



N° 11/2011

LE SEMAINIER DU MENU

Semaine 2 novembre 2011



MENU DE LA SEMAINE

Kouglof pommes-canneberges**



REPAS DE MIDI

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Vol au vent* carottes	Salade Nouilles Bolo express**	Salade Steaks de bœuf juteux à la polenta**	Cuisses de poulet et légumes au four**	Salade mêlée Tarte des alpages**
	** Recette tirée du dernier numéro	** Recette tirée du dernier numéro	** Recette tirée du dernier numéro	** Recette tirée du dernier numéro

REPAS DU SOIR

Séré aux pommes à la cannelle Pain complet, beurre	Soupe aux légumes Croutes au fromage poêlés*	Salade Pommes de terre en robe des champs au cottage cheese	Gratin automnal sucré*	Bircher Pain complet, beurre
--	--	--	------------------------	---------------------------------

DESSERT/QUATRE-HEURES

	Quatre-heures Gourmandises aux marrons**			
	** Recette tirée du dernier numéro			

CONSEIL

Toutes les recettes avec * et **
figurent sur les pages suivantes.