



N° 06 / 2011

LE SEMAINIER DU MENU

Semaine 2 Juin 2011



MENU DE LA SEMAINE

Bâtonnets de glace à la fraises**



REPAS DE MIDI

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Salade de concombres Tarte au cottage cheese**	Sucettes de poulet aux courgettes** Riz aux légumes	Rösti de courgettes au fromage poivré*	Salade de carottes Hamburger épicé sauce au yogourt*	Bâtonnets de polenta aux chanterelles** Brocolis
** Recette tirée au dernier numéro	** Recette tirée au dernier numéro			** Recette tirée au dernier numéro

REPAS DU SOIR

Salade de pommes de terre tiède et cipollatas*	Croûtes dorées au coulis de cerises*	salade de riz aux lentilles*	Pizza aux légumes d'été**	Soupe aux légumes Gratin aux apricots**
			** Recette tirée au dernier numéro	** Recette tirée au dernier numéro

DESSERT/QUATRE-HEURES

		Dessert Gâteau à la mousse de séré aux fraises**		
		** Recette tirée au dernier numéro		

CONSEIL

	Tipp Préparer la double quantité de riz pour la salade			Toutes les recettes avec * et ** figurent sur les pages suivantes.
--	---	--	--	---