



N° 12/2009

LE SEMAINIER DU MENU

Semaine 2 décembre 2009



MENU DE LA SEMAINE

Milanais*

Faite maison et avec du beurre, quel délice!



REPAS DE MIDI

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Blancs de poulet sur le lit de blé dur aux petits pois*	Salade mêlée Saucisses de vienne en croûte*	Salade de fenouil Pizza de pommes de terre*	Fricandeaux à la florentine* Carottes Nouilles	Poêlée de spätzlis hivernale**

** Recette tirée du dernier numéro

REPAS DU SOIR

Minestrone d'hiver*	Fromage Pommes de terre en robe des champs Chutney aux carottes* Sauce au séré	Gratin de pommes au séré à la vanille*	Salade de betteraves et de mâche Cottage cheese Pain et beurre	Bircher Pain complet Beurre
---------------------	-----------------------------------------------------------------------------------------	----------------------------------------	----------------------------------------------------------------------	-----------------------------------

DESSERT/QUATRE-HEURES

À quatre heures: Cours de france fourrés* Servir avec un verre de lait				Dessert: Mousse au chocolat express*
------------------------------------------------------------------------------	--	--	--	-----------------------------------------

CONSEIL

	Préparez la double quantité de pommes de terre pour la pizza.			Toutes les recettes avec ** et * figurent sur les pages suivantes.
--	---------------------------------------------------------------	--	--	--------------------------------------------------------------------