



N° 3 2011

# LE SEMAINIER DU MENU

Semaine 2, mars 2011



## MENU DE LA SEMAINE

Mousses au yogourt et  
aux poires\*\*

\*\* Recette tirée du dernier numéro

### REPAS DE MIDI

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Risotto au chou frisé* Emincé de bœuf	Poulet et légumes rôtis sur plaque*	Salade Gratin de boulettes de viande**	Salade Poisson sauce aux herbes de printemps** Riz	Salade Pommes de terre au cervelas**
	**Recette tirée du dernier numéro	**Recette tirée du dernier numéro	**Recette tirée du dernier numéro	**Recette tirée du dernier numéro

### REPAS DU SOIR

Salade mêlée Focaccia au fromage et au séré**	Bread pudding* Purée de pommes	Pommes de terre en robe des champs Cottage cheese, Fromage Salade mêlée	Strudel aux pommes et à l'avoine*	Salade de riz avec du jambon, des boules de mozzarella et du maïs
**Recette tirée du dernier numéro				

### DESSERT/QUATRE-HEURES

		Quatres-heures Shortbread au citron** Servir avec un verre de lait		
		**Recette tirée du dernier numéro		

### CONSEIL

			Preparer la double quantité de riz pour la salade	Toutes les recettes avec ** et * figurent sur les pages suivantes
--	--	--	--	--