

LE MENU Liste de recettes 2007



Amuse-bouche et entrées

	N° édition	Page	Cuisine rapide	Végétarien
Bâtonnets au sel et au cumin	9	52	👉	
Beignets au fromage	10	69	👉	
Bolinhos de bacalhau (croquettes de poisson)	5	77		
Bouchées à la courge et aux pruneaux	1/2	41	👉	
Brie chaud sur lit d'échalotes au miel	10	46	👉	
Carpaccio d'asperges et ses flûtes au lard	5	42		
Carpaccio de betteraves	11	32	👉	
Corbeilles de sbrinz à la chicorée rouge	11	52	👇	👉
Croissants aux figues et au jambon cru	10	66		
Crostini à l'aubergine	5	54	👇	👉
Filet de saumon et son beurre à la rhubarbe	6	47	👇	
Filets de perche et pommes de terre nouvelles	5	43	👇	
Fleurs de betteraves	1/2	48		
Gratin de féra	10	31		
Mini-wraps à la viande séchée	10	30	👇	
Mousse au sbrinz et ses olives	11	70	👇	👉
Mozzarella coiffée de petits pois en salade	6	46		👉
Omble mariné sur gelée de concombre	9	33		
Palets aux oignons	9	62		👉
Poisson tressé sur rivière de carottes	3	48		
Reta à la rose sur blinis au champagne	7/8	61		👉
Rouleaux rouge et blanc	7/8	37		👉
Sorbet de tomates dans son coulis	6	34		👉
Soufflés au jambon	12	90		
Sushis suisses	4	46		
Tartelettes au cottage cheese et aux fines herbes	4	46	👇	👉
Terrine de champignons	9	17		👉
Trio de bruschette	3	23	👇	👉



Soupes et potages

	N° édition	Page	Cuisine rapide	Végétarien
Bouillon de légumes et «Brätkügeli»	1/2	66	👇	
Crème à la Suze	11	33		👉
Crème d'épinards et ses feuilletés garnis	3	47		👉
Crème de bolets	9	11		👉
Crème de carottes	4	66	👇	👉
Crème de céleri à l'huile citronnée	1/2	49		👉
Crème de courge au gingembre	10	62	👇	👉
Crème de melon	7/8	29	👇	👉
Crème de pommes de terre et saucisse fumée	11	69	👇	👉
Quenelles de séré aux noisettes sur crème d'épinards	4	34		👉
Soupe aux navets	11	89		👉
Soupe d'avoine	7/8	50		👉
Soupe de poireau et ses croûtons au safran	12	61	👇	👉
Soupe de poissons au pain d'épices	12	48		
Soupes étoilées aux pommes de terre et au chou	12	32		
Velouté à la bière	3	35	👇	👉
Velouté au blé Ebly	3	66	👇	
Velouté de noisettes à la carotte et à l'oignon rouge	11	23		👉



Salades

	N° édition	Page	Cuisine rapide	Végétarien
Barquettes semées d'étoiles	12	31		👉
Crêpes farcies à la ricotta	4	54		👉
Olivie (salade russe)	3	73		
Poulet en salade	1/2	62	👇	
Salade automnale aux champignons et à la courge	10	64	👇	👉
Salade César classique	4	72	👇	
Salade d'été indien grillée	9	26		👉
Salade de carottes au gingembre et ses crostini au cottage cheese	6	71		👉
Salade de cervelas au fromage	6	54	👇	
Salade de chou sur toasts briochés	12	77		👉
Salade de colrave au cresson et à la vanille	4	48	👇	👉
Salade de colrave et blancs de poulet	4	64	👇	
Salade de colrave et de fraises	5	17	👇	👉
Salade de courge, vinaigrette aux lentilles	9	24		👉
Salade de courgettes tiède	6	56	👇	👉
Salade de couscous	7/8	12		👉
Salade de couscous au safran	6	66	👇	👉
Salade de haricots rouges au poisson	7/8	26	👇	
Salade de haricots, vinaigrette aux petites pâtes	9	25	👇	👉
Salade de millet aux légumes	12	70		👉
Salade de poireau	11	70	👇	
Salade de pomme de terre et de brocoli	7/8	20		👉
Salade de spaghetti et de carottes	7/8	14	👇	👉
Salade de tomates au maïs et popcorn au curry	9	23	👇	👉
Salade de tomates et petits pois	7/8	28	👇	👉
Salade de Trévise garnie	12	62	👇	👉
Salade feta aux fraises	5	64	👇	👉
Salade pommes et fenouil	10	61	👇	👉
Salade rouge	10	81		👉
Taboulé à la feta	5	56	👇	👉





