



N° 4, avril 2010

# LE SEMAINIER DU MENU

Semaine 1, avril 2010



## MENU DE LA SEMAINE

Nis de paquês



### REPAS DE MIDI

#### Lundi

Salade mêlée  
Crêpes au jambon et à la crème\*

#### Mardi

Boulettes de viande hachée au fromage\*\*  
Côtes de bette  
Pommes de terre au four

\*\*Recette tirée du dernier numéro

#### Mercredi

Salade  
Spaghettis  
Sauce tomates  
Sbrinz râpé

#### Jeudi

Brochettes de porc\*  
Carottes et chou-rave étuvés  
Pommes de terre, coupées en dés

#### Vendredi

Salade de concombre  
Poisson croustillant et sauces dip\*

### REPAS DU SOIR

Soupe aux carottes garnies\*  
Pain complet  
Fromage frais

Séré aux fruits frais  
Pain, beurre

Concombres et carottes, taillés en bâtonnets  
Pommes de terre en robe des champs  
Cottage cheese

Petits gâteaux  
Sauce aux fruits secs\*  
ou crème vanille\*

Salade de patates  
Saucisses de Vienne

### DESSERT/QUATRE-HEURES

**Dessert**  
Crème pommes-chocolat \*\*

\*\*Recette tirée du dernier numéro

**Quatres-heures**  
Chaussons express aux amandes\*\*

\*\*Recette tirée du dernier numéro

### CONSEIL

Préparer la double quantité de pommes de terre en robe des champs pour la salade

Toutes les recettes avec \*\* et \* figurent sur les pages suivantes.