

LE MENU Liste de recettes 2011



Apéritif et entrées

	N° édition	Page	Cuisine rapide	Végétarien
Blinis aux champignons	9	42		✍
Cappuccino de carottes safranées	12	45	⌚	✍
Duo d'asperges aux chips de Sbrinz	5	42		✍
Farandole d'entrées automnales	10	42	⌚	✍
Filets de perche à la vinaigrette pimentée aux pruneaux	9	43	⌚	
Mini-brochettes à la viande hachée	5	29		
Mousse à la tomate et salade de roquette	6	42	⌚	
Œufs pochés en manteau de lard sur lit de rampon	1/2	42		
Quenelles de fromage de chèvre sur lit de poivrons et de pêches	7/8	43		✍
Ravioli aux asperges et beurre citronné	6	43		✍
Rouleaux de truite aux carottes nouvelles	4	43	⌚	
Tartelettes fleuries	5	43		
Terrine de poisson	10	80		
Timbales d'asperges vertes	4	42	⌚	
Tourtes truite-épinards et salade d'épinards	11	45	⌚	✍
Trio d'amuse-bouches	7/8	42		✍



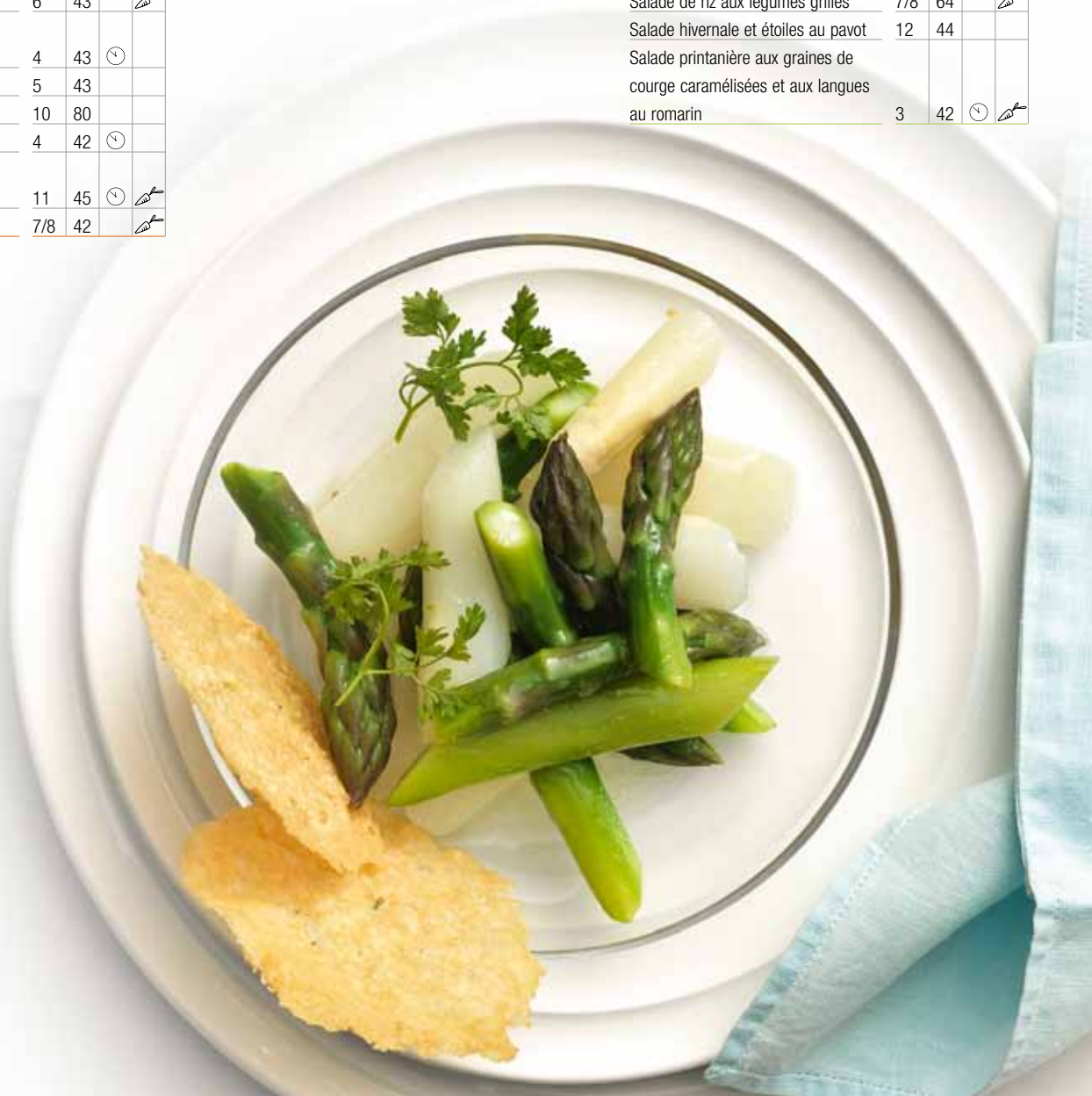
Soupes et Potages

	N° édition	Page	Cuisine rapide	Végétarien
Potage au colrave et pesto de cresson	3	72	⌚	✍
Potage au vin blanc et croûtons aux épices	11	45	⌚	✍
Potage de carottes	1/2	43		
Potage de courge, pesto et feuilles croustillantes	10	43		✍
Soupe de céleri aux mini-quenelles aux noisettes	1/2	17		
Soupe tomates-pêches et grissini au basilic	7/8	30		✍
Velouté d'épinards et petits croûtons	3	43	⌚	✍



Salades

	N° édition	Page	Cuisine rapide	Végétarien
Méli-mélo de salade aux œufs	4	85	⌚	✍
Salade au fromage d'alpage	9	34	⌚	
Salade aux légumes et à la viande	6	30		
Salade d'automne	10	73	⌚	
Salade de cornettes	9	66	⌚	
Salade de haricots et croûtons au fromage	6	28		✍
Salade de légumes à la mozzarella	6	14	⌚	✍
Salade de mini-pommes de terre en corbeille de saucisson	7/8	63		
Salade de nouilles à la viande	7/8	62		
Salade de pâtes à l'italienne	7/8	61	⌚	✍
