



N° 05/2010



LE SEMAINIER DU MENU

Semaine 2, mai 2010



MENU DE LA SEMAINE

Gâteau au caramel et
au beurre salé**

REPAS DE MIDI

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Salade de carottes Fusili au jambon*	Côtes de porc à la roquette** Pommes de terre rôties Côtes de bettes ** recette tirée au dernier numéro	Emincé de veau aux petits pois* Riz	Gnocchi primavera** ** recette tirée au dernier numéro	Salade Hot-dogs en chemise*

REPAS DU SOIR

Soupe aux légumes Diplomate aux fraises et à la rhubarbe*	Salade de printemps Tartelettes au fromage frais*	Salade de pâtes colorée** ** recette tirée au dernier numéro	Séré aux herbes Radis, légumes frais Pommes de terre au four*	Bircher avec des fruits frais Pain complet Beurre
---	---	--	--	--

DESSERT/QUATRE-HEURES

		Quatres-heures Cookies à l'avoine et aux abricots* avec un verre de lait		
--	--	--	--	--

CONSEIL

Préparer la double quantité de pâtes pour la salade				Toutes les recettes avec ** et * figurent sur les pages suivantes.
--	--	--	--	---