



N° 1/2 2010



## LE SEMAINIER DU MENU

Semaine 1 janvier/février 2010

## MENU DE LA SEMAINE

Scones\*

Une spécialité délicieuse pour  
le brunch ou à quatre heures.

### REPAS DE MIDI

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Spaghetti sauce carotte et lard* Chou-rave	Salade de chou Dés de poulet et salade de pommes de terre chaude**	Salade Risotto aux marrons**	Salade de carottes et de petits pois* Gnocchi aux poireaux et au jambon**	Purée de pommes de terre et ses tranches de céleri et de betterave panées*
	**Recette tirée du dernier numéro	**Recette tirée du dernier numéro	**Recette tirée du dernier numéro	

### REPAS DU SOIR

Salade Canapés au cottage cheese**	Gâteau de riz au lait coiffée de pommes*	Tourte sucrée à la courge*	Pain escargot aux pommes et aux carottes** Fromage et beurre	Bircher aux amandes* Pain complet Beurre
**Recette tirée du dernier numéro			**Recette tirée du dernier numéro	

### DESSERT/QUATRE-HEURES

	A quatre heures: Gâteau croustillant zébré** Servir avec un verre de lait			
	**Recette tirée du dernier numéro			

### CONSEIL

Toutes les recettes avec \*\*  
et \* figurent sur les pages  
suivantes.