



N° 4, avril 2010

LE SEMAINIER DU MENU

Semaine 2, avril 2010



MENU DE LA SEMAINE

Choux à la
rhubarbe**



REPAS DE MIDI

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Salade Chaussons aux carottes et au fromage**	Gratin de viande et de pommes de terre**	Risotto aux légumes* Sbrinz râpé	Blancs de poulet et carottes à l'origan** Nouilles	Salade Pommes de terre au four aux champignons et au séré aux herbes**
** Recette tirée du dernier numéro	** Recette tirée du dernier numéro		** Recette tirée du dernier numéro	** Recette tirée du dernier numéro

REPAS DU SOIR

Couscous aux fruits*	Salade de céleri aux pommes avec pain aux noix*	Pain paysan* avec du beurre et fromage et viande	Soupe aux légumes Tarte aux pommes*	Bircher Pain complet, beurre
----------------------	---	--	--	---------------------------------

DESSERT/QUATRE-HEURES

	Dessert Entremets à la rhubarbe**			
	** Recette tirée du dernier numéro			

CONSEIL

Préparer la double quantité de pâte et mettre au congélateur.				Toutes les recettes avec ** et * figurent sur les pages suivantes.
--	--	--	--	---