Pasta

	N° édition	Page	Cuisine rapide	Végétarien
Gnocchis aux pommes de terre et leur blanc battu au basilic	4	37		
Gnocchis en nid de chou	1/2	42		
Nouilles à la crème, au chou et aux pleurotes	12	64		
Pâtes à la ricotta	10	64		
Pâtes aux asperges	6	54		
Pâtes aux tomates crues	7/8	26		
Pelmeni (ravioli ukrainiens)	3	74		
Potée de pommes de terre et saucisses de Vienne	1/2	63		
Spaghetti aux brocolis	5	10		
Spaghettis au salami	4	62		
Spaghettis sauce poires et viande hachées	1/2	16		
Tagliatelles aux courgettes et à la viande hachées	7/8	24		



Plats de résistance

	N° édition	Page	Cuisine rapide	Végétarien
Blancs de poulet au beurre à la lavande	6	55		
Blancs de poulet aux herbes, sauce aux échalotes	12	50		
Blancs de poulet et leur curry aux poires	1/2	11		
Bœuf stroganoff au raisin	10	33		
Bouilli sauce gaspacho	7/8	18		
Boulettes de semoule farcies sur lit de chou chinois	6	72		
Bread pudding	11	18		
Burgers aux carottes et au fromage	4	23		
Carottes à la menthe avec leurs galettes de semoule	5	65		
Carottes duchesse sur lit de salsifis	10	82		
Carpaccio de champignons	9	21		
Céréales épicées	12	71		
Champignons épicés	4	63		
Champignons farcis	9	20		
Colraves garnis d'émincé de veau au safran	5	18		
Cordons bleus	3	10		
Cordons bleus aux pommes	3	13		
Cordons bleus de bœuf au citron vert et à la ricotta	3	12		
Cornettes à la viande hachée et aux pommes	11	75		
Côtelettes d'agneau grillées et leur beurre au cresson	6	42		
Côtelettes de porc garnies de noix au miel	10	48		
Côtelettes de veau et salade de courgettes	10	65		
Côtelettes de veau, sauce à l'orange et brochettes de salsifis	1/2	50		
Côtelettes en croûte	7/8	28		
Couronne de pommes duchesse au mélange pizzaiolo	6	38		
Cozido portugais (pot-au-feu portugais)	5	78		
Croûtes forestières à l'émincé de veau	12	66		
Cuisses de poulet et salade de pousses	3	67		
Dés de tortilla aux champignons	9	10		
Duo d'asperges sauce au gingembre	5	14		
Emincé de porc à la sauce aux pruneaux	9	71		

	N° édition	Page	Cuisine rapide	Végétarien
Emincé de veau aux herbes	5	53		
Emincé de veau aux olives	3	63		
Entrecôte de cerf et ses coings confits	10	20		
Escalopes de porc sur lit de légumes aux pommes	12	60		
Escalopes de veau sauce aux morilles et asperges	6	56		
Escalopes panées à l'orange	3	19		
Escalopes panées aux herbes	3	18		
Escalopes viennoises	3	17		
Filet d'agneau et pommes de terre country	4	48		
Filet de porc sauce à la crème	4	67		
Filet de porc sauce moutarde et oignon frais	7/8	20		
Filet de veau en habit de star et carottes aux noisettes	12	34		
Focaccia aux graines de courge	3	65		
Fondue au camembert et aux pommes de terres	1/2	38		
Fondue aux graines de courge	1/2	34		
Fondue aux poires	1/2	36		
Fondue aux tomates séchées	1/2	37		
Fondue classique	1/2	32		
Fondue grisonne	1/2	33		
Fricandeaux aux champignons	9	18		
Fromage d'Italie aux olives	7/8	10		
Fusilli sauce à la ricotta	1/2	63		
Galettes d'orge	12	72		
Galettes de courge et leur compote de pommes	10	12		
Galettes de riz	9	74		
Gratin à la polenta	11	14		
Gratin aux poires	12	63		
Gratin de champignons	9	12		
Gratin de côtes de bette	5	16		
Gratin de pommes au pain d'épices	11	17		
Gratin de pommes de terre et de bœuf	11	16		
Gratin de salsifis	11	21		
Hachis aux légumes	3	64		
Involtni di vitello alla milanese (paupiettes de veau)	10	91		
Jalousies aux poires et au jambon	1/2	12		
Jardinière de légumes en pâte feuilletée au pavot	5	12		
Khitschuri (riz aux lentilles et aux légumes)	6	78		