Salade de pommes de terre au fromage	6	74	⌚	✍
Salade de poulet et de blé	7/8	66		
Salade de riz aux légumes grillés	7/8	64		✍
Salade hivernale et étoiles au pavot	12	44		
Salade printanière aux graines de courge caramélisées et aux langues au romarin	3	42	⌚	✍





Pasta

	N° édition	Page	Cuisine rapide	Végétarien
Cannelloni aux poireaux	1/2	61	☺	
Cannelloni poulet-mozzarella	11	12		
Cornettes à la viande hachée	4	76	☺	
Cornettes au gruyère et prunes à la cannelle	9	64		✂
Cornettes au poireau et brochettes de jambon	9	63		
Cornettes aux légumes et croquettes	9	62		
Knöpfli aux bettes et aux cervelas	9	74		
Knöpfli aux fleurs de cervelas	3	66		
Frittata aux cornettes	3	74	☺	✂
Gnocchi de pomme de terre sauce aux légumes	11	65		✂
Gratin de cornettes	11	39		
Gratin de pâtes	4	75	☺	
Gratin de pâtes aux côtes de bette	9	14		
Lasagne aux champignons	10	86		✂
Macaroni gratinés aux escalopes de porc	1/2	31		
Macaroni pimentés	11	80	☺	✂
Magronen pimentés	11	85	☺	
Nouilles citronnées aux tomates et à la ricotta	5	14	☺	✂
Nouilles sauce épiciée à la viande hachée	1/2	34		
Penne à la sauce à la viande	6	62	☺	
Penne au poireau et au fromage frais	1/2	73	☺	✂
Poêlée de knöpfli à l'Emmental	11	13		
Rigatoni sauce forestière	11	76	☺	✂
Spaghetti à la sauce au colrave	5	76	☺	✂
Spaghetti à la sauce au fromage et aux croûtons	12	96	☺	✂
Spaghetti à la sauce au poulet	6	76	☺	
Spaghetti aux légumes et à la roquette	7/8	73	☺	✂
Spaghetti aux légumes racines	1/2	11	☺	✂
Spaghetti aux saucisses	3	61	☺	
Spaghetti et sauce au poulet et à la courge	11	93	☺	
Spaghetti sauce aux tomates séchées	4	73	☺	✂
Spaghetti sauce tomates-courge	10	74	☺	✂
Spätzli aux épinards et poêlée de champignons	10	32		✂
Spätzli de Noël	12	89	☺	✂
Spätzli gratinés	1/2	79		✂



