



N° 4, avril 2011

LE SEMAINIER DU MENU

Semaine 2, avril 2010

MONAT 2010



MENU DE LA SEMAINE

Lapins brioches**



** Recette tirée du dernier numéro

REPAS DE MIDI

Lundi

Salade
Tarte flambé jambon-
petis pois**

** Recette tirée du dernier numéro

Mardi

Gratin de viande et de
pommes de terre*

Mercredi

Salade
Gratin de pâtes**

** Recette tirée du dernier numéro

Jeudi

Blancs de poulet et
carottes à l'origan*
Nouilles

Vendredi

Salade
Pommes de terre au
four aux champignons
et au séré aux herbes*

REPAS DU SOIR

Riz au lait à la poire**

** Recette tirée du dernier numéro

Oeufs miroirs sur toasts
au fromage aux
herbes**

** Recette tirée du dernier numéro

Pain paysan*
avec du beurre et
fromage et viande

Soupe aux légumes
Gâteau aux pommes et
à la crème**

** Recette tirée du dernier numéro

Bircher
Pain complet, beurre

DESSERT/QUATRE-HEURES

Dessert
Entremets à la
rhubarbe*

CONSEIL

Préparer la double quantité de
pâte et mettre au congélateur.

Toutes les recettes avec ** et *
figurent sur les pages suivantes.