	N° édition	Page	Cuisine rapide	Végétarien
Knöpfli à la viande hachée	1/2	20		
Knöpfli argoviens	1/2	21		
Knöpfli au pavot avec poires vanille	1/2	24		
Knöpfli de blé complet avec purée de pommes et airelles	1/2	22		
Korma d'agneau à la sauce aux amandes	6	77		
Kuzu güveç (pot-au-feu d'agneau)	7/8	82		
Laitue farcie à la semoule	5	15		
Légumes au four et leur séré au pavot	9	63		
Légumes racine et leur purée à l'ail et au citron vert	11	24		
Légumes racine étuvés	3	69		
Lingua di manzo al Merlot (langue de bœuf au Merlot)	10	97		
Médailles d'agneau, sauce à l'ail	10	60		
Médailles de bœuf au sel de lavande	9	51		
Médailles de veau coiffés d'oignons grillés	7/8	39		
Médailles enrubbannés	5	52		
Mercimek köftesi (köfte aux lentilles)	7/8	81		
Mille-feuilles de pomme de terre et tuiles au sbrinz sur oeuf poché	6	35		
Morue à la valaisanne	4	81		
Moschari rolo me commandaria (fricandeaux à la commandaria)	9	84		
Noix de chevreuil sur lit de sapin	10	18		
Œufs au safran sur lit d'épinards	4	55		
Omelette au cervelas	11	74		
Omelette baveuse aux légumes	1/2	65		
Omelettes aux épinards farcies	5	19		
Orge perlé et poireau à l'étuvée	3	69		
Petite trempette au fromage	6	81		
Piccata	3	14		
Piccata à la vanille	3	16		
Piccata au fromage de brebis	3	15		
Pizza au jambon cru et à la roquette	5	55		
Pizza au maïs	7/8	27		
Pizza aux champignons	9	16		
Plat bernois avec choucroute	1/2	81		
Poêlée de bœuf aux légumes	11	74		
Poêlée de spätzli aux bolets	10	16		
Poivrons au miel sur risotto	10	48		
Poivrons farcis	9	70		
Polpetta di verza (chou farci)	10	92		

	N° édition	Page	Cuisine rapide	Végétarien
Pommes de terre en robe des champs au cottage cheese	9	72		
Pommes de terre gratinées	7/8	25		
Pommes de terre rôties et pois mange-tout	6	57		
Pommes duchesse et tomates à la provençale	6	36		
Pommes reinette et pommes mousseline	1/2	14		
Potato latkes (galettes de pommes de terre)	11	84		
Potée d'Einsiedeln	12	49		
Potée de légumes au safran	5	51		
Poulet aux aromates	9	50		
Ragoût d'agneau au lait du Jura	5	81		
Ragoût de bœuf braisé	11	79		
Ramequins aux épinards	5	11		
Ramequins de pommes de terre au cottage cheese et à l'ail des ours	4	38		
Ratatouille et pommes de terre	7/8	51		
Risotto à la courge et à la feta grillée	12	59		
Risotto à la rose et aux fèves	7/8	62		
Risotto au safran et fenouil braisé	10	61		
Rissoles aux champignons	9	13		
Rosbif et vinaigrette jardinière	7/8	14		
Röstis à la courge et crème ricotta	12	79		
Röstis au lard et à l'ail des ours	3	62		
Rôti de gibier haché, sauce au poivre et au raisin	10	16		
Rôti de porc aux pommes à la mode de Frauenfeld	12	97		
Rôti de porc aux pruneaux à la mode argovienne	11	48		
Rôti de porc et sa sauce aux pommes	11	79		
Rôti de poulet aux herbes	7/8	12		
Rôti haché à la courge	9	34		
Rôti haché au fenouil	7/8	22		
Rôti mariné	7/8	52		
Rôti mariné aux oranges	11	34		
Roulade estiva	6	33		
Rumsteck sauce à la bière brune et riz aux épices	3	36		
Rutabaga au sel de livèche	9	46		
Saucisses de veau et légumes avec dip aux herbes	5	56		

