



N° 06 / 2010

LE SEMAINIER DU MENU

Semaine 2 Juin 2010



MENU DE LA SEMAINE

Mini-Kouglofs glacés
marbrés**



** Recette tirée au dernier numéro

REPAS DE MIDI

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Salade de concombres Pizza au cottage cheese*	Penne au poulet et aux légumes** ** Recette tirée au dernier numéro	Rösti de courgettes au fromage poivré** ** Recette tirée au dernier numéro	Salade de carottes Hamburger épicé sauce au yogourt*	Bâtonnets de poisson sur lit de salade estivale* Riz

REPAS DU SOIR

Salade de pommes de terre tiède et cipollatas*	Croûtes dorées au coulis de cerises*	Méli-mélo de pâtes et de légumes en salade** ** Recette tirée au dernier numéro	Minestrone estival Muffins aux cerises et au yogourt** ** Recette tirée au dernier numéro	Pancakes et leur séré aux fraises*
---------------------------------------------------	-----------------------------------------	-------------------------------------------------------------------------------------------	--------------------------------------------------------------------------------------------------------	---------------------------------------

DESSERT/QUATRE-HEURES

		Cornets aux pistaches et glace à l'abricot** ** Recette tirée au dernier numéro		
--	--	-------------------------------------------------------------------------------------------	--	--

CONSEIL

	Tipp Préparer la double quantité de pâtes pour la salade	Tipp Préparer la salade méli-mélo avec les penne déjà cuits.		Toutes les recettes avec * et ** figurent sur les pages suivantes.
--	-----------------------------------------------------------------------	---------------------------------------------------------------------------	--	-----------------------------------------------------------------------