Plats de résistance

	N° édition	Page	Cuisine rapide	Végétarien
Ballotins de veau au fromage frais	4	20		
Bâtonnets de polenta aux chanterelles	6	65		✂
Betteraves farcies	11	79	☺	✂
Blancs de poulet farcis aux morilles	4	13		
Blancs de poulet rôtis au four	12	98		
Blancs de poulet sur lit de légumes au safran	10	61	☺	
Boeuf braisé au vin rouge	1/2	44		
Boules de Bâle en croûte aux épinards	3	64		
Brochettes d'agneau au saté	7/8	10		
Brochettes de poulet aux pois mange-tout et aux courgettes	6	33	☺	
Brocoli gratiné	6	29	☺	
Calzone au poulet	5	78	☺	
Casserole de côtelettes de porc aux légumes	11	33		
Chaussons à la tomme	11	17		
Choux farcis	1/2	18		
Chou rouge aux raisins secs et dés de poulet	12	90	☺	
Coquelets laqués aux pommes de terre	1/2	64		
Cordons bleus au fromage d'alpage	9	36	☺	
Courgettes farcies	7/8	87		✂
Côtelettes d'agneau sur lit de purée pommes de terre-courgettes	5	44		
Côtelettes de porc au beurre à l'ail des ours	3	72	☺	
Crêpes fourrées aux légumes	5	32		✂
Crêpes fourrées aux poires et au séré	3	36		✂
Croissants au poulet	3	16		
Croissants aux légumes	1/2	15		✂
séré à la roquette	5	74	☺	✂
Croquettes de pommes de terre et salade de carottes tiède	11	68		✂
Croûtes au fromage et aux légumes	12	70		✂
Cuisses de poulet et légumes au four	11	38	☺	
Curry pomme-courge	10	16		✂
Délice gratiné aux tomates	7/8	34		
Emincé d'automne	11	76	☺	
Emincé de colrave à la vinaigrette	4	76	☺	
Emincé de poulet à la sauce tomate	7/8	33		
Emincé de porc aux légumes	7/8	72	☺	
Emincé de porc aux poires sur couronne de riz	10	72	☺	
Emincé de porc crémeux aux pommes	10	13	☺	
Escalopes à la crème et à la vanille	10	62		
Escalopes au citron vert et céleri-branché	6	76	☺	

	N° édition	Page	Cuisine rapide	Végétarien
Escalopes au four	4	72	☺	
Escalopes de poulet à la mozzarella en manteau de courgettes	6	13		
Escalopes et poêlée de légumes	3	75	☺	
Escalopes farcies au fromage	11	21		
Escalopes farcies aux pruneaux séchés	11	77	☺	
Escargots de poulet et laitue aux raisins secs	3	74	☺	
Etoiles à la polenta	12	91		
Etoiles jambon-choucroute	12	97		
Filet de boeuf farci	6	87		
Filet de porc et épinards aux morilles	5	76	☺	
Filet de porc farci au colrave et à l'ail des ours	4	21		
Filet de veau en croûte aux figues sauce porto	9	44		
Filet de veau en croûte d'herbes	5	17		
Filet de veau farci et purée de pommes de terre à la truffe	12	46		
Filet de veau sauce au miel	12	92		
Flan de tomates cerises	5	79	☺	✂
Focaccia à la betterave	12	97		✂
Fondue de bolets et de tomates séchées	1/2	35	☺	✂
Fricandeaux à l'appenzelloise et tomates farcies	5	30		
Frittata aux légumes et au Brie	11	14		✂
Fromage d'Italie et salade de pommes de terre	1/2	63		✂
Galettes de maïs aux chipolatas	3	63		
Galettes de semoule et médaillons de porc	1/2	62		
Galettes de viande à la sauce tomate	10	66		
Gâteau de pomme de terre aux poireaux	11	67		
Gratin aubergines-viande hachée	9	16		
Gratin aux abricots	6	66	☺	✂
Gratin dauphinois aux saucisses de veau	1/2	33		
Gratin de boulettes de viande	3	32		
Gratin de choucroute	11	81		
Gratin de courge et macédoine tomates-graines de courge	9	12		✂
Gratin de légumes au poulet	4	74	☺	
Gratin de légumes émincés	9	17		✂
Gratin de polenta aux tomates caramélisées	9	19		✂
Gratin de tresse aux pruneaux	9	18		✂
Gratin pommes de terre-courgettes	6	77	☺	✂

