



N° 11/2009

# LE SEMAINIER DU MENU

Semaine 1, Novembre 2009



## MENU DE LA SEMAINE

Pralinés aux marrons\*

### REPAS DE MIDI

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Vol-au-vent* Carottes et colraves vapeur	Salade ou compote de pommes Cornettes à la viande hachée**	Escalopes de porc à la crème Risotto aux légumes	Stunggis*	Salade mèlée Tarte au séré et aux pommes de terre**
	**Recette tirée du dernier numéro.			**Recette tirée du dernier numéro.

### REPAS DU SOIR

Pain complet Séré aux pommes à la cannelle	Soupe aux légumes Croûtes au fromage poêlés*	Pommes de terre en robe de champs Cottage cheese Légumes, taillés en bâtonnets	Salade de cornettes	Bircher Pain complet, beurre
--	--	--	---------------------	---------------------------------

### DESSERT/QUATRE-HEURES

	Dés aux marrons**		Mousse à l'Ovomaltine**	
	**Recette tirée du dernier numéro.		**Recette tirée du dernier numéro.	

### CONSEIL

	Préparer la double quantité de cornettes pour la salade.	Préparer la double quantité de pommes de terre en robe pour la tarte.		Toutes les recettes avec ** et * figurent sur les pages suivantes.
--	---	---	--	---