	N° édition	Page	Cuisine rapide	Végétarien
Saucisses de Vienne en croûte	12	65		
Schupfnudeln aux coings	10	13		
Semoule aux fruits	9	73		
Séré aux tomates et à la roquette et noix de veau	4	35		
Soufflé à la courge	11	12		
Soufflés à l'ail	11	10		
Spätzli aux côtes de bette	3	65		
Steak balmoral	1/2	73		
Steaks en croûte	1/2	67		
Steaks hachés en cœur et leurs fagots de légumes	5	44		
Steaks NLFA	7/8	53		
Stifado (bœuf au vin rouge)	9	82		
Strudel au poulet et à la feta	9	76		
Strudel au poulet et aux légumes	11	71		
Tarte tomates-pommes de terre-jambon	6	37		
Thanksgiving turkey (dinde farcie)	11	83		
Toast à la mousse d'épinards	4	12		
Toast aux oignons et au fromage de chèvre	4	10		
Toast-pizza	4	15		
Toasts à la rhubarbe	4	18		
Toasts au colgrave et au jambon	4	11		
Toasts au veau et aux asperges	4	19		
Toasts aux bettes	4	17		
Toasts aux tomates et à la roquette	4	16		
Tortilla aux pâtes	4	63		
Tortillas farcies	4	22		
Tournedos à la béarnaise	12	92		
Tournedos sur lit de betteraves confites	3	49		
Tranche de veau farcie et sa tarte	6	49		
Tatin aux légumes	6	49		
Variations sur la selle de chevreuil	11	46		
Vol-au-vent aux morilles	3	24		
Wrap à la viande	9	71		



Poisson

	N° édition	Page	Cuisine rapide	Végétarien
Filet de truite sur lit d'épinards	4	66	☺	
Filets de truite aux pommes et au citron	1/2	13	☺	
Fish with red wine sauce (poisson sauce au vin rouge)	4	73		
Poisson aux agrumes et riz	1/2	64	☺	
Poisson en croûte à la bière, sauce au poivre vert	3	37		
Riz au fenouil et poisson	6	53	☺	
Sandre rôti et choucroute	11	49		
Saumon et sa sauce whisky	1/2	74	☺	
Toasts au corégone et au sésame	4	14		
Truite en croûte de sel au fenouil	9	48		
Truites à l'ail des ours	3	63	☺	



Fromages

	N° édition	Page	Cuisine rapide	Végétarien
Brochettes de raisin et de fromage	9	36	☺	🍴
Fromage aux truffes et sa poire au vin	10	34	☺	🍴
Fromage frais et ses piments caramélisés	7/8	40	☺	🍴
Glace au fromage et sa compote de fruits secs	11	36		🍴
Triangles de fromage et leur tartare de figues	1/2	51		🍴





Desserts et Pâtisserie

	N° édition	Page	Cuisine rapide	Végétarien
Beignets aux pommes	10	68		
Biscuit roulé au chocolat et aux poires	10	83		
Boulettes chartreuses, sauce aux raisins	12	51		
Butter tartes (tartelettes au beurre)	4	75		
Cake au fromage et aux noix	12	13		
Cake aux dattes et aux pommes	12	18		
Cake aux pommes de terre et aux limettes	12	12		
Cake aux pommes, poires et chocolat	1/2	16		
Cake fourré aux légumes	12	14		
Cake macchiato	12	16		
Chaussons aux pommes et leur séré à la cannelle	5	52		
Clafoutis aux prunes	7/8	75		
Cœurs aux amandes	5	71		
Cream crowdie (dessert à la crème)	1/2	75		
Crème brûlée aux poires	11	37		
Crème de noix gratinée et ses crostini au fromage	6	16		
Crème de séré au safran	3	25		
Crème nougat et ses pommes en étoile	12	36		
Crêpes au sarrasin, crème pâtissière et petits fruits	12	73		
Crumble aux fraises et crème à la lavande	5	46		
Crumble de coings au miel en papillote	10	46		
Délice à la rhubarbe	4	65		
Délice aux cerises	7/8	72		
Eclairs aux noisettes et sorbet de carottes	6	10		
Feuilletés aux pruneaux	9	75		
Flans caramel	4	69		
Fleurs de courgette farcies au sésame sur lit de crème acidulée	6	16		
Galette des rois	12	20		
Gâteau à la soleuroise	3	81		
Gâteau au chocolat blanc et aux graines de pavot	12	21		
Gâteau au fromage et au raisin	10	15		
Gâteau aux lentilles rouges	12	23		
Gâteau de maïs à la courge	12	17		
Gâteau de semoule, glace au fenouil et compote de pommes	6	12		