	N° édition	Page	Cuisine rapide	Végétarien
Gratin d'hiver	11	78		
Légumes à la fête	7/8	75	🕒	🌿
Légumes au fromage de tête	7/8	77		
Médailles au fromage à raclette	11	16		
Médailles de chevreuil aux légumes d'automne	10	44		
Médailles de veau sauce aux morilles et spätzlis à l'ail des ours	3	44		
Méli-mélo de fromage et de betteraves, vinaigrette au poireau	1/2	72	🕒	🌿
Mini-gâteaux courgette-basilic	7/8	15		🌿
Œufs miroirs sur toasts au fromage aux herbes	4	86	🕒	🌿
Omelette à la française	11	84	🕒	🌿
Pain estival	7/8	12		
Petits pains à la saucisse et aux légumes	12	67		
Piccata à l'orange	1/2	77	🕒	
Pilons de poulet et courge	10	63		
Pizza aux légumes d'été	6	75	🕒	🌿
Pizza de printemps	4	64		
Pizza fête-épinard	11	94		🌿
Poêlée de légumes au poulet	9	76	🕒	
Poêlée forestière au poulet	10	85		
Poireaux gratinés au jambon	11	34		
Poitrine de veau farcie à la courge	9	86		
Polenta aux asperges	5	73	🕒	
Polenta au lard et aux marrons	1/2	76	🕒	
Pommes de terre au cervelas	3	62		
Pommes de terre en robe des champs et séré à la ratatouille	7/8	76	🕒	🌿
Pommes rôties farcies au poulet	10	12		
Potage de légumes aux haricots blancs	10	76	🕒	🌿
Poulet à la roquette	5	13	🕒	
Poulet au safran	3	77	🕒	
Poulet aux röstis d'asperges	4	44		
Poulet et salade de pommes de terre au curry	4	77	🕒	
Poulet sur branche de romarin et dip	7/8	16		
Poulet rôti au four	3	34		
Poulet sauce citronnée au concombre	9	74	🕒	
Purée de courge et émincé de veau	11	70		
Quartiers de courge au poulet	10	79		
Quenelles de semoule sur lit de courgettes	7/8	78		
Quiche aux légumes et à la viande hachée	4	63		
Quiche aux poireaux	1/2	10		🌿
Quiche d'automne	10	78		🌿

	N° édition	Page	Cuisine rapide	Végétarien
Quiche de printemps	3	76	🕒	🌿
Quiche pommes-poireau	10	17		🌿
Ramequin aux pommes de terre et aux légumes	3	86		🌿
Ratatouille et mozzarella panée	6	32		🌿
Risotto à l'ail et aiguillettes de poulet	1/2	78	🕒	
Risotto au colrave et aux carottes	3	35		
Risotto au fenouil, au fromage d'alpage et au salami	9	31		
Risotto aux asperges et amandes grillées	5	12		🌿
Risotto d'été	6	72	🕒	🌿
Riz au lait à la poire	4	79	🕒	🌿
Riz aux épices et filet de bœuf	12	84		
Rouleaux de veau farcis enrobés de Sbrinz	10	64		
Quenelles de semoule sur lit de courgettes	7/8	44		
Röstis au persil et foies aux oignons	1/2	32		
Röstis aux légumes et rôti aux herbes	9	75		
Rôti braisé aux herbes	4	14		
Rôti d'agneau farci	4	18		
Rôti de porc en croûte d'herbes	9	85		
Rôti de porc aux pommes	10	14		
Rôti de veau à la roquette et aux amandes	4	11		
Rôti farci et risotto aux noisettes	11	46		
Rôti haché aux fines herbes	9	72		
Rôti haché à la sauce aux légumes printaniers	3	30		
Roulades de boeuf farcies aux oignons et aux raisins secs	4	10		
Roulades de porc à la rhubarbe	4	16		
Rouleaux de poisson à l'aneth sur lit d'asperges	5	16		
Rumsteak au beurre citronné	7/8	74	🕒	
Saint-Nicolas vitaminés	12	68	🕒	🌿
Salade de poulet aux légumes	5	72	🕒	
Salade paysanne	5	34	🕒	
Saucisson au poireau	10	75		
Soufflé au séré et au citron	6	54		🌿
Soufflé aux cerises et aux amaretti	6	51		🌿
Soufflé aux poires façon crumble	9	21		🌿
Soufflé fraise-rhubarbe	6	52		🌿
Soufflé pommes-noisettes	9	13		🌿
Steaks de boeuf juteux à la polenta	11	36		
Steaks en croûte de basilic et haricots pimentés	6	44		
Steaks et sauce aux légumes	7/8	11		
Steaks gratinés au fromage	9	76		

