



N° 7/8 2011

Le semainier DU MENU

Semaine 2, juillet/août 2011



MENU DE LA SEMAINE



**Panna cotta et
nectarines****



REPAS DE MIDI

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Galettes de viande hachée au romarin* Pommes de terre sautées	Salade de nouilles à la viande** **recette tirée au dernier numéro	Emincé de porc aux légumes** ** recette tirée au dernier numéro	Pizokel aux haricots* Sbrinz rapé	Chicken nuggets et salade bicolore*

REPAS DU SOIR

Salade au fromage* Tomates-cerises Petit pains de maïs*	Bircher Pain, beurre	Mini-gâteaux courgette-basilic** ** recette tirée au dernier numéro	Pommes de terre en robe de champs et séré à la ratatouille** ** recette tirée au dernier numéro	Légumes, taillés en bâtonnets Fromage, charcuterie Pain, beurre
---	-------------------------	--	--	---

DESSERT/QUATRE-HEURES

	Quatres-heures Délice fruité*		Dessert Glace aux petits fruits et aux macarons*	
--	---	--	--	--

CONSEIL

Préparer la double quantité de galettes et mettre au congélateur.				Toutes les recettes avec * et ** figurent sur les pages suivantes.
---	--	--	--	--