



N° 06 / 2011

# LE SEMAINIER DU MENU

Semaine 1 Juin 2011



## MENU DE LA SEMAINE



**Tiramisu aux cerises\*\***

### REPAS DE MIDI

#### Lundi

Salade  
Enchiladas\*\*

\*\* Recette tirée au dernier numéro

#### Mardi

Blancs de poulet farcis\*  
Pommes de terre  
sautées

#### Mercredi

Salade  
Penne à la sauce à la  
viande\*\*

\*\* Recette tirée au dernier numéro

#### Jeudi

Tourte aux deux choux\*

#### Vendredi

Nouilles tricolores aux  
champignons à la  
crème\*  
Carottes

### REPAS DU SOIR

Soufflé au séré au citron  
et compote\*\*

\*\* Recette tirée au dernier numéro

Salade de melon  
fromage à l'estragon\*  
Baguette

Bircher  
Pain, beurre

Concombres farcis aux  
oeufs et aux herbes\*  
Bakes Potatoes

Salade  
Pain, beurre, fromage,  
viande séchée

### DESSERT/QUATRE-HEURES

**Dessert**  
Dessert meringué aux  
fraises\*

### CONSEIL

Toutes les recettes avec \* et \*\*  
figurent sur les pages suivantes.