	N° édition	Page	Cuisine rapide	Végétarien
Strudel aux asperges	6	73	🕒	
Strudel aux légumes	9	80		🌿
Strudel épinards-ricotta	3	13		🌿
Strudel aux poireaux, au tilsit et aux bolets	11	20		🌿
Strudel haricots verts-lard et vinaigrette à l'oignon	7/8	86		
Sucettes de poulet aux courgettes et riz aux légumes	6	63		
Tarte au cottage cheese	6	18		🌿
Tarte aux courgettes à la menthe	10	35		🌿
Tarte aux courgettes rondes	7/8	80		🌿
Tarte aux tomates vertes	7/8	32		🌿
Tarte des alpages	11	18		
Tarte flambée aux légumes et au fromage d'alpage	9	32		🌿
Tarte flambée jambon-petits pois	4	61		
Tartelettes aux légumes d'hiver	1/2	74	🕒	🌿
Tartines poire-fromage	9	30		
Terrine d'asperges	5	81		
Toasts au poulet et aux marrons	12	65		
Toasts gratinés au cervelas	1/2	75	🕒	
Toasts lard-épinard	3	78	🕒	
Tomates aux cornettes gratinées	9	61		🌿
Tomates farcies	6	74	🕒	
Tomates-pizzas	7/8	29		
Tortilla à la courge	9	73	🕒	🌿
Tortillas	6	61		
Tourte aux pommes de terre et aux légumes-racines	11	66		
Tranches de baguette au jambon	12	66		
Tresse aux pommes de terre et au jambon	3	20		
Veau aux asperges et à la fête	6	17		



Poissons

	N° édition	Page	Cuisine rapide	Végétarien
Dés de poisson et petits pois à la crème	6	12		
Filet de sandre sur lit de choucroute et de pommes	1/2	12		
Filets de poisson et purée de petits pois	7/8	18		
Paupiettes de poisson à la rhubarbe	6	86		
Plaque de légumes aux filets de perche	5	77	☺	
Poisson sauce aux herbes de printemps	3	76	☺	



Sauces

	N° édition	Page	Cuisine rapide	Végétarien
Sauce à la crème	3	80	☺	
Sauce au poulet haché et pâtes	12	12	☺	
Sauce aux fruits séchés et croûtes au fromage	12	16		🌿
Sauce béarnaise et entrecôte double	12	13		
Sauce chocolat blanc-pain d'épices et poires pochées	12	22		🌿
Sauce citronnée à la crème	3	81	☺	🌿
Sauce crémeuse et vol-au-vent	12	17	☺	
Sauce de Noël au vin rouge et émincé	12	14		
Sauce Vacherin Mont-d'Or, choux de Bruxelles et pommes de terre en robe des champs	12	21		🌿
Sauce vanille et strudel aux pommes	12	18		🌿





Desserts et pâtisseries

	N° édition	Page	Cuisine rapide	Végétarien
Bâtonnets de glace à la fraise	6	79	☺	🍴
Biscuit meringué aux mûres	7/8	46		🍴
Biscuit roulé	7/8	38		🍴
Blanc-manger	11	24		
Brioche à la sauce vanille	3	17		🍴
Brownies aux carottes	4	46	☺	🍴
Cake à la courge et au chocolat	1/2	21		🍴
Cake au séré et aux abricots	6	16		🍴
Cake aux coings	10	77		🍴
Cake fondant chocolat-marron	12	54		🍴
Charlotte aux cerises	7/8	81		🍴
Coccinelles	5	86		🍴
Cœurs en pain d'épices	12	40		🍴
Compote de cerises et crème au chocolat	6	78	☺	🍴
Compote de pommes meringuée	5	36		🍴
Cornets à la vanille	1/2	52		🍴
Couronne briochée	10	34		🍴
Couronne de la fête des Mères	5	87		🍴
Couronne de l'avent en pâte à tresse	12	35		🍴
Crème au chocolat blanc aux framboises	7/8	79		🍴
Crème au jus de pomme et à l'orange	3	52	☺	🍴
Crème au vin blanc et raisins	9	46		
Crème aux amandes	3	51	☺	🍴
Crème caramel aux poires pochées	11	48		🍴
Crème au chocolat	12	94	☺	🍴
Crème macchiato	3	53	☺	🍴
Cupcakes aux pommes	10	22		🍴
Duo de bruns de Bâle	12	34		🍴
Demi-pêches gratinées	7/8	51		🍴
Etoiles de Noël	12	38		🍴
Escargots à la framboise	4	79	☺	🍴
Escargots à l'anis et au chocolat	11	56		🍴
Feuilletés aux frais	5	52	☺	🍴
Flan au chocolat	6	68		
Flan au chocolat blanc et à la rhubarbe	5	20		
Fleurs d'abricots et compote de framboises	7/8	54		🍴
Gâteau à la mousse de séré aux fraises	6	20		
Gâteau au citron	1/2	81	☺	🍴
Gâteau aux pommes et à la crème	4	62		🍴
Gâteau pomme-noix	10	18		🍴
Gâteau des anges et petits fruits	7/8	14		🍴
Génoise au chocolat	3	14		🍴

