'anis	11	55		
Panna cotta	9	55		
Panna cotta la cannelle	9	55		
Panna cotta au yogourt coulis de rhubarbe	4	17		
Panna cotta aux abricots	6	66		
Paquet cadeau	12	79		
Pardulas (tartelettes sucrées)	6	85		
Parfait l'abricotine et abricots sec épicés	11	79		
Parfait au moka	11	79		
Parfait au yogourt et à la rose sur pêche au vin	7/8	49		
Parfait au yogourt et aux fleurs de sureau	5	20		
Parfait aux graines de courge caramélisées	3	66		
Parfait vanillé et safrané aux fraises	5	80		
Pavlova	4	85		
Petits beignets la pomme et sauce vanille	10	52		
Petits pains des Alpes	10	49		
Poires au chocolat en chemise de nuit	3	18		
Poires caramel et sorbet au chocolat	11	29		

	N° édition	Page	Cuisine rapide	Végétarien
Poires grillées au cœur chocolaté	6	75		
Pommes gratinés aux cubes de pain d'épices	1/2	65		
Sabayon aux cerises cuites	6	51		
Salade de fruits au sirop de citron vert et à la crème	7/8	14		
Sapin blanc en chocolat	12	76		
Scones	3	14		
Shortbreads	1/2	67		
Soufflé vanillés aux fraises	5	50		
Strudel aux poires et aux flocons de chocolat	9	14		
Tarte amandine à la rhubarbe	4	67		
Tarte au massepain et aux pruneaux	10	76		
Tarte au séré et aux fraises	5	16		
Tarte aux baies	7/8	16		
Tarte aux poires et au brie suisse	12	23		
Tarte étoile	12	43		
Tarte streusel pommes-rhubarbe	4	52		
Tartelettes au citron express	6	67		
Tartelettes rouge et blanches aux cerises	7/8	76		
Terrine au séré et aux poires	1/2	52		
Timbale surprise au chocolat	4	29		
Tiramisu aux fraises	6	89		
Tiramisu express	4	67		
Tortillas aux fraises	5	79		
Tourte au pain d'épice	12	79		
Tourte sucrée la courge	10	77		
Tranches de séré aux abricots	7/8	64		
Tresse au beurre	3	55		
Tsampa et thé au beurre (déjeuner tibétain)	1/2	75		
Variations de milanais	12	86		
Verrines de fraises et de meringues	6	13		
Verrines de yogourt aux fruits d'été et aux miettes d'amaretti	7/8	65		



Snacks

	N° édition	Page	Cuisine rapide	Végétarien
Biscuit roulé au lait	7/8	79		
Caramels au café	10	50		
Muffins aux carottes et au fromage	4	74		
Muffins tomates-mozzarella	4	76		
Muffins tutti frutti	4	77		
Trances au lait «Lovely»	7/8	79		

