



N° 05/2010

LE SEMAINIER DU MENU

Semaine 2, mai 2010



MENU DE LA SEMAINE

Gâteau aux coeurs
chocolatés**

REPAS DE MIDI

Lundi

Poêlé de courgettes au poulet**
Riz

** recette tirée au dernier numéro

Mardi

Salade
Spätzlis de printemps*

Mercredi

Salade
Cannelloni aux
asperges**

** recette tirée au dernier numéro

Jeudi

Tranches de polenta et
de chair à saucisse*
Petits pois et carottes

Vendredi

Côtelettes de porc et
séré à la menthe*
Cou-fleur
Rösti

REPAS DU SOIR

Toasts à la rhubarbe*
Lait

Hachis aux légumes*
Lait

Croûtes dorées
Crème yogourt et
pommes*

Légumes, taillés en
bâtonnets
Pommes de terre en
robe des champs
Séré aux herbes,
fromages

Taboulé*

DESSERT/QUATRE-HEURES

Dessert

Dessert meringué aux
fraises**

** recette tirée au dernier numéro

Quatres-heures

Baguettes et potion
magiques*

CONSEIL

Préparer la double quantité de
riz pour hachis aux légumes

Préparer la double quantité de
pommes de terre pour la rösti

Toutes les recettes avec ** et *
figurent sur les pages suivantes.