	N° édition	Page	Cuisine rapide	Végétarien
Glace à la menthe et sauce au chocolat	4	52		🍴
Glace au yogourt et aux cerises	6	21		🍴
Gourmandises aux marrons	11	54		🍴
Jalousie à la rhubarbe	5	74	☺	🍴
Kouglof à la rhubarbe	4	74	☺	🍴
Kouglof pommes-canneberges	11	53		🍴
Leckerlis express	12	95		🍴
Millefeuille de pommes et séré aux figues	11	80	☺	🍴
Mini-cakes à la mélisse	4	54	☺	🍴
Mini-mokas	10	51		🍴
Mini-muffins à la rhubarbe	4	33	☺	🍴
Monstre à la vanille	5	62		
Mousse au chocolat blanc et compote de pommes à la rose	1/2	51		🍴
Mousses au citron	3	46		
Mousse au pain d'épices et salade aux deux agrumes	12	48		🍴
Mousses au yogourt et aux poires	3	79	☺	🍴
Mousse aux fleurs de sureau sauce aux fraises	5	18		
Mousse fraises-ramboises	9	51		
Muffins aux fruits séchés et aux épices	12	83		🍴
Muffins poire-chocolat	10	52		🍴
Muffins poire-fromage	1/2	88	☺	🍴
Ours Paddington	5	63		🍴
Pain d'épices	1/2	86		🍴
Panna cotta au café et à la cardamome	10	45		
Panna cotta et nectarines	7/8	52		
Parfait cerise-romarin	6	46	☺	🍴
Parfait glacé Grand Marnier	12	74		🍴
Pavlova aux fraises	5	53		🍴
Poires feuilletées	10	78		🍴
Poisson arc-en-ciel	5	66		🍴
Pommes surprises au four	1/2	80	☺	🍴
Princesse	5	64		
Profiteroles de Noël	12	56		🍴
Prunes et crème au séré	9	77		🍴
Pudding au chocolat vite fait, bien fait	11	86		🍴
Roulé à la rhubarbe	5	46		🍴
Scones au caramel	10	53		🍴
Shortbreads au citron	3	12		🍴
Soufflé vanillé de riz et compote de poires	1/2	66		🍴

	N° édition	Page	Cuisine rapide	Végétarien
Stollen au massépain	12	36		🍴
Streusel au pavot et pruneaux	9	78		🍴
Streusel aux raisins	10	36		🍴
Tarte à la confiture	4	66	☺	🍴
Tarte à l'orange	12	53		🍴
Tarte glacée aux amaretti avec des fruits d'été	7/8	20		🍴
Tartelettes aux fraises et aux pistaches	5	75	☺	🍴
Tartelettes aux fruits	9	79		🍴
Tartelettes aux petits fruits	9	53		🍴
Tartelettes rhubarbe-chocolat	4	51		🍴
Tempête de neige	1/2	38		🍴
Tiramisù aux fraises et à la liqueur d'œufs	5	51		🍴
Tiramisù aux pommes	1/2	46		🍴
Tourte au séré	4	80		🍴
Tourte aux petits fruits	9	52		🍴
Train d'anniversaire	5	61		🍴
Tranches au séré à la violette	3	21		🍴
Tranches au séré, sauce à l'orange	1/2	54		
Verrines aux fraises	5	21		🍴
Verrines aux pommes	10	20		🍴



Brunch

	N° édition	Page	Cuisine rapide	Végétarien
Bircher de Pâques	4	34	🕒	🍴
Lapins brioches	4	36		🍴
Œufs brouillés au cervelas	4	30	🕒	
Tartare d'asperges au jambon cru sur pain toast	4	32	🕒	



Snacks

	N° édition	Page	Cuisine rapide	Végétarien
Croissants au fromage	3	87	🕒	🍴
Focaccia au fromage et au séré	3	18		🍴



Divers

	N° édition	Page	Cuisine rapide	Végétarien
Tresse aux lardons	6	80		