	N° édition	Page	Cuisine rapide	Végétarien
Gâteau streusel au chocolat	11	25		
Glace à la pomme, sauce balsamique au romarin	6	19		
Grandma Moses' gingerbread (pain d'épices)	11	85		
Jiaourti (yogourt aux noix)	9	84		
Keskül (dessert à la noix de coco)	7/8	83		
Krendel (bretzel en pâte levée)	3	75		
Kulfi (glace indienne)	6	79		
Losanges fourrés au citron	5	35		
Mousse à la bière et au café	3	38		
Mousse à la rose	7/8	64		
Mousse au caramel coiffée d'un nuage blanc	5	37		
Mousse au séré et au Toblerone blanc	4	36		
Mousse aux myrtilles	9	64		
Nid d'abeilles au miel	10	50		
Pain à la bière	3	34		
Pain d'épice à la lucernoise	9	89		
Pain perdu	9	79		
Pain perdu d'automne	9	79		
Panna cotta au sureau et ses biscuits tournesol	6	50		
Parfait à la courgette et sa salade de fruits rouges	7/8	40		
Parfait au lait de poule et ses lapins sablés	4	56		
Parfait aux marrons flambé	10	22		
Parfait glacé Grand Marnier	7/8	89		
Parfait orange-cannelle et cœurs de France aux marrons	12	80		
Pavlova au chocolat	3	50		
Petit fours	5	73		
Petits pains au sucre	5	34		
Petits pains aux marrons	11	61		
Pets de nonne	12	52		
Plans aux fleurs de sureau	4	69		
Pommes pimentées et perles de fromage	1/2	10		
Pudim (dessert aux noix)	5	79		
Purée de pommes au safran et sa glace au mascarpone	1/2	17		
Quatre-quarts au citron	1/2	69		
Quatre-quarts marbré	1/2	69		

	N° édition	Page	Cuisine rapide	Végétarien
Saint-Honoré	11	50		
Sorbet au moût et limonade de sureau	1/2	52		
Sorbet au sureau	9	36		
Soufflés au chocolat	11	20		
Soufflés au séré et au gingembre et compote de rhubarbe	6	13		
Soufflés aux marrons	11	11		
Tarte à la courge et au fromage	10	70		
Tarte à la viande hachée et aux courgettes	10	72		
Tarte au raisin et à la vanille	10	73		
Tarte aux fraises	6	57		
Tarte aux poires caramélisée	10	71		
Tarte tatin aux pommes	12	93		
Tartelettes à la rhubarbe et au chocolat blanc	5	66		
Tartelettes au maïs	10	35		
Tartelettes aux coings	10	21		
Terrine au chocolat	1/2	43		
Terrine au chocolat et aux pêches	7/8	69		
Terrine au nougat et aux petits fruits	7/8	68		
Timbales de rhubarbe et leur sabayon au sureau	6	14		
Timbales de séré et leur sauce à la pâte d'amandes	4	50		
Tiramisù	10	94		
Tiramisù aux cirses	6	18		
Tiramisù aux pommes	11	72		
Tourte aux fleurs de sureau	5	32		
Tourte aux petits fruits	7/8	73		
Tresse épiciée	5	72		
Truffes de feta aux fines herbes, vinaigrette aux framboises	6	15		
Yogourt glacé et salade de fruits	7/8	74		



Müesli et Snacks

	N° édition	Page	Cuisine rapide	Végétarien
Baguettes au fromage et aux carottes	11	62		
Bouquets de légumes et viande séchée	6	64	🕒	
Croustillants aux fruits à coques	5	36	🕒	🌿
Gâteau aux légumes	5	65		🌿
Hot-dogs fantaisie	6	66	🕒	
Millet à la cannelle	11	60		🌿
Yogourt pomme-orange	11	63	🕒	🌿



Divers

	N° édition	Page	Cuisine rapide	Végétarien
Beurres au romarin, au curry, au raifort, à la ciboulette	6	43		🌿
Confiture aux pommes et aux marrons	1/2	18	🕒	🌿
Crêpes roulées à la confiture et au fromage frais	3	54		🌿
Crêpes sucrées au séré	7/8	54		🌿
Croûtes dorées, crème yogourt et pommes	3	53		🌿
Dôme au fromage	4	24		🌿
Marinades pour bœuf, porc, veau ou poulet	6	43		🌿
Mozzarelline à l'huile	5	70	🕒	🌿
Nouilles à la compote d'abricots	3	55		🌿
Quenelles levées au chocolat	3	56		🌿



Drinks

	N° édition	Page	Cuisine rapide	Végétarien
Astres pimentés et rosé chaud	12	30		🌿
Bloody mary, glaçons au concombre et noix grillées au poivre	7/8	36		🌿
Champagne aux fraises et bouchées à l'anis	6	46	🕒	🌿
Punch de sureau et fougasses aux olives	5	42		🌿
Smoothie aux carottes et cookies salés	3	46		🌿
Smoothie de melon et ses croquants au poivre	9	32		🌿
Rhubarbe viennoise	6	74		🌿

