



# Le semainier DU MENU

Semaine 2, juillet/août 2010

## MENU DE LA SEMAINE

Muffins au maïs et au fromage d'Italie\*\*

### REPAS DE MIDI

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Galettes de viande hachée au romarin** Pommes de terre sautées	Salade tomates-mozzarella Conchigliette aux carottes*	Emincé de porc sauce aux herbes* Chou-Fleur Ebly	Pizokel aux haricots** Sbrinz rapé	Chicken nuggets et salade bicolore**
** recette tirée au dernier numéro			** recette tirée au dernier numéro	** recette tirée au dernier numéro

### REPAS DU SOIR

Salade au fromage* Tomates-cerises Petit pains de maïs*	Serpentins de petites saucisses à la moutarde et salade de concombres*	Bircher Pain, beurre	Légumes, taillés en bâtonnets Fromage, charcuterie Pain, beurre	Galette aux abricots* Thé de cynorhodon parfumé au géranium et à la pomme*
---	--	-------------------------	---	---

### DESSERT/QUATRE-HEURES

	Quatres-heures Frappé à la pêche et à l'eau de rose*		Dessert Glace aux petits fruits et aux macarons**	
			** recette tirée au dernier numéro	

### CONSEIL

Préparer la double quantité de galettes et mettre au congélateur.				Adapter la recette de la galette aux abricots.  Toutes les recettes avec * et ** figurent sur les pages suivantes.
---	--	--	--	--